

当追梦人 做奋斗者

文·辛宝忠

新中国发展的伟大成就，特别是改革开放实现的历史跨越，气壮山河，令世人瞩目，中华儿女无比骄傲自豪。新时代的中国正以昂扬的姿态，为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇拼搏。

中国的快速发展源于改革开放，向国外大规模派遣留学生也源于改革开放。中国敞开了大门，给予了留学人员立足中国走向世界的充足底气，也为他们施展才华报效祖国提供了历史机遇。

人生如船，梦想是帆，每个人都有自己的梦想。出国留学为了开眼界、学知识、长才干，为自己的人生创造更好的条件，实现自我，有个好前程。但是，如果一味地追求自我，即使呼吸着“甜美的空气”，结果也会如无根的浮萍。“科学无国界，科学家有祖国”，钱学森、邓稼先等老一辈留学人员就是楷模榜样。

当把个人理想和祖国前途命运，和中华民族的伟大复兴相联系、相统一，你会发现，责任感和使命感已化作磅礴助力，爱国主义的常青树上结出的成功之果如此甘甜。

新时代，做爱国者和奋斗者。一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。中国特色社会主义进入了新时代，近代以来久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。今天的中国，比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。但是也要看到，中华民族伟大复兴的中国梦，绝不是“轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的”，需要全体华夏儿女的参与，需要包括广大留学人员在内的有志青年的积极奉献。

国家兴亡，匹夫有责。我们任何时候都要记住为什么出发，走得再远都不能忘记来时的路，不能忘了本、丢了魂。回望历史长河，留学人员在各个历史时期都做出了积极贡献。如今，中国在国际上的影响力越来越大，留学生成了世界认识和了解中国的窗口，也成为贡献中国智慧、提出中国方案的中国力量，要在构建人类命运共同体的过程中体现留学人员的创新创造和奉献。

青年人是早晨八九点钟的太阳，朝气蓬勃，中国的未来和民族的希望注定落在这代人肩上，要牢记“为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同”的使命和责任，成为可堪大任的优秀人才，奉献祖国和人民，以奋进之笔书写新时代海归学子的辉煌！（作者系欧美同学会朝韩分会会长、哈尔滨师范大学党委书记）■

OVERSEAS
STUDENTS

欧美同学会会刊

1987年，邓小平为本刊题写刊名

归国学人之家 海外学子之友

杂志订阅

编读热线：+86-10-65270708

全国邮局订阅 邮发代号：2-298（可破季订阅）

邮局汇款地址：北京市东城区南河沿大街111号 邮编：100006

2021年杂志单价：10元/期，上/下月刊定价各为120元/年，全刊定价240元/年（含邮费）

本刊所刊登的文字内容及图片，未经本刊许可，不得由任何媒体转载或用于商业宣传，违者本刊将追究其法律责任。
本刊依照著作权法向著作权人支付稿酬，凡未收到稿酬及样刊的著作权人，敬请与本刊联系。

会长 丁仲礼
副会长（按姓氏笔画为序） 王春法 刘利民 闫傲霜 安立佳 许京军 李 一
李 林 张柏青 陈贵云 郑泽光 施一公 姚 望
姚檀栋 黄 卫 曹卫星 程 林 潘建伟

秘书长 王丕君
副秘书长 张明杰 程洪明
会址 中国北京市东城区南河沿大街111号
邮编 100006
编读热线 +86-10-65270708

《留学生》杂志

主管单位 中央统战部
主办单位 欧美同学会（中国留学人员联谊会）
协办单位 中国留学人才发展基金会

国内统一刊号： CN11-4869/C
国际标准刊号： ISSN 1671-8739
邮发代号： 2-298

编辑出版 《留学生》杂志社

社长 王丕君
副社长 刘 伟
主编团队 张小红 王淑霞
编辑记者 谢 兢 相 阔 郑莉佳 王 威
专题部主任 薛 莉
特邀编辑 宋海燕 曹 昕
美术编辑 王鹏凯
摄影 毛京崑
出版发行 《留学生》杂志社
编辑信箱 liuxuesheng1920@163.com

目录

CONTENTS

卷首语 Foreword

1 当追梦人 做奋斗者

资讯 INFO

4 短波 News

5 数据 Numbers

6 活动 Events

7 声音 Quotes

封面故事 Cover Story

8 多元留学：对话天空最靓的星

10 北欧留学的含金量与性价比

12 从英美 TOP3 开启你的“平面”之选

14 日本音乐留学新观察

19 马来西亚留学应该怎么规划

21 “微笑国家”的留学新优势

23 狮城冲浪：忙碌而奇妙的经历

25 用你的电影故事打动考官

留学星秀 New Star

28 湘江畔邂逅“西班牙味道”

30 “Sai”朱世贤：“学霸级”的潮牌主理人

33 变中求新：刘雪菲和她的环保创研路

36 让未来建筑学会“察言观色”

37 新时代留学学子的入党申请书

留学直播室 Live Room

40 出国留学，商科还是那么热吗

42 美国政府调整旅行限制，留美学子能返校了？

44 疫情中毕业需要注意的几个问题

46 回国创业 迈好第一步

51 华人学者杨丽：奥地利政要很多都是双元制教育学徒出身

趣留学 Studying Abroad

52 跨国买菜

54 “鳕鱼烤土豆”特色的留学点滴

万象 Panorama

56 柠檬味的留学之路

58 在埃及，攻克“300 年的阿拉伯语”

59 疫情之下的混龄寄宿体验

60 看天下 View

62 推送 Recommended

思考者 Think Deeply

64 照片里的人生况味



短波 NEWS



医保谈判药品可通过定点医院、药店购买

国家医保局、国家卫生健康委日前发布《关于建立完善国家医保谈判药品“双通道”管理机制的指导意见》，从7个部分对谈判药品“双通道”管理提出了要求。“双通道”是指通过定点医疗机构和定点零售药店两个渠道，满足谈判药品供应保障、临床使用等方面的合理需求，并同步纳入医保支付的机制。这意味着，今后患者可以在定点医院和定点零售药店买到降价后的谈判药品，并且同步享受一样的报销待遇。



新型纳米凝胶让农药不再遇雨无效

从西南大学获悉，该校植物保护学院教授孙现超研发出了一种新材料纳米凝胶，其高黏附性能让农药不再怕被雨冲走。孙现超说，他们通过温和的反应条件，利用生物可降解材料制备出一种纳米凝胶，该凝胶具有较高的叶面黏附强度。将抗病毒化合物包裹在纳米凝胶中，喷洒在农作物叶片表面后，凝胶会让农药有效成分附着在作物叶片上，以可控速度长时间缓慢释放。同时，凝胶的原料能够降解，可进一步提高农药使用的安全性，并为新型绿色农药制剂的开发和多功能农药的应用提供新策略。

保护听力请牢记“60-60-60 原则”

现在耳机已经成为一部分人的生活必需品。殊不知，耳机使用不当也可能对我们的耳朵形成潜在的威胁。据北京市疾控中心慢性病防治所专家介绍，长时间暴露在大音量的声音中，会使耳朵的感觉细胞疲劳，出现暂时性的听力损失。当暴露在特别大的、有规律的或长时间的高音量环境中，会对感觉细胞和其他耳部结构造成永久性损伤，从而导致不可逆的听力损失。保护听力要牢记“60-60-60 原则”，即耳机音量分贝须少于 60 分贝，耳机音量须少于最大音量的 60%，连续使用耳机时间须少于 60 分钟。



全球变暖迫使海洋生物“逃离”赤道

新西兰奥克兰大学牵头的一项新研究显示，全球变暖正迫使海洋生物改变地理分布，“逃离”赤道地区，向两极方向迁移。研究团队分析了 20 世纪 50 年代以来 48661 种海洋生物物种的分布数据，结果显示，赤道附近的海洋生物物种数量减少，而亚热带的物种数量却有所增加。这些物种包括生活在海底及海水中上层开阔水域的鱼类、软体动物和甲壳类动物。奥克兰大学海洋生物学教授马克·科斯特洛说，这项研究表明，气候变化已在全球范围影响海洋生物多样性。



数据 NUMBERS

2.23 亿棵

生物多样性是人类赖以生存和发展的基础。为保护生物多样性，我国实施长江流域重点水域十年禁渔；森林覆盖率和蓄积量连续30年保持“双增长”；90%的陆地生态系统类型和85%的重点野生动物种群得到有效保护；大熊猫、朱鹮等近10种濒危动物种群开始恢复；在全国划定35个生物多样性保护优先区域；过去4年，5.5亿用户通过互联网绿色公益项目种植并养护了2.23亿棵树。



30%

教育部官网日前发布《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021-2025)》。《方案》规定，使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%，原则上采用纸质作业。教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰称，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，2019年下降至50.2%。2020年受新冠肺炎疫情影响，儿童青少年线上学习时间加长，户外活动减少，总体近视率较2019年小幅上升。



72 个

中国汽车流通协会日前发布的《保有量百万量级城市乘用车消费地理》报告显示，越来越多的中国城市汽车保有量突破100万辆大关，目前汽车保有量达到百万量级的城市有72个城市，广东、江苏、山东、浙江、河南五省保有量百万量级城市合计占72个城市的一半以上，说明汽车保有量水平很大程度上取决于城市的经济总量和人口规模，城市经济发展水平越高，人口规模越大，越有助于培育和发展“车轮上的城市”。报告预计到2021年底中国汽车保有量百万量级城市将超过80个。



227 家

由中国证券投资基金业协会和全球创投风投大会组委会共同推出的《全球创投风投行业白皮书(2021)》日前正式发布。数据显示，2020年全球创投风投市场累计投资总金额为3130亿美元，同比增长7%左右。《白皮书》显示，中美两国独角兽数量占全球近八成，其中美国拥有独角兽数量为233家，中国有227家，全球其他国家一共有126家。值得注意的是，在全球前十大独角兽名单中，中国首次超过美国，占据6个席位。

活动EVENTS

01

【北京】

红色经典名曲交响音乐会——红旗颂

时间：2021年6月27日

地点：北京音乐厅

为充分展示中国共产党百年光辉历程、伟大成就和宝贵经验，深刻阐释中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度的最大优势，激励全党全国各族人民更加紧密团结在党中央周围，向第二个百年奋斗目标进军，《红旗颂》以宏伟庄严的歌唱性旋律，表现了中国人民在红旗的指引下，英勇顽强、奋发向上的革命气概。



02

【上海】

舞台剧《浪潮》

时间：2021年7月1日至7月3日

地点：上汽·上海文化广场主剧场



1931年2月7日，中国左翼作家联盟5位年轻的作家被秘密杀害于龙华警备司令部。面对这突如其来的死亡，五烈士的灵魂在意识世界里相聚，叩问自己到底为何而死：是因为对我们开枪的士兵吗？是因为在东方旅社的那次会议吗？是因为文学吗？是因为仇恨吗？又或是因为爱？在这场关于死亡的探讨中，他们解开了情感的枷锁，更清晰地看清了自己的本心，找到了选择革命的初心。在中国共产党的领导下，为唤醒和解放更多的中国人而献出年轻的生命，他们无怨无悔。

声音 QUOTES

李彦宏： 生命科学没有尽头，只有尽力

生物计算是个高度融合的学科，生物 + 计算的融合，会带来巨大的突破和进步。依靠生物计算引擎，能够有效利用大量的生物数据，把药物发现的“大海捞针”变成“按图索骥”。我们希望用 AI 技术，缩短药物研发的时间，降低药物的副作用，减轻患者的医疗负担，为每一个生命争取更多的可能性。生命科学没有尽头，只有尽力。



李彦宏（百度创始人、董事长兼 CEO）

许小年： 以创新应对严峻挑战

面对市场竞争的严峻挑战，企业的经营模式必然要从资源整合走向创新驱动，否则将面临市场淘汰。创新分为两种，一种是用新产品、新技术创造属于自己的市场；另一种是创造性地运用现有技术来解决企业的痛点问题，进而以可持续的低成本争夺存量市场，扩大市场份额。创新首先需要聚焦，其次是要差异化竞争，再次是高度关注技术，尤其是数字化和互联网。



许小年（经济学家、中欧国际工商学院教授）

朱正东： 线下、线上教育协同发展是大势所趋

在线教育用户激增，线上教育机构崭露头角，确实可以为教育产业带来一定的发展。因为越来越多的企业加入到线上教育领域，加速了行业竞争。而通过营造内容和服务层面优化的良性竞争氛围，会使更多人接受远程教育方式，从而使得线上教育行业被做得更大，教育产业的发展空间也就随之增加了。线下、线上教育协同发展是教育行业的大势所趋，但线上、线下怎样更有效的结合，从而提升教学与服务质量，提升学员的学习效果与体验，还有待探索与开发。



朱正东（正保远程教育董事长）



多元留学：对话天空最靓的星

策划·本刊编辑部

在第六届 ISCS 2021 升学指导峰会上，教育部国际司原司长、中国驻美大使馆原教育公参岑建君表示，在疫情的冲击下，出国留学的基本盘没有变。未来，多元化国家留学将成为留学的主要趋势。

留学多元化，意味着留学国家和地区的多元，也意味着院校选择和专业选择的多样。例如，随着“一带一路”倡议得到国际社会广泛认可，小语种留学受到青睐；随着理性留学深入人心，以往“冷门”的专业受到新生代留学生的欢迎。

浩瀚的星空可以启迪智慧，也能够包融梦想。在留学路上，愿所有学子都能选己所爱、爱己所选，寻觅到属于自己的那颗最靓的星。

北欧留学的含金量与性价比

文·金宗

北欧，是童话世界。是安徒生笔下小美人鱼的丹麦、北海小英雄的发源地挪威、圣诞老公公的故乡芬兰、拥有200多座火山的冰岛、也是诺贝尔的出生地瑞典。

北欧留学概况

芬兰是全球经济竞争力冠军常客，丹麦属最佳商业投资环境，挪威与冰岛位居“最幸福国家”前列，瑞典有最适合人居的城市。北欧的挪威和冰岛仍然实行免学费教育，丹麦、瑞典和芬兰虽然收取学费但都提供各种奖学金，使得留学成本非常低。面对美、加、澳等国高昂的学费和生活成本，去北欧留学无疑可以省去一大笔留学学费。北欧的知名学校有：瑞典的卡罗琳斯卡医学院（每年的诺贝尔医学奖评选机构）、乌普萨拉大学、隆德大学、斯德哥尔摩大学、皇家理工大学、查尔姆斯理工大学、哥德堡大学、斯德哥尔摩经济学院、瑞典农业大学等，芬兰的赫尔辛基大学与阿尔托大学等，挪威的奥斯陆大学、卑尔根大学与挪威科技大学等，丹麦的哥本哈根大学、奥尔胡斯大学、丹麦技术大

学与奥尔堡大学等，冰岛的冰岛大学等，这些大学都是世界各个大学排行榜上前200名甚至前100名的常客。

很多大学都有用英语授课的专业，免去了学生出国前和出国后学习当地语言的阶段，节省了留学时间及费用。中国学生只要参加托福或雅思考试，达到申请国所需要的标准就不再需要额外的语言审核。那里拥有良好的国际教学氛围，尤其是语言环境，而且教育质量非常高。同时，北欧国家政府允许留学生打工补贴生活费，上课期间有规定的打工时间，平均每周不超过20小时，假期则无时间限制。据亲身体验的同学反馈，如果在北欧留学期间可以适当打工挣自己的生活费，那么1年的留学生活成本加旅游成本，总共不会超过6万人民币。

瑞典留学

瑞典是世界上教育投入比重最高的国家，瑞典人的英语水平在非英语母语国家中世界领先，瑞典有35所大学提供英文授课的学位项目。瑞典学术文化以鼓励独立思考和创新而闻名，全世界

最享有声望的奖项诺贝尔奖就来自瑞典。而瑞典本土的卡罗琳斯卡医学院、乌普萨拉大学、隆德大学、斯德哥尔摩大学、哥德堡大学等院校均已成为诺贝尔奖获得者的摇篮。

瑞典的大学与业界联系密切，大部分研发工作都是在大学或者大学与业界的合作项目中完成的。一项统计显示，瑞典是大学与业界合作发表学术文章最多的国家。正是研究与应用的紧密结合使得瑞典成为了全球最具创新力的国家之一。瑞典治安良好，基础设施发达且极具人性化。在瑞典留学，留学生还可以享受到和当地人一样的高福利。

瑞典留学的学费每年约10万元人民币，当然，与之配套的奖学金也很多。

丹麦留学

丹麦的教育事业发达，86%的丹麦人会讲一口流利的英文，有超过600个国际公认的英语教学项目。丹麦的教育体系完善，其高等教育可分为大学、大学中心、其他高等教育机构和学院。

丹麦的大学和专业学院很强调研究，教授平均用于研究的时间占全部

工作时间的 40%，用于教学的时间占 50%，用于行政管理的时间占 10%。全国教授与学生的比例达 1:12。丹麦是个社会保障、福利制度很健全的国家，大学都受到政府的有力资助，对非欧盟学生来说，平均学费在 4.5 万至 12 万人民币 / 学年；平均生活费每年 6 万至 10 万元人民币（包括住房在内）。

在丹麦，留学生拥有众多获得全额奖学金的机会。“终生学习”在这个国家不是口号。根据联合国教科文组织统计，丹麦人平均每人借书率为世界第二高，而丹麦每百人宽频使用率是 OECD（经济合作与发展组织）国家中的第一。

芬兰留学

芬兰是全球福利最好的国家之一，国民福利可谓是“从摇篮到坟墓”，完善的养老、医疗、教育及失业等福利制度是社会安定繁荣的有力保证。

芬兰是公认的“全球课时最少、课后复习时间最短、假期最长的国家”，却有着世界顶流的教育质量。在经济合作与发展组织实施的 PISA（Programme for International Student Assessment）测试中，芬兰学生成绩表现非常优秀，整体排名长期名列前茅。



丹麦哥本哈根大学

芬兰非常重视国民教育，一直将教育发展置于国家优先发展的战略地位。芬兰的高等教育由两部分组成：综合大学和应用技术大学。综合大学依托于研究和教学，旨在进行科学研究并提供与科学研究相关的高等教育；应用技术大学的多数课程通过校企合作项目制形式完成，注重实践，面向就业，学生容易掌握，在校的教授往往也身兼某企业高管，这对为学生推荐实习和就业都能提供很大帮助。综合大学和应用技术大学遍布全国，确保所有学生都享有学习的平等权利。

芬兰大学的奖学金非常丰厚，以东芬兰大学为例，理工科可以覆盖 80% 的学费，商科可以覆盖 50% 的学费。且芬兰政府对教育实施多方位补贴政策，学生在用餐、住房、医疗、交通等方面享有政府补贴优惠。

挪威留学

石油工业是挪威国民经济的重要支柱，造纸、造船、机械、水电、化工、木材加工也是挪威的传统发达产业。挪威的高等教育直接由挪威中央政府负责，以公立教育为主。高等教育机构包括综合性大学、专业大学、高等学院、



挪威卑尔根大学博物馆

专业学院、艺术学院和私立大学。

挪威的硕士和博士课程大部分是英语教学，不需要额外的语言学习成本。

挪威很强调工作和生活的平衡，硕士的课程并不会太紧张，一周大概 2 至 3 门课，再花费 5 至 8 小时处理课程作业，基本上没什么学业压力。额外的时间里，留学生可以培养自己的爱好，或者投入瑰丽壮阔的大自然怀抱之中。如今，北欧四国只有挪威的公立大学不收学费，每学年只需要交大概 700 克朗的注册费即可。而且，挪威有很多对 34 岁以下学生的优惠政策，比如机场大巴、长途大巴等对学生都有折扣；在挪威南部的阿哥德大学，学生还可以享受住宿减免 30% 的待遇。

挪威是创建现代福利国家的先驱之一，社会福利制度非常完善。在挪威读书，一般不用留学生个人购买医疗保险，可以自动享受和挪威公民一样的医疗福利。■



芬兰赫尔辛基大学植物园



瑞典哥德堡大学

从英美 TOP3 开启你的“平面”之选

文·俞风

作为一门发展历史较长的学科，平面设计对于国内的同学来说并不陌生，但这也造成了很多学生和家长的疑惑：

平面设计真的有必要出国学吗？

国内外的平面设计专业差别在哪里？

哪些院校的平面专业最值得去？

带着这些问题，我们来看一看：英美的院校是怎么教设计的？到底哪些院校的平面设计专业含金量最高？

英国篇

皇家艺术学院

打头阵的依然是皇艺，这不仅是因为其在 QS 排行榜上常年稳居艺术设计类院校全球第一的位置，更是因为其在平面设计方向上的突破，至今是其他院校难以比拟的。

就国内目前的平面设计专业来看，除了极个别艺术名校之外，大多数院校的课程仍以素描、色彩、字体、装帧设计为主，并辅以一系列的软件课程和原理概论。

而皇艺的平面设计则分为两个大

的方向——MA Graphic Design 和 MA Experimental Communication：

前者更偏向于图形方向，鼓励学生运用新的设计理念打破常规的平面设计认知，营造出更丰富的视觉效果；

后者则更偏向于概念表达，表现方式也比 Graphic Design 更为丰富，在跨学科领域的探索也更为深入。

伦敦艺术大学

皇艺虽好，但仅开设研究生阶段的课程，而伦艺的平面设计课程则可以同时满足本科与研究生的申请和学习。

需要注意的是，中央圣马丁（CSM）、伦敦传媒学院（LCC）和坎伯韦尔艺术学院（Camberwell）都开设有平面设计相关课程，不过它们的侧重点却略有不同：

CSM 的平面设计综合性极强，也是典型的跨学科专业，同学们的表达方式也并不局限于传统平面方向，插画、网页、印刷等都可以成为平面创作的表达方式；

LCC 的平面设计是 LCC 的王牌专业，分为品牌设计和平面媒体两个方向，

都更偏向于培养实践和应用型人才，作品产出形式包括实验媒体、数字设计、包装设计、标识设计等多个方向；

Camberwell 的平面设计与 CSM 和 LCC 都不太一样，更偏向于培养学生的批判性思维，关注具有挑战性的课题，作品产出相比其他学院来说也更有个性和突破性。

金斯顿大学

如果去英国学平面，并希望留在英国找工作的话，那金斯顿大学甚至是比伦艺更好的选择。尽管艺术设计总排名比不过伦艺，但金斯顿的平面设计专业在英国的认可度甚至可以和皇艺并列第一。

金斯顿大学的平面设计有两大特点，一是极具跨学科性，让平面设计并不仅仅局限在“平面”，而会从某一个点指导同学进行深度挖掘，理解视觉设计在情境中的作用，并不断推陈出新，形成新的设计；

二是十分注重个人调研，深入培养学生属于自己的个人风格和表现途径，并且依托于金斯顿多元文化的优势，引导学生在深度理解不同文化的基础上，

创作出能够直击观者痛点、引发共鸣的设计作品。

这也是为什么在英国《卫报》2021院校本科专业排名中,金斯顿大学的“艺术与工艺”类专业(含平面设计)可以排到全英第一的原因。

美国篇

罗德岛设计学院

罗德岛设计学院被誉为“艺术设计的哈佛”,而平面设计更是罗德岛设计学院的王牌专业,无论是本科还是研究生,都毫无争议地排名全美第一。

与大多数美国院校一样,罗德岛设计学院的平面设计也更偏商业化,尤其是在专业介绍的第一句话中就已写明:“RISD 平面设计专业,旨在通过视觉语言系统中各要素的训练,让学生能够快速适应平面设计师的职业身份。”

罗德岛设计学院平面设计授课形式的一大特点在于,有非常多的 seminar

研讨课,学生需要每周阅读大量的艺术文献,并在研讨课中与别人交流观点,从而在这一过程中培养设计师的使命感和思维方式。

另外,罗德岛认为做设计一定要有逻辑性,平面设计也不能跟着感性思维去做,这也有利于学生将来的职业发展。

纽约视觉艺术学院

平面设计是纽约视觉艺术学院(SVA)的王牌专业,无论是从课程设置、硬件设施、培养方案还是未来就业前景来看,SVA 都是美国仅次于罗德岛的存在。

细看 SVA 平面设计的课程会发现,课程内容不仅涵盖了平面设计的方方面面,更给学生提供了像信息图形、企业形象、包装设计等能够与职业直接对口的课程选项,从而让学生发现适合自己的发展方向,明晰职业发展道路。

尤其是在研究生阶段,SVA 全天

向学生开放 studio,旨在模拟现实设计公司的场景,重视团队协作办公能力,让学生能够提前适应职业设计师的工作方式。

另外不得不提到的就是 SVA 的就业优势。由于 SVA 的教学并不仅仅局限于技法的教授,更在过程中培养学生的市场思维和产品思维,SVA 的学生毕业后往往更能够准确把控作品的商业热度,从而为企业创造更多的价值,因此 SVA 的毕业生就业率在全美范围内也一直名列前茅。

马里兰艺术学院

与罗德岛设计学院不同,马里兰艺术学院的平面设计很好地实现了商业性和艺术性的结合,这在一众商业化气息浓厚的美国艺术院校中,算得上“一股清流”。

马里兰的平面设计专业,不仅会从形式塑造、跨媒介展示的角度进行专业技巧的训练,还鼓励同学们在平面设计中培养独立的艺术视角。

另外,马里兰的平面设计也颇有一些英国院校的教学味道,十分注重平面设计与其他学科的跨界融合,因此在马里兰学习平面设计的同学中,不乏有许多来自媒体、纯艺、新闻、建筑专业的同学跨学科申请。

理论与实践相结合、商业性与艺术性并举、“美国味儿”与“英国味儿”共存……这些标签,都使得马里兰的平面设计在一众美国院校的平面设计专业中具有了不可替代的特性。(来源:斯芬克艺术教育) ■



日本音乐留学新观察

如今日本已经是世界音乐的重要市场，也是亚洲地区音乐水平最高的地区之一。日本在音乐领域也非常有特色，音乐种类齐全，每种风格流派都有对应的大师及代表人物，比如久时让、坂本龙一、宗次郎等。种种优势使日本成为很多音乐专业同学的首选留学目标，下面就分享一下日本音乐留学干货。

从费用到留学方式，这些常识要知道

每年留学费用

学习费用 4 万至 6 万元人民币

- 东京地区月租费用一般在 3.5 万至 7 万日元（约 2100 元至 4200 元人民币）
- 通讯费用每月在 1 万至 2 万日元（约 600 元至 1200 元人民币）
- 语言学校费用 4 万至 6 万元人民币

关于语言问题

日本留学过语言关的三种方式：

- 在国内考日语，出国直升；
- 用英语语言成绩申请（SGU 项目，Super Global University）；
- 先去日本读语言学校，再升学。

不同年龄段的留学方式

高考后去日本读大学的方式

- 申请日本语言学校——参加日本的留考——升学进入大学（语言学校名额有限，最少提前 8 个月申请，好的语言学校名额更紧张）。
- 申请 SGU 学部——直接进入大学（适合英语不错的学生，全英文授课）。

大专生去日本读研的方式

- 申请日本语言学校 - 编入日本的本科大学（从大三读起，专升本）- 毕业后报考大学院。
- 申请日本语言学校 - 日本大学院“研究生”预科 - 参加大学院的入学考试（此处，“研究生”指大学院的旁听生，需要联系教授拿到内诺，跟教授学习一年后再参加大学院的入学考试，通过硕士）。

本科生去日本读研的方式

- 直接在国内申请日本大学院“研究生”预科 - 参加大学院的入学考试 - 进入大学院学习（看背景院校、日语和英语成绩、研究计划书，一般一年结束后考大学院）。
- 申请日本语言学校 - 参加大学院的入学考试 - 进入大学院学习（通过语言学校过渡，选择面、适应性、成功率要高很多）。
- 申请 SGU 英文授课项目 - 进入大学院学习（适合英语不错的学生，全英文授课）。

一定要知道的专业术语

大学院

日本的大学院是指在日本的教育体制中，继大学本科教育之后的更高层次的高等教育机构，相当于中国的研究生院。

大学院也分为前期和后期。大学院前期毕业后，取得的学位是修士（相当于国内的硕士）。后期毕业后取得的学位是博士。

研究生

日本的研究生不等于国内的研究生！虽然写法相同，但是意思可是相差了十万八千里。在日本，研究生代表旁听生、预科生、练习生、实习生、候补生、非正规生等。没有学历、学籍，但可以参加选拔考试。通过考试可以被录取，就读修士或博士课程。

内诺

日本的研究生实行教授责任制，是否能够入学需要先征得教授的同意。内诺，日语也叫内定。如果你的研究课题教授感兴趣，条件也符合要求，教授同意接收，会给一个口头承诺。

套磁

套磁是指发送邮件联系教授取得内诺的过程。

出愿

出愿就是按照学校要求提交个人信息资料，学校审核学生是否符合要求的过程。一般需要提交大学成绩单、毕业证明、履历书、存款证明、语言成绩证书等资料。



日本音乐专业名校推荐



专业设置

1. 作曲。作曲系的课程包括本科课程中的实用作曲技巧,现代二重奏音乐、室内乐、管弦乐和声乐(日语)等。同时还包括和声、对位和赋格的实践训练。学生将获得创作音乐的必要知识,例如计算机音乐、管弦乐的基本知识以及对音乐风格的分析等。此外,学校还为作曲系的学生开设公开讲座,包括学生作品展示、国际代表性作曲家或现代音乐乐队的讲座。

2. 声乐。该学院的目标不仅是培养歌手的杰出技术,还要培养他们深刻的人文视野和深厚的知识,从而培养出能够通过热情的表演为社会做出广泛贡献,



东京艺术大学

东京艺术大学是日本最好的国立艺术类学校,被誉为“新音乐教父”的坂本龙一就毕业于此。东京艺术大学音乐学院的一个重要特点是设有传统日本音乐系,自成立以来就一直积极从事西方音乐和传统日本音乐的研究和教学。

对世界具有深刻认识并认识到音乐在社会中的重要性的个人。

3. 器乐。细分为:钢琴、管风琴、小提琴、中提琴、大提琴、低音提琴、竖琴、管乐器、打击乐器、室内乐、早期音乐等课程。

4. 指挥。该系的学生将接受专业指挥所需的技能训练,可以指挥多种音乐,包括交响音乐、歌剧、芭蕾舞和清唱剧。

5. 日本传统音乐。

6. 音乐学。主要课题:(1)西方音乐史;(2)日本音乐史;(3)亚洲音乐史;(4)音乐美学;(5)音乐理论;(6)民族音乐学。

大阪音乐大学

创立于1915年,至今已有100余年的历史。大阪音乐大学是关西唯一的音乐专业单科大学,西日本最好的音乐大学。

专业设置

1. 作曲。除了培养作曲家之外，还根据学生的目标，指导学生运用作曲及编曲技巧成功就业。使学生在广泛学习作曲知识的同时，也通过作曲培养学生丰富的感性认知。除了一般授课之外，还实施“特别讲座”，邀请世界知名作曲家以及活跃于第一线的演奏家来校授课，使学生在大学期间能以世界水准的视野学习作曲。

2. 影视配乐。为本专业的所有学生安装完备的最新型 MacBook Pro 音乐制作软件 Pro Tools 和 Komplete，使之掌握与专业人员具有同等水平的操作技术。在授课时一边学习基础的古典音乐的作曲技术，一边可以学习商业广告、电影、通俗音乐的作曲技术。指导者为现役电影音乐作曲家，商业广告音乐创作家以及 J-POP 创作家。可以学习到音乐界的详细动向以及最尖端的知识。

3. 音乐交流。用音乐来进行活动策划与运作，使你成为让城市热闹起来的鼓动者。主要采取“音乐交流演习”这样的项目型授课形式，利用音乐对活动进行实际的策划与实施。

通过实践成为活动制片人、策划者、音乐杂志编辑者、艺术家经理、代理商等从事音乐方面的工作者，或者加入音乐会运营公司、唱片公司等。

4. 声乐。学校已有百年历史，并培养出许多著名的声乐家，不仅可以为日本国内剧场输送人才，更能培养出活跃于世界舞台上的优秀人才。学校最大的优势在于校内具备日本全国唯一一家拥有专属管弦乐团与合唱团的歌剧院，因此能在与世界专业标准完全相同的环境下授课，并有约 50 名活跃在声乐界第一线的教师，根据每名学生的个性进行适当的指导。

5. 钢琴专业 - 钢琴科目。训练学生演奏的基本

技巧并根据个人的资质，力求提高其演奏能力。指导学生理解乐曲的时代背景及作曲家的作曲模式，对乐曲有更深入的了解，同时，通过演奏法的教学以及合奏的训练使学生累积实际演奏经验，培养学生成为演奏家、教育工作者及在毕业后能够具备就业需求的各种能力。

6. 钢琴专业 - 钢琴指导科目。提升学生钢琴演奏以及指导能力的同时，广泛学习作曲时需要的知识。不仅可以作为钢琴指导得到专业水平的训练，在校期间还可以取得很多资格证书，为成为社会有用人材作充足的准备。

7. 管乐器专业。1、2 年级学习各种乐器的基本知识和演奏方法，3、4 年级使学生掌握众多演奏曲目。此外，通过积累室内乐、同类乐器合奏、吹奏乐、交响乐等演奏经验，在磨练高超演奏技术的同时，也培养学生的合作能力与进取心。同类乐器的编成合奏也是本校的特色之一。

8. 弦乐器专业 - 弦乐器科目。1、2 年级学习各种乐器的基本知识和演奏方法，3、4 年级使学生更深刻地理解乐曲、掌握众多演奏曲目。在各种演奏会及大学定期举行的演奏会上，为学生提供展现练习成果的机会。

9. 弦乐器专业 - 小提琴演奏家特别科目。培养演奏家所需要具备的专业能力，掌握表现力、技术知识，为成为一名活跃在世界舞台的小提琴演奏家作准备。

10. 打击乐专业。根据打击乐器，进行专业合奏、室内乐、其他乐器和吹奏交响乐等充足的合奏课程安排。本校每年举办的打击交响乐演奏会也是别的大学没有的。

打击乐器是可以表现人性的乐器，本校旨在提高学生的修养，锻炼学生对音乐现场的对应能力，使学生成为能感动到他人的演奏者。

11. 古典吉他专业。这个课程最大的特点就是能得到在世界上拥有众多粉丝的演奏家福田进一（本校的特邀教授）以及日本吉他界的先驱藤井敬吾讲师的个人授课。学生将学到从独奏、合奏的技术，到音乐的表现等将来作为一名吉他演奏家所需要的所有知识。

12. 日本传统音乐专业。专门学习箏和三味线或

尺八，并参与多种合奏训练。同时还让学生熟练掌握西洋音乐及五线谱知识，培养兼具传统音乐与现代音乐技能于一身的多元化人才。在体验独奏及各种合奏方式的同时，还广泛学习有关乐器的历史及音乐知识。

13. 爵士乐专业。爵士乐是与古典音乐完全不同的典型的个性化音乐。演奏者不仅要正确演奏乐谱，还要求通过即兴演奏展现自我。为了让学生掌握极具独特魅力的爵士乐，学校通过完善的单人授课方式磨练演奏基础，同时进行音乐指导，让学生逐渐成熟进步。通过培养感性认知提高学生的音乐表现能力，使学生能够在爵士乐世界里自由翱翔。

14. 电子琴专业。使学生成为万能的演奏家。



这所大学的校长指出，当今音乐领域正朝着多样化方向发展，现代社会中音乐的表达方式和思维方式都有很大的进化。学习音乐的根本方法无论什么时候都不会改变。要想从事音乐这门艺术，一定要具备无

名古屋音乐大学

名古屋音乐大学是一所私立大学，位于爱知县名古屋，于1965年建立，1976年开设大学教育课程。学校设有音乐学部，研究生大学院设有音乐研究科，包括作曲专攻、声乐专攻、器乐专攻、音乐教育学专攻等。这所大学的“建学精神”是“与万物共生”，“接纳与自己不同的个性，保持为他人着想的精神”。

比优越的感性和能量。不懈的努力的和坚韧的信念是非常重要的。要在日常生活中渐渐培养一颗感动、感恩的心。只有这样，才能不断打破陈旧的观念，从自己的亲身体验中发现新的灵感。

总之，日本音乐有着相当浓厚的东方文化特色，也吸收了欧美现代音乐的诸多特色，是东西方音乐实现交融的成功典型。如果你热爱音乐，且经常关注音乐领域，日本留学是一个不错的选项。■

马来西亚留学应该怎么规划

文·鑫择

近年来，马来西亚一直是众多学生留学的首选目的国，马来西亚以其高质量的教学和高水平的教育设施一直吸引着众多的国际学生。那么准备去马来西亚留学的学生，该如何规划呢？

一、早申请

马来西亚的院校申请周期一般需要3个月左右，但是往往进入下半年周期会延长，因为马来西亚下半年假期过多，常常会导致申请周期变慢，如果没有留出充裕的时间，往往会出现学校开学，但签证不能按时发放的情况。

二、早占宿舍

住宿是事先必须解决的问题之一，而且必须在入境前给予充分落实。对于初抵异域的学生，如果学校提供住宿，在没有熟人的情况下，最好选择住学校宿舍。等基本适应当地的生活和学习后，可考虑按照自己的生活方式选择其他的住宿形式。不过学校的宿舍一般比较紧张，需提早申请。

三、联络接机要提前

大多数学校都会安排接机服务，如果学生是准备住在学校宿舍，学校会安排有关人员到指定机场接机；如果学生住寄宿家庭，一般是由将入住的家庭派人接机；如果学生是通过留学服务机构办理的，在学生出发前，一般都会帮学生安排好接机事宜，学生只需随身带好接机人的联系方式，万一航班延误可以到了目的地机场后与接机人取得联系。

四、设立银行账户

出境携带的现金有一定限额，留学生身上带2000美元左右即可，以备不时之需，最好带旅行支票或汇票，既方便又安全。到目的地后开一张银行卡，将带的钱存到当地银行，存取都很方便。

五、选择服务省话费

在国外，有很多种手机付费方式供学生选择和使用。如果主要在白天使用手机，那么应该选择在白天话费低廉的手机服务方式；如果仅仅是为了和朋友们聊聊天，最好使用夜间话费便宜的手机服务方式。

院校推荐

马来亚大学

马来亚大学，是一所文理学科和医学兼有的综合性世界名校，是马来西亚规模最大和最著名的大学之一，也是一所全马历史最悠久的学府。它的前身是1905年成立的爱德华七世王学院(Kolej King Edward VII)和1929年成立的莱佛士学院(Kolej Raffles)。

2021 QS世界大学排名59位

优势专业：管理学、会计、市场营销、经济学、工商管理、公共管理、教育管理、传媒等

马来西亚博特拉大学

马来西亚博特拉大学(Universiti Putra Malaysia, 简称UPM/博大), 始建于1931年, 是马来西亚五所研究性大学之一, 也是马来西亚规模最大、在校人数最多的大学。

2021 QS世界大学排名132位

优势专业：经济学、金融学、创业学、人力资源、教育学、企业传媒等。

马来西亚国民大学

马来西亚国民大学是马来西亚五所研究性大学之一，是马来西亚第三所公立大学。国民大学拥有一座东南亚最大及藏书量最多的大学图书馆，校园里提供各种便利设施，如邮局、银行、商店、餐厅、各团体活动室、学生事务中心、医疗中心等，为学生提供各种生活和娱乐的必要设施和服务。

专业设置：有文、理、工、商、医科等各类专业。开设人文和社会学、伊斯兰学、教育学、马来西亚发展和文明、经济学、法律、理科类和科技类、健康、工程、商科、MBA、MC(会计)、环境管理、部门管理和发展、马来西亚和国际事务研究、医学、临床等 170 多个专业的本科、硕士和博士课程。

2021 QS 世界大学排名 141 位

马来西亚理科大学

马来西亚理科大学 (USM) 是马来西亚政府建立的第二所公立大学，始建于 1969 年。校园规模庞大、环境优美，被誉为亚洲的花园大学。目前，在校学生 25000 多人，在读研究生约 7000 人，博士生约 1300 人，其中来自世界各地的留学生有 1000 多人。

随着研究和发展机制的实施，理科大学承担着越来越多世界级的研究项目，其卓越的研究成果享有很高声誉。

2021 QS 世界大学排名 142 位

马来西亚理工大学

马来西亚理工大学在全球高校中占据着不可忽视的位置，发挥着引导研究的作用。在学术交流方面，与世界 50 多个学术机构有合作和交流。

专业设置：电机工程、化工与自然资源工程、环境建设、民用工程、医学工程、综合科学、管理与人力资源发展、教育、地理信息科学与工程等。

2021 QS 世界大学排名 187 位

为什么马来西亚成为今天留学的热点国家？

1. 留学环境好：经济发达、政治稳定、消费水平低，很适合工薪阶层的孩子。
2. 英语环境好：英语系国家，语言环境有助于学生迅速掌握英语会话与听力能力，增强英语沟通能力，私立学院都以英文授课。
3. 文凭含金量高：联办大学 3+0 的文凭得到包括中国在内的很多国家认可。
4. 花费少：所有的留学花费只是欧美留学费用的 1/4 到 1/3，而公立大学的研究生花费几乎和国内大学消费相当。在马期间每月生活费约人民币 1000 元至 1500 元。
5. 申请手续简单：到马升学，无需经济担保，签证成功率为 99%。（没有英语基础或者英语成绩的学生，可以先到私立学校就读英语课程，通过学校的内部语言课程以后，可以进入专业）
6. 学时短、学制活：本科 3 年，专升本 2 年，本升硕 1 至 2 年。
7. 风光秀丽，环境优美，著名旅游景点如外岛兰卡威、热浪岛，吉隆坡双子塔、古城马六甲、云顶高原、金马伦高原等。
8. 中马关系非常友好，马来西亚是中国第九大贸易国，也是中国在东盟最大的贸易伙伴。
9. 距离中国较近，东西方文化交汇，使学生能更快适应环境。

“微笑国家”的留学新优势

文·思辰

一、泰国留学成本低，费用低廉

1. 泰国公立大学学费一般2万元人民币/年，私立大学一般4万元人民币/年。

2. 住宿费，泰国大学住宿费一般一学期4000元至5000元人民币，住宿条件比较好。

3. 餐饮费一般800元/月，大学食堂的消费比较便宜，一般5元至10元一餐，如果是去外面的餐厅就餐，则视个人情况而定。

二、大学申请处理时间快

泰国本科入学，从申请到入学最快2个月，无需高考成绩，无需雅思、托福成绩。

三、泰国教育国际化强，文凭被全世界认可

泰国的大学，尤其是私立大学，都是全英文授课，同学也都是来自世界各个国家的学生。泰国的教育体系与欧美国家类似，学分受世界各个国家认可。近年来，泰国高校与欧美国家合作项目较多，毕业生可凭泰国大学在校成绩，以泰国高校作为平台，申请到世界排名



前列的名校深造。

四、优良的就业前景

在“一带一路”倡议的带动下，以及中国—东盟自由贸易区的建立，中国与泰国之间的经济往来不断增加，各种岗位人才供需增加，不管是在中国的企业，还是在泰国的企业都需要了解当地人文市场的人才，对于有泰国留学背景的学生来说，无疑是有更多的就业机会，以及更强的竞争力。

五、泰国工作签证申请简单

学生从泰国大学毕业后，可以选择

在泰国工作，只要与泰国的公司（包括泰国的华人公司）签订雇佣合同，他们将获得泰国政府颁发的外国人工作许可和工作签证。获得泰国工作签证学生的直系亲属可以在泰国申请与工作签证有效期相同的受抚养签证，持有工作签证或受抚养签证，均可无限制往返中泰两国。

六、安全

安全问题一直是学生和家长们最关心的问题，泰国是“微笑国家”，国民友善，且华人在泰国社会中政治地位非常高，留学生的安全也非常有保障。

专业推荐

1、旅游酒店管理专业

专业介绍：该专业主要是培养具有综合职业能力的旅游、酒店、会展、休闲等企事业单位的复合型、技能型专门人才，并让学生具备分析和解决问题的能力。

就读优势：泰国是旅游大国，旅游业发达，酒店行业的发展空间大，当地对这方面的专业人才需求也大。就读这个专业，就业相对较容易，且对自己的综合能力提升很快。

就业方向：该专业学生毕业后可从事旅游、酒店类的相关工作，比如导游服务、旅游策划、度假区、星级饭店、酒店管理类等相关工作。

推荐院校：玛希隆大学、东南曼谷大学、曼谷大学。

2、物流管理专业

专业介绍：该专业是通过对物流活动进行计划、组织、指挥、协调、控制和监督，培养以计算机为手段使各物流

活动实现最佳协调与配合，从而降低物流成本，提高物流效率和经济效益的技术技能型人才。

就读优势：泰国地处东南亚中心位置，前几年泰国不断发展战略通道地位的交通运输和物流系统，同时提高商贸系统的便利程度，2015年东盟十国正式成立东盟经济共同体，物流服务业得到进一步开放，赢来更大的机遇。

就业方向：私营企业：采购、生产、运输、仓管、物流和供应链分析、销售策划；政府部门：海事局、渔业局、空管局、海关、港口、航司等部门；自主经营：为进出口商业企业提供物流服务。

推荐院校：宣素那他皇家大学、东南曼谷大学、泰国艺术大学。

3、教育专业

专业介绍：该类专业旨在培养具有较强创新精神、教育实践能力及管理能力，能在各类各个层次的教学教育管理机构从事教学、教育、管理工作的人才。

就读优势：泰国沿袭已有150多年历史的英联邦教育体制，注重教育行业的发展，教育环境、水平及国际化程度位居东南亚前列。各专业课程设置、教

学体制、教材与欧美院校同步，教学方法灵活，并且与海外院校保持友好往来，有海外交换生项目，可以让在读学生高性价比获得本科及以上学习层次的良好学习体验。

就业方向：各类院校以及教育机构，从事教学、管理等相关工作或企业培训类工作。

推荐院校：先皇理工大学、泰国艺术大学、曼谷吞武里大学。

4、设计类专业

专业介绍：该类专业主要针对设计知识以及学生的艺术及创造创新能力的培养，让其具有牢固的专业知识以及强大的艺术设计能力。

就读优势：泰国的设计专业在国际上享有盛誉，特别是广告设计。不仅能表达出广告的核心，还能呈现出一些生活的温暖小细节。最重要的是，泰国还为学生提供很好的实习机会。

就业方向：设计类方向的专业很好就业，而且薪资待遇也不错。学生毕业后根据其细分专业可以从事室内设计、广告设计、产品设计等工作。

推荐院校：泰国艺术大学、先皇理工大学、易三仓大学。

狮城冲浪：忙碌而奇妙的经历

文·河山

出国前夕，朱星宇把自己的昵称改成了“星岛冲浪猪”。“星岛”指新加坡，“冲浪”意味着乘风破浪，他想用这个昵称代指将在新加坡游历的自己：“其实有很多未知，但这也算对未来一个美好的期许。”2021年1月，他终于开启了这段推迟了半年的旅途，前往新加坡国立大学攻读供应链管理专业。

和朱星宇相比，毕鑫瑞的留学生活则显得从容许多。去年8月来到新加坡国立大学念电子计算机工程硕士的他，课余时间过得十分丰富，经常会拍摄一些VLOG视频，在微博分享自己的留学经历。

“这里离家近，文化接近性相对高”

对毕鑫瑞而言，到新加坡留学是一次自我救赎的机会。“大二时陷入人生迷茫的阶段，学习失去了动力，成绩大幅下滑。”就在大三准备考研的时候，好友无意间告诉了他新加坡国立大学苏州研究院本硕联合培养项目。“由于该项目首次在天津大学实施，没有得到太多人的重视，但于我而言就是一个改变命运的机会。”毕鑫瑞自述。

联合培养项目采用“3+1+1”学制，本科生在原校进行三年本科学习，大四在新国大苏研院完成衔接课程，符合新

加坡国立大学（简称NUS）硕士入学资格的学生可在第五年赴NUS进行硕士课程学习。

为了满足申请条件，毕鑫瑞在一个学年内将加权成绩提高了4分，托福也达到了标准。最终，他顺利通过联合培养项目的选拔，在2020年8月抵达新加坡国立大学，并在第一学期取得了全A的成绩。

通过传统申请方式入读新加坡国立大学的朱星宇则在此前拒绝了帝国理工学院与伦敦大学学院的录取通知书：“那时，英国疫情还很严重，新加坡的疫情相对平稳，离家近，文化接近性相对较高。此外，NUS的国际排名也不低。”

相比主流留学国家，新加坡的留学费用算中等。工科类专业的学费约为18万元人民币，算上食宿、交通等开销，一年所需约30万元人民币。

课业压力较大，当地就业不易

因为疫情，新加坡国立大学允许学生推迟半年入学。1月开学季是北半球的冬天，但此时的新加坡却毫无寒意。因为接近赤道，花衬衫和拖鞋是新加坡人的“标配”，“不拘小节”也是朱星宇对当地人的评价。

不同于国内的硕士培训，新加坡国立大学的工学硕士为一年制，时长的横向压缩伴随着纵向的延长——毕鑫瑞所在的电子计算机工程专业需要白天研究，晚上上课，作业多为项目式研究，几乎每门课都要进行编程大作业，课程压力不比国内授课型硕士小。

新加坡的起薪相比国内同行业高出不少，多数工科专业起薪折合人民币2万多元，程序员则在3万元以上。但拿到新加坡国立大学博士录取通知书的毕鑫瑞，还是想选择回国就业。因为新加坡体量小、就业机会少，他觉得在这里有些“施展不开”。

朱星宇也倾向于未来回国就业，他提到，新加坡与周围东南亚国家的经济关联度极高，依赖性也极高。受疫情影响，新加坡的经济优势被削弱，就业机会也相应减少。

新加坡总人口约600万，华人占74%左右，是一个多元文化融合的国家，有英语、马来语、汉语、泰米尔语四种官方语言，其中英语为第一语言。两人都表示，在新加坡，感受到了混合文化的魅力。正如朱星宇所说：“异国他乡的求学，面对不同的文化、不同的语言，在经历新事物的同时还要平衡学业和就业，是非常忙碌而奇妙的经历。”

专业推荐

酒店与旅游管理

酒店与旅游管理专业是新加坡留学的热门专业之一，面向现代旅游业，中新旅游业发展快速，酒店旅游管理专业行业的人才日趋成为炙手可热的“抢手货”。

酒店与旅游管理专业的学生应在具有必备的基础理论知识和专业知识的基础上，重点掌握从事导游、旅行社、旅游景点景区、旅游购物商店等领域实际工作的基本能力和基本技能，具有良好的职业道德和敬业精神。

会计

会计是以货币为主要计量单位，运用专门的方法，核算和监督一个单位经济活动的一种经济管理工作，是新加坡就业前途相当不错的专业。

心理学

在这个快速发展的社会里，各种各样的竞争也随之愈演愈烈，来自各方的压力不断地向人类施加，人们也日益注



意到了自身的心理健康问题。“心理学”这个专业也被许多学生看好。

心理学研究的领域非常广泛，APA(美国心理协会)就有53个学科分支，每个分支都有其广阔的发展前景。从偏于基础性的实验心理学、认知心理学、生理心理学，到偏于应用性的教育心理学、社会心理学、军事心理学、管理心理学等，总能找到你所喜欢的方向。各个分支竞相发展，使得心理学的发展呈现欣欣向荣的局面。

新闻传播学类

近年来随着人们对信息需求量的迅猛增长，传媒市场呈现出一派繁荣景象，主要是研究新闻活动、传播活动及其他各种传播现象。新加坡的传媒教育具有

历史悠久、专业设置齐全、研发实力雄厚、国际化氛围浓厚等诸多优势。

金融、投资

金融与银行投资专业提供金融、银行方面的知识和技能，是新加坡人才紧缺专业。

市场营销

市场营销又称市场学、市场行销或行销学，MBA、EMBA等经典商管课程均将市场营销作为对管理者进行管理和教育的重要模块。该专业可以让学生掌握营销及销售管理所需的知识和技能，有效地满足市场所需和克服市场难题。■

用你的电影故事打动考官

文·张钦荣

截取一段来自搜狐的实时电影票房数据报告展开今天的话题，提到电影，它已经不再只是一种高不可攀的艺术家的自我表述，它的今天以更多实用性的角度，舒缓着人们的心理压力，满足着人们的精神需求。与电影同期而存的还有电视剧和三大网络平台的内容输出。再往下延伸，还有同期广告业务和各类自媒体平台，都为整个影视行业蓬勃发展建立了一个独特的影视工业环境。

疫情防控常态化背景下，2021 开年的影视行业便创了中国电影史上排名第三的票房数据，《你好，李焕英》让我们看到了人们对精神文化的深层次需求。在这样的时代背景下，越来越多的学生想要投入到影视工业的行业中来。荣思每年都会迎接来自世界各地的学生，我们思考学生的个人特征，也思考院校对考生的期许，更思考产业需求，结合这些年的经验，给同学们一些建议。

关于择校

不要盲目地选择 TOP 院校，而应该是花时间去院校的官网仔细查看学校

内地一周票房榜		2021.05.03--2021.05.09				
本周	上周	片名	场次(万)	人次(万)	一周票房(万)	累计票房(万)
1	2	悬崖之上	73.12	1288.3	50053.13	76300
2	1	你的婚礼	65.16	828.7	31108.73	73600
3	5	扫黑决战	36.06	521.6	17582.77	22400
4	4	追虎擒龙	28.63	301.3	11524.33	20600
5	3	秘密访客	29.22	214	8186.44	20800
6	7	猪猪侠大电影·恐龙日记	12.67	120.2	3778.17	6394.5
7	8	名侦探柯南：绯色的子弹	5.14	53.9	1909.8	21100
8	11	哥斯拉大战金刚	4.04	42.2	1515.46	122700
9	6	阳光劫匪	8.11	34.2	1252.84	4255.9
10	12	真·三国无双	4	15.5	589.89	1524.4

相关专业的课程大纲或是课程概述，从学校老师和往届学生的介绍中把握他们的作品，充分了解每一所院校的电影风格、上课内容和学生毕业后的就业情况，有心的学生没准还能找到自己的校友，

跟他做直接的沟通，了解到最新的教学情况。

对院校有了前期了解后，下一步就是如何选择了。我想说的是，其实并不是每一个人都很适合南加利福尼亚大学

(USC) 的风格, 美国电影学院和英国国立电影电视学院也不是一个文艺爱好者的伊甸园, 想想吧, 学校里的每个人考虑的都是如何每一分钟都抓住观众的眼球, 而喜欢文艺片的你可能更想做一个独立导演, 想用更不一样的视觉语言来讲故事, 这样的你可能更适合去纽约大学 (NYU) 学习电影制作。所以与其到了学校不适应转校, 还不如一开始就充分了解学校的风格, 选择一个适合自己的院校。

关于短片制作

对于短片的制作, 不管是前期的剧本创作阶段, 还是完成剧本后的剧组筹备阶段, 抑或是最后后期制作阶段, 每个环节都很重要。

(1) 剧本创作阶段: 一个剧本的诞生从某种程度上来说是偶然的, 但也是必然的。“必然”是指这个故事终将是根据创作者三观、情感、生活感悟呈现出来的一个物化载体, “偶然”是指故事的一些组成部分是创作者对每一次灵光乍现瞬间的捕捉。剧本的创作阶段必定是一个繁琐漫长且痛苦的过程。创作者在创作过程中会遇到各种意想不到的问题, 他们会一次又一次推翻和否定自己。所以这个阶段要尽可能给自己留足空间, 一般我们会建议学生留出 5 个到 7 个月的时间进行剧本创作。期间也要密集地和老师保持沟通, 心情不好的时候也不用硬写, 可以做一些调研打开

思路。

(2) 剧组筹备阶段: 这个阶段是很烦心的过程, 不论是体力还是脑力。首先要面对的就是制片人, 制片人会根据剧本的分镜表和分镜图来制作拍片预算表, 拍片预算表做完就开始针对性地按预算需求寻找场地和演员, 同期整个制作团队会参与进来, 电影美术老师和摄影老师都是非常重要的存在, 一定要提前做好前期沟通, 尽可能用电影画面来做沟通, 因为这比语言的效果要好很多, 等场地定下来, 摄影老师会根据场地的实际情况做视觉参考 PPT 和机位图等一系列前期准备。这个过程中, 极有可

能会受到各种因素的影响从而改变原先剧本中设计的场景和桥段。比方说在北京很难去拍有湖景的戏、高楼的戏还有关于火的戏, 这些都是在具体实现的时候会遇到的阻碍, 所以一定要保持好的心态, 找到剧本的核心区域, 给自己坚守的部分做保留, 同时也要对不可能实现的部分做通融。而且学生短片往往受限于拍摄预算, 一般来说, 我们针对没有产业经验的学生的预算会控制在 5 万元以内, 因为第一次拍摄以保底院校考学为主。但针对有行业经验的学生, 我们是开放式的, 因为他自己有产业判断, 知道预期费用和视觉结果之间的对比关



系，所以我们会把这个预算的主动权交给学生本人。

(3) 后期制作：如果这门课程学得不错，建议学生自己完成后期制作的部分，因为导演剪辑版和再去跟一个后期老师对接剪辑诉求的效果是完全不同的，虽然自己剪辑也会遇到小麻烦，比方说下不了剪子，所有的画面都想保留，导致剪辑的进度变慢。但根据我们多年来的观察，导演剪辑虽然慢，但成片效果比后期老师单独制作效果更好，因为没有人比你更了解影片要表达什么以及如何表达。另外就是关于数据的保留，一定要把拍摄数据转换以后分别存在3个移动硬盘里，制片人手里留存一份，自己手里留存一份，还有一份可以交给专业老师，这样的目的是为了充分地保障拍摄数据不遗失。

关于命题剧本的写作

每年NYU、USC等这些排名前五的学校都会有一些命题剧本要求写作的部分，申请查普曼大学本科的学生还需要完成一个2分钟的无台词剧本的写作和短片拍摄，申请美国电影学院(AFI Conservatory)研究生的学生则需要完成一个5分钟的命题剧本写作和拍摄。每年7月至8月的时候，同学们能在学校的官网上看到这些具体内容。我们建议学生可以先在6月前完成通用短片的拍摄工作，这样到了7月可以用来做这条短片的后期制作，8月的时候就可以集

中注意力完成院校的命题写作了，9月可以针对这条片子做拍摄和后期。整体来说，最晚11月初，申请研究生的考生要完成所有的工作，申请本科的学生如果想要参加ED的申请，那么就要在10月前完成所有的作品集工作。这段时间是非常紧张的，同学们平时一定要有记录灵感的习惯。

关于背景提升

背景提升几乎是所有学生最摸不着头脑的地方，这个板块需要从两个方面入手，第一个方面是社会责任的呈现，第二个方面是专业能力的呈现。先说第一个方面，关于社会责任，其实也要把“领导力”的部分包含进去。我记得有一年NYU有一个用500字描述你的领导力的问题，当时有个学生写了他在山村支教的故事，把领导力和社会责任都融合了进去，效果很好，拿到了当年NYU本科(ED)的offer。再说专业能力方面，同学们要注意多参加跟本专业相关的活动，目前我们的做法是针对每个学生的风格安排他们进不同的组实习，如果是制片专业的学生，我们也会安排他们到前期开发的项目组里实习，这对学生的专业能力本身会有很大提升，国外的一线院校也很看重学生们是否有这样的产业从业背景。此外，我们会安排学生参加目标院校的夏校或者是直接邀请目标院校的教授开设暑期课程，这两种方式只要学生表现得都

能获得教授写的推荐信，夏校的项目还能直接获得可置换的大学学分。这些方式都是不错的选择，当然具体到每一个人，我们会给一个针对性的方案。背景提升的项目和作品集以及文书这三个板块是一个完整的闭环，要统一风格和价值取向。

关于跟学校洽谈的可能

每年都会有学生因为GPA不够或者是语言成绩不达标被挡在一线院校门外，改变这个困境最好的方式就是从作品集入手。去年，有一个学生雅思分只有6.5，却拿到了洛约拉马利蒙特大学(LMU)的offer，就是因为作品的原因。我建议，在最后申请的时候，如果真的成绩不达标，那么就要在作品集的部分下苦工，每一个画面要做用心的布局，整体的短片要有流畅的节奏感，院校会因为作品优秀给予额外的支持。另外，当你收到学校的“等待”通知的时候，建议写一封言辞诚恳的邮件分析你为什么想要在这个学校就读，要从专业上入手，而不是单纯地说自己喜欢这个学校。同时如果手边还有作品的话，不妨再额外补交一些作品让招生官参考。

最后，想对所有2021年的考生说，希望大家能够找到属于自己的风格，考取心仪的院校，用电影讲好自己的故事。(作者系荣思国际电影留学专研创始人)

湘江畔邂逅“西班牙味道”

文·晓慧

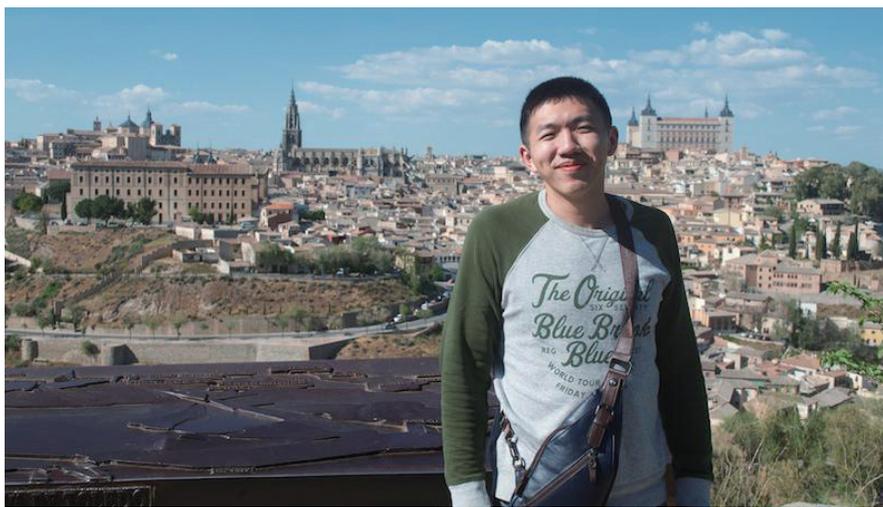
出生于湖南衡阳的罗人恺于2004年前往西班牙留学，攻读硕士学位，成为拥有500多年历史的阿尔卡拉大学财经系的第一位中国留学生。那时，在西班牙留学的中国学生还不多，当地人对中国的了解有限，罗人恺努力让自己融入当地社群，认识了许多西班牙朋友。

“这就相当于‘没有游泳圈’，人必须要硬着头皮扎进水里。”体会西班牙文化、融入西班牙的生活，成为罗人恺留学生涯里迈出的中西交流第一步。

“学中文”成为他乡新风尚

在阿尔卡拉大学获得硕士学位后，罗人恺进入一家主营进出口贸易的公司担任财务总监，他惊喜地发现西班牙的“汉语热”正悄然兴起，学习中文成为当地一种新风尚。

阿尔卡拉大学开办了中文班，吸引了不少当地居民给他们的孩子报名。罗人恺的一位西班牙商界朋友还专门请了老师，教授自家孩子中文。“朋友担心如果不懂中文，会影响孩子的未来发展，这甚至成了当地育儿圈的一种‘教育焦虑’。”罗人恺说，作为海外学子，对于



2004年罗人恺就读西班牙阿尔卡拉大学

中国国际影响力的不断增强有着更切身的感触，日新月异发展的祖国是留学生最坚强的后盾。与此同时，国内所涌现出的不少创业机会，也吸引着越来越多的留学生回国发展。

2014年，罗人恺决定回国创业，他打定主意要返回老家衡阳。

西班牙学习、工作长达十年的经验，使罗人恺积累了许多当地商贸资源。回国与衡阳本地企业家交流的过程中，罗人恺意识到，不少国内企业家缺乏海外投资经验，“踩坑”者并不少见。“熟悉国外情况是我的优势”，罗人恺萌生了担当“牵线人”的想法，“帮助中国企

业‘走出去’，把西班牙的优质企业‘引进来’。”

回国创业担当中西“使者”

2018年10月，衡阳市政府外事办时任副主任夏建平在办公室见到了带着厚厚一摞材料急匆匆赶来的罗人恺，他开门见山——自己是来给衡阳市和西班牙托莱多市“搭桥”的。

夏建平半信半疑，在当时，的确曾有过一些打着招商引资幌子行“忽悠”之实的情况。夏建平思量了一会儿对罗人恺说：“先邀请西班牙的代表团来衡

阳实地看看吧。”

让夏建平意外的是，仅仅一个多月之后，罗人恺就又来到了他面前。“托莱多市代表团已经订好了来华机票，很快就要到衡阳了。”言而有信，说到做到，夏建平相信，自己面前的这个年轻人的确是来做实事的。

“一开始我身边也有质疑的声音，很多人不理解为什么我一定要回到衡阳做这件事，为什么不选择国内经济发展水平更好的大城市？因为衡阳是我的家，我想让‘衡阳’这个名字在国际上变得更响亮。”罗人恺说。

在接下来的一年里，罗人恺又促成了西班牙瓜达拉哈拉省代表团前来衡阳考察，推动西班牙红酒与橄榄油等产品进入衡阳。同时，依托自己在西班牙的人脉渠道，罗人恺还积极推动西甲足球进校园等体育、文化项目的合作。2019年11月，瓜达拉哈拉省驻衡阳市商贸文旅信息中心正式挂牌。

2019年底，衡阳与瓜达拉哈拉省正式签署猪肉产业链建设投资合作协议，在未来6年，相关西班牙企业将按照欧盟标准，在衡阳市辖区分期投资建设生猪养殖、屠宰、冷藏、加工全流程产业链，项目总投资达5.5亿欧元。学习先进经验，进一步提高生猪养殖的技术水平和规模化程度，也有助于加速衡阳生猪养殖产业升级换代。“湖南是一个农业大省，生猪养殖又是西班牙的优势项目，这次合作覆盖从种猪选育、生猪养殖再到后期冷链加工等全产业链，双方拥有非常广阔的合作空间。”罗人恺说。

助力“中国智造”走向世界

在引进西班牙相关产业先进经验的同时，罗人恺也一直致力于让更多西班牙企业看到“中国智造”这张亮丽名片。瓜达拉哈拉省代表团访问衡阳的时候，参观衡阳智电客车公司就是其中重要一站。

事实上，采购新能源公交车正是瓜达拉哈拉省代表团来衡阳的重点合作项目之一。车辆安全、平稳、舒适的试乘体验，让代表团的西班牙客人竖起了大拇指，很快便签订了《新能源公交大巴购买意向书》。

在国内疫情最严重的时候，罗人恺借助海外资源，积极联系西班牙政府与商会筹集医疗物资，瓜达拉哈拉市通过西班牙外交部国际援助通道对衡阳进行物资援助。而当疫情在西班牙蔓延之时，中国国内已防控得当，正在加速复工复产。作为瓜达拉哈拉市的友好城市，衡阳又将一箱箱防疫物资火速送往西班牙，

支援当地抗疫。“国际交流虽然受限，衡阳与瓜达拉哈拉却是‘患难见真情’。只有彼此信任，互帮互助，才能共同克服疫情所带来的冲击。”罗人恺说。

如今，受到新冠肺炎疫情影响，罗人恺牵线的一些中西合作项目不得不延期。但他坚信，疫情终将过去，而这份患难中的真情将在未来的合作中持续发挥作用。

回国创业7年，罗人恺积累了丰富的中西商贸交流经验。他对有创业打算的海归给出了自己的建议：“要发挥自身专业优势，尽量将创业领域与专业应用相结合。此外，不少海归在搭建中外合作桥梁方面具有资源优势，而世界上许多企业又非常期待分享中国发展的机遇。那么，我们就需要站在中国企业的角度来思考如何开拓海外市场，帮助中国企业更好地走向世界，同时帮助外国企业更好地了解中国。在这方面我们责无旁贷！总之，海归能做的事情还有很多很多。”■



西班牙商贸信息中心授牌仪式现场

“Sai” 朱世贤：“学霸级”的潮牌主理人

文·彭彰

朱世贤给人的第一印象是一口流利的普通话，让人很难相信他在香港长大。祖籍广东江门的他，在孩提时期就随父母移居香港，17岁远赴加拿大读高中，随后到美国读大学本科。

朱世贤喜欢别人叫他的英文名字：Sai。回忆起10年前第一次因学校交换项目“北漂”的经历，Sai依然记得北京的空气里“机遇”和“梦想”的味道；10年后，他南下广州，创办了自己的男装品牌“GIGASANSE 极格先生”。

留学，筑梦

在美国北卡罗来纳大学就读的最后一年，他申请了百里挑一的国际交换生项目。当时，从小在香港和国外长大的Sai对内地几乎是一无所知。为了亲眼见证祖国的高速发展，他在申请表上填上了首选志愿：北京大学。后来他如愿来到北京大学学习。静谧清幽、垂柳依依的燕园固然令人神往，但最让他流连忘返的，却是校园以东一公里，被戏称为“宇宙中心”的五道口。

“最开始，我真以为五道口和中关



朱世贤

村就是北京的市中心。后来才发现，北京还有很多个像中关村一样繁华的地段。”当时中国互联网行业正值风起云涌的时期，一个个令人热血沸腾的创业故事和暴富神话无不鼓励着血气方刚的青年人，对当时“年少轻狂”的Sai而言也不例外——他暗下决心：“终有一天，我也要亲手创办一家上市公司。”

与此同时，半年的交换项目即将结束，Sai面临着去留的抉择：回美

国？回香港？还是留在内地？“当最后我决定留在内地时，身边的朋友和同学都觉得我脑子进水了。”Sai的父亲更是第一个站起来反对：“我大费周章地把你从内地带到了香港，好不容易一家人在香港扎下了根，你却又要回去？”

但Sai有自己的想法，尤其是亲身感受了内地互联网行业的快速发展后，他清楚地意识到：尽管香港的经济发展在过去数十年一直领先内地，但伴随着

这样的发展速度和无限的可能性，未来一定是属于祖国内地的。

虽然决定了要扎根内地，但正如绝大部分应届毕业生一样，面对择业的十字路口时，Sai 还是非常迷茫。最后，他做出了一个令人意外的选择：服装行业。“当时我在想：只有自己发自内心喜欢的事情，做3年、5年、10年甚至一辈子才不会厌烦，愿意一直做下去。我喜欢时尚，那我就去做男装吧。”

这个听起来漫不经心的决定，10年来却从没有让 Sai 后悔过。“很多身边的朋友和同学，毕业之后都冲着金融、咨询、500强找工作。一开始还有点干劲，做了三五年才发现自己根本不喜欢。食之无味，弃之可惜。留在本行的话又上不去，转行的话又有机会成本。他们在30岁左右又开始迷茫。”

尽管创业梦想宏大，但 Sai 并没有被热血冲昏头脑。他明白：论财力论经验，自己都还不具备拼杀创业市场的充

分条件。他给自己定下了一个清晰的规划：第一个十年内，踏实工作，在积攒服装行业足够的人脉和经验后，再出来自主创业。作为“打工人”，他也给自己定了一个小目标：35岁前年薪100万元。

起初，Sai 对于怎么去实现这个目标也非常茫然。当时，他作为应届生的起薪只有区区每月7000元。“目标只是一个大方向。条条大路通罗马。具体哪条路，就要取决于现实情况，世事总是变幻莫测。”经历了数次跳槽之后，Sai 离35岁越来越近，薪资待遇虽稳步上涨，但远远达不到年薪百万。他想到了一个弯道超车的办法：读MBA。

后来他成功申请上了世界顶尖学府——英国牛津大学的MBA项目。当他从牛津大学毕业回国时，手上除了一张MBA的毕业证书之外，也拿到了一份来自一家服装电商龙头企业年薪百万的聘书。35岁前年薪百万的小目标，

总算是达到了。“只有专注于一份事业才有积累。要是没有之前多年的坚持，我不会被牛津MBA录取。要是没有牛津的文凭，我也不会拿到这份年薪百万的工作。一切都是环环相扣的。”

2020年的疫情，改变了很多。Sai 也下定决心，要开始完成自己的创业梦想。10年来在不同的时尚类公司不同的岗位任职，让他熟悉了全产业链，积攒了许多行业内的人脉和经验。弹指一挥间十年过去，从当初懵懂的“北漂”少年，到今日老练的资深从业者，Sai 已经为自己的创业项目做好了充分的准备。“是时候开始了。最近几年的国潮崛起现象，就是新一代中国男性对于服装服饰需求的一种体现。正好近几年也是消费品赛道的投资风口，所以现在需要赶紧行动起来。”由此，他的品牌——“GIGASANSE 极格先生”诞生了。

谈及创业初心，Sai 语重心长：“市场上能兼顾情怀和商业的品牌太少了，



留学英国期间的 Sai



初入职场时 Sai 负责管理的店铺之一



留学美国时期的 Sai (后排中) 与同学参加公益活动



在云南昭通当志愿者的 Sai

平衡两者需要高超的经营技巧。”对于“GIGASANSE 极格先生”，Sai 有自己的想法：“我们提供的是设计感好、功能性强、搭配度高和性价比高的‘基本款+1’产品。”Sai 认为现在市场上的所谓潮牌都在抢同一块蛋糕。“没有人去思考这些年轻人到了 28 岁的时候要穿什么。肥大的 T 恤和严肃的西装，这两者中间，是一个很大的商机。”

正如当初定下一个百万年薪的小目标，Sai 为尚在襁褓的创业项目也定下了一个长远目标：“我希望能用 20 年左右的时间打造出一个上市公司规模的男装品牌。”

公益，支教

除了牛津大学 MBA 和品牌主理人等标签之外，Sai 还有一个身份：支教老师。

趁着几份工作的间隙，Sai 分别投身了两段较长期的教育公益志愿项目。

2014 年，他深入四川大凉山彝族地区，做了半年的小学支教老师。“就想趁年轻有时间有精力，去偏远山区看看另一面的中国。”支教打开了 Sai 的眼界，也引起了他对教育公益的兴趣。2017 年，他跑到云南昭通的一个县城，在一所儿童福利院当志愿者，为期 8 个月。不同于支教老师，这次的身份是为“困境儿童”担当家长的角色。在孤儿院里，他和孩子们一起生活：为他们辅导功课、开家长会，也一起度过玩乐打闹的时间。

在云南做志愿者期间，Sai 认识到，“公益需要一定的资源才能真正推动起来。所以我希望自己能够在自己的领域达到一定的成就的时候，去更大程度地推动教育公益。”

Sai 计划在 60 岁左右创办一个乡村教育公益相关的项目，作为从商业前线退下后的安排。“国家一天天在发展，以后需要解决的问题可能不一样了，但社会总会有需要我的地方。我会一直关

注教育公益这个领域。”在理性和冷静的商业思维之余，Sai 保有自己一份温柔的感性与执着。

Sai 选择广州作为“GIGASANSE 极格先生”的根据地，多少有点回归故里的况味。“广州是一个很务实的城市”，Sai 认为广州的氛围与他的性格不谋而合，他这样评价自己：“我不是一个天才，我就是个平凡的人。平凡的人怎么把事情做好？就是要坚持不懈，长期专注于一件事情。”

不管是男装品牌还是教育公益，Sai 都有一个清晰的长远目标和规划。回望过去 10 年，每一个落下的脚印，熠熠生辉；展望未来 10 年，每一个坚实的步伐，指日可待。■

人物介绍

朱世贤，男装品牌“GIGASANSE·极格先生”主理人。美国北卡罗来纳大学本科，英国牛津大学 MBA。

变中求新：刘雪菲和她的环保创研路

文 · Yoko

威海是一个传统渔业小城，位于山东半岛东端，北、东、南三面濒临黄海。上世纪这里因优良的生态环境被评为国家园林城市和中国第一个国家卫生城市。在这里，早晨可以去山头看到中国最早的日出，午后可以去海水浴场吹凉爽海风。

故事的主人公刘雪菲就生长在这片山好水好的土地上。

但到了上世纪90年代，家乡却因为城市化发展出现了严重的水污染问题，有的排污企业一年排放污水竟达12吨。由于缺少先进的污水净化技术和设备，污水对当地的生态环境造成了极大危害，绿水青山面临着消亡的威胁。在外求学近十年，刘雪菲选择回到祖国，为解决工业废水处理中的难题走上了环保的道路。

跨专业，向环保迈进

刘雪菲说话时喜欢用“因为”“所以”“但是”这样的关联词来衔接她的

话语，从不多加赘余的修饰词，这样能够让细碎的讲述变得更有条理，也能够让听众更快地抓住她想要表达的意思。这些似乎都与她的理工科背景分不开。

刘雪菲从小就是理科学霸，自嘲严重“偏科”。她本科就读于天津大学大建筑工程专业首届“茅以升班”，当时她对水力学尤其是计算流体力学模拟技术产生了浓厚的兴趣。

在选择进一步深造的细分专业时，她进入了水处理行业。而在当时，国外水处理领域已经有了较为成熟的行业规范和更为严格的政策规定。她选择到澳大利亚新南威尔士大学知名的联合国教科文组织膜技术研究中心攻读博士学位。

膜技术里的仿真模拟

膜技术、活性污泥、物化分离……这些外行人听起来生僻难懂的词汇对于刚刚来到澳洲转专业读博的刘雪菲来说也是新词，她必须拓展比其他同学更多



刘雪菲

的专业知识，同时这也让她更加懂得如何用“外行话”来解释“内行词”。

她将自己所研究的膜形容为“筛子”，根据不同的污水成分选择不同孔径大小的筛子来对污染物进行筛选，最终实现水的提纯。一些直径为纳米级的污染物无法被常规孔膜过滤，就需



刘雪菲选择到新南威尔士大学知名的联合国教科文组织膜技术研究中心攻读博士学位



刘雪菲创办的企业旨在开发水处理核心工艺的设计软件，帮助膜制造商优化反应器设计

要使用纳米级的孔膜来进行筛选。这些在常人看来可能根本没有孔的“无孔膜”却是处理工业废水过程中的一大利器。

从2011年攻读博士学位以来，刘雪菲一直致力于计算机数值模拟技术在水处理和污废水处理领域的研发应用，开发了一系列国际领先的适用于微滤、超滤、纳滤、反渗透、好氧/厌氧膜生物反应器等膜法水处理工艺，混凝絮凝饮用水处理工艺以及高级氧化水处理工艺的计算机数值模型以用于辅助工艺优化设计。辅助十多家国内外知名企业进行膜组件模拟设计。

这些技术也在国际上受到高度认可，刘雪菲于2016年加入国际水协会计算流体力学模拟小组（International Water Association Computational Fluid

Dynamics Group, IWA CFD Group），成为固定成员。

实践出真知的创业路

跨越技术鸿沟，将技术转换成产品推向国内市场，这是刘雪菲给自己的又一个挑战。和转专业出国念书时一样，她从不惧怕人生的风浪。

在澳大利亚从事博士后工作时，刘雪菲承担了一系列工业开发项目，与国内环保企业建立了密切的联系。在合作中，她发现国内水处理行业主要是非标产品占据着市场，与国际一流的膜产品有较大品质差距。而造成这一现状的根本原因是适用于国内水质的水处理工艺过程设计软件的缺失。这也是国内自主研发工业应用类软件的痛点。

而刘雪菲多年科研路上专注的计算机数值模拟技术开发以及水厂优化设计技术服务经验正是解决这一痛点问题的技术核心。为了将技术转化成产品，2020年刘雪菲创立了江苏治水有数环保科技有限公司，旨在开发水处理核心工艺的设计软件，帮助膜制造商优化反应器设计，同时开发标准模块化产品。刘雪菲希望可以“助推环保行业走向规范化，标准化”。

创业给刘雪菲最大的转变是学者到创业者身份的转变。她将学者和创业者的身份区别形容为：从0到1是学校，从1到10是市场。学者的首要任务是完成对关键技术的突破，实现技术落地；而创业者面对的是市场环境，需要更多地思考如何将研发产品投入市场，产生经济效益。



刘雪菲是个热爱生活的女孩



心有猛虎，细嗅蔷薇。她花一年半的时间准备了创业的软硬件设备并且遇到了与自己志同道合的运营合伙人。对于创业期间遇上疫情，乐观的她并不觉得这是件坏事。相反，“疫情让人们更加关注生态平衡，给环保行业带来了更多的注意力”，而共同面对疫情之后合作企业间也变得更加宽容，这对初创企业来说是绝妙的机遇。

女博士也可以很可爱

对于女博士的称谓带来的刻板印象，刘雪菲显示出了异于常人的好心态。在国外求学期间，她意识到，在学术研究中，身边人更关心的还是在学术上的职责和态度。她认为“女性自己把自己放在平等的位置就好”。

在朋友眼中，她是一个非常随和、没有脾气的人，与工作状态形成强烈反差，是典型的“摩羯座”。离开了严谨的学术工作，她就卸下了自己的“博士面具”，变回热爱生活的女孩。保龄球、羽毛球、划船……只要有时间她就会和先生一起去运动。

刘雪菲特别爱狗，微信头像是她和自己养的拉布拉多一起在海滩上开心玩耍的照片。最近她的爱好是“狗狗社交”，带着自己家的狗狗加入了苏州的“狗狗团”，参加各种爱狗活动。

在最近的朋友圈中，刘雪菲更新了一张图片，上面写着：“挑战自我、突破极限、奋发拼搏、勇于开拓、激情澎湃、永不言败。”这也许就是这个姑娘一路乘风破浪在科研领域不断攻坚克难，在疫情当下不畏创业风险的秘诀。■

人物介绍

刘雪菲，江苏治水有数环保科技有限公司创始人，澳大利亚新南威尔士大学博士，国际水协会计算流体力学模拟小组固定成员。

让未来建筑学会“察言观色”

文·薛天 邵瑞 张晨俊

“未来的建筑”会是什么样子？好的建筑，和人之间该建立起怎样的联系？这是学生时代的杨斌时常考虑的问题。

2003年，在天津大学硕士毕业后，杨斌到丹麦技术大学、美国伯克利大学深造，博士后毕业，又获得瑞典于默奥大学终身教职。2018年，他放弃瑞典的工作，选择回到西安建筑科技大学。

“我的研究方向已经从建筑室内环境与节能、传统的建筑暖通空调技术，向智能建筑、智慧建筑延展。”杨斌说。

西安建筑科技大学“中国—北欧室内环境与能源国际研究中心”实验室的专家团队有一半来自北欧多所名校，这些学校每年都会和西安建筑科技大学开展深层次的科研交流，杨斌是二者之间的纽带。

“最开始选择去丹麦技术大学留学，是看中了这所学校业界领先的建筑室内环境营造专业。”杨斌说。

全球疫情的大背景下，人们对建筑的通风安全有了更高的要求。杨斌的实

验室里，正进行相关的模拟测试。他和团队尝试通过向单个人员送风，在不改变体感温度的前提下，最大程度确保输送的空气纯净，避免病毒通过空气传播。

杨斌介绍，回国后，他将科研方向更多地集中在“智能化”“智慧化”室内环境营造上；在学科设置上，更注重跨学科、跨领域的互动。“我正在做的一些交叉学科，是把人工智能、计算机视觉、视频图像处理等AI技术应用在智能建筑中。”

“随着科技发展进步，人们的生活需求会越来越高。未来，拥有多种传感器的建筑相当于拥有眼睛、鼻子、耳朵、嘴巴，不仅可以做到‘耳聪目明’，还可以结合处理器和先进的算法，做到‘察言观色’，让居住者享受适宜的服务，同时最大限度优化能耗。”杨斌描绘道。

目前，杨斌正在和美国麻省理工学院的多媒体实验室、瑞士苏黎世联邦理工学院计算机视觉实验室进行合作，对建筑内的“无接触”传感进行功能提升。

在他的设想里，通过摄像头、麦克风、红外线传感器、气味捕捉器等一系列传感器，建筑物可以对室内环境的各项指标进行调整。

“以后就不会再出现会议室空了，空调还开着的情况。建筑可以根据室内人员的多少，人体热量的总反馈，因人而异地调节室内的温度、湿度。”杨斌进一步解释说，“冷暖空调和通风送风装置占据了建筑能耗的五成以上，远高于照明和电子设备耗能。如果建筑有了‘自动按需调节功能’，建筑能耗将大幅下降。”

杨斌认为，中国经济增长稳定，城市化发展空间大，是全球建筑科研工作者最好的舞台。同时，如火如荼的新农村建设也让杨斌看到希望：“农村建筑室内环境的提升、改造，也都是我未来的研究方向。”

下一步，杨斌希望尽快将他的研究引入到更多具体场景中，让研究发挥出更大的价值，让“耳聪目明”“察言观色”的建筑和设施造福于人。■

新时代留法学子的入党申请书

文·丁剑

7年前习近平主席在中法建交50周年纪念大会的讲话中谈到：“中国共产党老一代领导人中很多是在法国负笈求学的。”今年我们迎来了伟大的中国共产党成立100周年华诞，在党的坚强领导下我们取得了举世瞩目的成就，经过一个世纪的沧桑巨变可谓“换了人间”。作为新时代的留法学子，站在历史与现实的交汇处感慨万千，故作此文以表衷肠。

遥想百年以前，山河破碎，风雨萧条，强敌环绕，满目疮痍，中华民族到了最危险的时候。无数仁人志士，奔走四海，赴险如夷，上下求索济世救国的良方。其中就有很多人远赴重洋去了法兰西，史称“留法勤工俭学运动”。“周恩来、邓小平、蔡和森、陈毅、聂荣臻等人就是他们中的佼佼者。”这些建党先驱们在法积极探索党的组织建设工作，早在1920年7月的“蒙达尼会议”上就提出了建立中国共产党的主张，同时他们还积极翻译马克思、恩格斯的著作并传回国内，为早期中国共产党的



周恩来在巴黎故居的街道

成立与成长奠定了理论基础，1921年春还在巴黎建立了由留学生中先进分子组成的“中国共产党早期组织”，直至1922年6月正式成立了“旅欧中国少年共产党”，后根据中共中央和团中央的指示正式更名为“中国共产党旅欧总支部”和“中国社会主义青年团旅欧总

支部”。正是因为一代代革命先辈的前赴后继和艰苦奋斗，才挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾，换来了今天的国家昌盛和社会繁荣。

百年之后，我们作为新一代的留法学子，面对着世纪巨变，内心可谓是感慨万千。遥想当年老一辈留法先驱，他

们是在何等艰苦条件下奋发图强的啊!“落后就要挨打,弱国无外交”,列强无视中国的合法权益,对吾国如此,对吾民亦如此。而今日,情况发生了翻天覆地的变化,在中国共产党的坚强领导下,我们国力强盛,民心凝聚,国际地位显著提高,站起来的中国人民在当今世界上任何一个地方都能挺直腰杆与外国人交往,“中国已经可以平视这个世界了”!我们始终铭记,今天的荣耀和幸福来源于无数革命先辈的奋斗和牺牲,所以古人说“夫存者非存,在于虑亡;乐者非乐,在于祸殃”,我们深知这个道理,因此留学在外的我们须臾不敢懈怠,日夜努力且无一刻不心念祖国,争做“有灵魂、有本事、有血性、有品德”的新时代“四有”留法学子,励志成为又红又专的报国人才。唯有如此,才能告慰先烈,才能对得起党和国家对我们的恩情。

为此,在迎接和庆祝伟大的中国共产党成立100周年华诞之际,全法学联携手广大留法学子,结合法国当地的特色自发开展了各项学习党史的活动。毫无疑问,要成为社会主义建设者和接班人,必须树立正确的世界观、人生观、价值观,把实现个人价值同党和国家与民族的前途命运紧紧联系在一起,为此就要做到真学、真信、真用、真教。这“四真”不仅是为落实思政教育的具体要求,也体现了践行中国特色社会主义思想本身是一个辩证的过程:学是信的基础,信是学的前提;

学了信了才能懂,懂了才能用;用了之后方能验证和创新,从而进一步促学增信;真知从实践中来经过“思与学”再回到实践中去,把凝结下来的精华传承下去,终归于教。可以说“学、信、用、教”四者之间承上启下、互为因果,你中有我、我中有你,集中体现了马克思主义理论的系统性、科学性和时代性,因此“真”是一切的前提。

第一:真学。继承革命先辈红色留学传统,是新一代留法学子义不容辞的责任。虽然身处海外,但是我们深知学习党史对我们青年学子的重要性,于是通过上网课、阅读《习近平新时代中国特色社会主义思想》等原著,学习中国特色社会主义道路的理论知识,同时依托全法学联,不断实践、不断探索,并结合当地红色历史文化资源,通过各种形式组织大家到周恩来、邓小平、陈毅、聂荣臻等老一辈革命先辈工作奋斗过的蒙达尔纪市留法勤工俭学纪念馆参观学习,追寻先辈足迹、传承报国精神。同学们清楚地认识到,只有把党史教育和专业课结合起来,才能提高我们的思想水平、斗争意识和解决问题、克服困难的能力。因此,真学是基础,要学以致用、知行合一、以学增信、以信促学,真正搞清楚为什么而学,为谁而学。

第二,真信。此“信”是建立在对马克思主义科学理论体系内在逻辑的深刻把握与理解之上的坚信。“真信”的前提是把握内核逻辑,而把握这些

离不开“真学”。当今世界的思想领域错综复杂,学好党史,打好马克思主义理论的基本功,才能做到在多元环境中不会掉进某些别有用心的人所炮制出的为解构我方思想体系所制造的思维陷阱。

第三,真用。真学、真信是真用的前提条件,只有真学、真信,才能真懂,即获得真知,如此方能在实践中去运用它们,否则我们用什么?检验什么呢?因此,是否可以做到真用、能不能用是一块试金石。另外,用即为实践,是把理论同现实相结合的过程,同时也为理论创新创造了条件。把自己关在书斋中是很难做到理论创新的,正如恩格斯所指出的那样:“历史唯物主义是在劳动发展中找到了解全部社会史的钥匙。”对于全法学联的同学们来说,大家既是受教育者也是教育者。在日复一日的学联实践中,同学们已经养成了以学促信、以信促学的学习模式,并且通过以身作则,直接或间接影响更多的学弟学妹,给他们创建了接触、学习和实践马列主义的优良环境。十多位学联骨干平日里注重多学多看,紧跟时代潮流,并且在学联的大型活动、应急安全工作和反制工作中实践,特别是在协助完成重大外交活动和抗“疫”过程中,切实做到了“两个维护”;在学子们生命安全受到重大威胁的情况下,能在第一时间挺身而出,并写下请战书投入“战斗”。

第四，真教。教即是传承，培养下一代社会主义建设者和接班人，帮助新一代树立正确的世界观、人生观、价值观，就一定要做到真教。真教不仅仅是主观上的毫无保留，而且是真学、真信、真用三者的辩证统一。没有真学，教什么？没有真信，连自己都不信，如何教别人信？虽然学了，信了，但若不用，即没有理论和实践相结合，那么如何能避免纸上谈兵？如何创新理论、检验真理？所以说没有做到真学、真信和真用的人就不能很好地做到真教，就会出现讲台上讲一套、讲台下讲另一套的情况。

习近平总书记指出：“青少年阶段是人生的‘拔节孕穗期’，这一时期心智逐渐健全，思维进入最活跃状态，最需要精心引导和栽培。”把握好青春时光，不仅仅是学习专业知识、取得优异成绩，更要坚定立场、塑造灵魂，系好人生的第一颗扣子，通过真学、真信、真用，真正做一个对国家有用的人。

正如习近平总书记所指出的：“百余年的留学史是‘索我理想之中华’的奋斗史。”作为留法学子中的一员，我们将继续发扬红色留学传统，不断深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、练就过硬本领，努力拼搏，强化党史学习。历史已经证明，只有中国共产党才能救中国，只有中国共产党才能发展中国。留法学子深知身上所肩负的使命，丝毫不敢淡忘革命先辈的家国情怀，誓将红色基因传承



5月4日，全法学联组织了线上学习党史的活动。图为蒙达尔纪念馆

下去，争取早日成为一名共产党员，更好为祖国和人民贡献自己的智慧和力量。为此，我们要首先在精神上成为共产党员，坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移地拥护中国特色社

会主义道路，争当担负民族复兴大任的时代先锋，为实现中华民族伟大复兴的中国梦和构建人类命运共同体贡献一份力量。（作者系第13届全国青联委员，第33届全法学联主席）■

出国留学，商科还是那么热吗

文·赵晓霞

3年前，王思（化名）到英国肯特大学商学院攻读硕士。硕士毕业回国就业，王思并未选择进入跟所学专业相关的行业，而是选择到一家互联网公司做内容编辑。“当时选专业的时候，在知乎等网站上看了很多相关内容，也咨询了周围的亲戚朋友，大家都觉得金融专业好就业，再加上我本科读的也是商科，最终还是选择了金融专业。”王思说，其实自己当时喜欢社会学，“考虑到社会学专业的就业问题，就没选。”

回顾留学选专业的过程，王思坦言“还是有些冲动”。“入校后，我发现不少选择商科的中国留学生并非因喜欢而读，而多是从就业角度考虑。”

如今，随着中国留学生专业选择的多元化，商科专业还是那么热吗？

商科仍是留学生热选

日前，全球管理专业研究生入学考试(GMAT)主办方——管理专业研究生入学考试委员会(GMAC)和启德教育在北京联合发布《2021中国学生商科留学报告》(简称《报告》)。《报告》



显示，虽然近年来中国留学群体对于商科的选择正在回归理性，但以金融、会计、管理、经济学四大专业为代表的商科仍然稳居受中国留学生欢迎学科的首位。

《报告》显示，在所有学科中，中国留学生商科申请占比始终排在首位，且2020年相对于2019年同期上升了2.22%。其中，法国留学的商科申请占比最大，其次为新加坡、英国、澳大利亚、中国香港、加拿大、美国。商科留学申请十大专业分别为金融、泛管理类、会计、经济学、市场营销、

泛商务类、工商管理、国际商务、商业分析、人力资源。

关于中国学生为什么偏爱商科，在知乎网站上，有不少讨论。答案集中于四个方面：一是因为商科通常对学生的专业背景要求比较宽松，不论你是学理工科还是学文科，都可以申请商科；二是因为商科的学习时间相对较短；三是受大环境影响；四是父母的推动。

选定商科作为学习方向后，许多学生又会面对选具体专业的困惑——是选传统商科专业还是新兴商科专业？

对跨专业申请相对宽容

确实，从《报告》的数据可看出，32.2%的商科硕士留学为跨专业申请，跨专业前本科就读学科分别为文科、工科、理科、社会科学、艺术学科。相对于理工科与艺术学科，商科对于跨专业申请更加宽容。

相关专家表示，各国商科跨专业申请要求并不相同。一般来说，美国跨专业申请难度比较大，如金融工程、金融数学硕士专业比较欢迎具备量化分析能力的理工科背景学生，市场营销硕士专业则对本科背景没有限制性要求，但对语言能力的要求较高。英国的跨专业申请对申请者在中国就读的本科院校与GPA均有要求。澳大利亚除了金融数学等商科硕士课程要求具备相关专业本科背景，其他大多数课程均接受跨专业申请。

此外，本科背景为数学、统计学、计算机等理工科方向的学生具备在中国香港跨专业申请商科硕士的优势，人文社科背景的学生需要补充与商科相关的学习经历和科研、实习等经历。理工科类背景的学生也是新加坡跨专

业申请商科硕士的主流，人文社科类的学生则更多申请经济学、泛管理类硕士专业。

另据GMAC《2020年申请趋势调研报告》显示，2020年超过90%的工商管理硕士申请人具备工作经验，接近1/3的商科硕士申请人没有工作经验。如加拿大工商管理硕士(MBA)欢迎各种专业背景的学生申请，但对申请者的工作年限有一定的要求。

值得关注的是，除了金融、会计类硕士课程需具备相关的专业基础外，法国的奢侈品管理、红酒管理、艺术文化管理、旅游酒店管理、人力资源管理、国际商务、市场营销等大部分热门硕士专业，都接受跨专业申请。留学荷兰的跨专业学生，可以选择应用科技大学，先读硕士预科再转商科，或直接申请接受非商科背景申请的商学院。

选择正在趋向多样化

不仅中国留学生青睐商科，就全球范围来看，商科也是国际学生的热门选择。据GMAC《2020年申请趋势调研报告》显示，2020年全球商科申请

量与2019年同期相比上升2.4%。另据GMAC 2020年《GMAT考试概况》显示，最近5年，全球GMAT考生中近30%来自中国，全球女性考生中四成以上来自中国。

相关留学专家指出，虽然商科仍是留学热门选择，但近年来各留学机构发布的相关数据显示，中国学子的留学专业选择正呈现多元化趋势，也为留学专业选择留出了足够的准备时间。

“我参加过几届中国国际教育巡回展(北京站)，发现咨询者对留学专业的选择有更清晰的规划和目标，比如咨询艺术类、人文类学科的人数在逐渐增多。”王思说，“而且，在教育展现场，我发现一些新兴专业也开始多了起来，比如人工智能专业越来越热。”

启德教育相关专家表示，热门专业和冷门专业是相对的，要理性地看待“冷门”与“热门”专业的界定，曾经的“冷门”也可能变为“热门”，尤其是一些刚刚起步的新兴专业，更值得关注。在选专业时，要多了解、多评估，切忌跟风。■

美国政府调整旅行限制，留美学子能返校了？

文 · 孙亚慧

美国国务院日前发表声明，将对因新冠肺炎疫情而实施旅行限制的国家 and 地区放宽入境限制。新规一出，意味着包括中国学生在内的许多国际学生有望直飞美国，于秋季学期继续完成学业。

部分学生可直飞返美

李彦辰是华盛顿大学西雅图分校土木工程专业的学生，将在今秋开始本科四年级的学习。自去年3月从美国回国之后，他一直在家中以网课的形式完成学业，一年多时间里的昼夜颠倒，让他感到身心俱疲。此次新规消息一出，李彦辰觉得“松了一口气”。

按照新规，对于过去14天内在中国、伊朗、巴西或南非境内活动且学术项目在2021年8月1日或之后开始的学生和学者，如果已经持有F-1或M-1类的学生签证，最早在学术项目开始的30天前可以入境美国；如果正在申请F-1或M-1类签证，签证申请成功后，也可以在学期开始前30天内入境美国。

美国F-1签证和M-1签证的签发对象分别是参加美国学术项目和职业类项目的外国学生，这也意味着中国的留

美学子可以在秋季开学前进入校园。

“西雅图与北京的时差有15小时，回国后我的作息基本是晚上开始上课，直到第二天天亮下课。白天用来睡觉，一直到下午再起床准备继续上课。”李彦辰无奈地说，这样上课时间久了身体确实吃不消，除此之外，授课效果也与线下课堂相差甚远。“我的专业从大三开始会有很多需要实际操作的实验课，但现在只有网课。学生看不到实物无法上手操作，只能看老师录制好的视频。这样的授课方式体验感和参与感都不好，对知识的了解和掌握大打折扣。”李彦辰说。

李彦辰的经历在海外学子中并非少数，对许多留学生而言，长期熬夜上网课很是痛苦，也非长久之计。同时，“线上+线下”的课程设置、留在国外尚待处理的财物和高昂房租、国内落户对海外留学时间的具体要求……这些都成为海外学子希望回到留学国家继续学业的理由。

疫情之下“去留两难”

在此次美国国务院新规发布前，一

些中国学子若想回到美国完成线下课程，会无奈选择另一种方式——借道第三国，停留14天后飞往美国。

董睿本科毕业于密歇根大学计算机专业，现在已经申请到了该校的全奖博士。他说，在今年年初他的两位同学就选择借道新加坡，“迂回”返校。

新冠肺炎疫情给中国留学生的求学之路增添了不少变数，在综合考量获取签证难度、防疫安全、经济成本等多方面因素后，对于不得不返回留学目的国的中国学生来说，取道东南亚国家成了比较合适的选择，如新加坡、柬埔寨、泰国等。

事实上，李彦辰也曾考虑过先到新加坡再前往美国的方案，“新加坡疫情相对稳定，对华态度友好，落地后只要核酸检测呈阴性就可以自由活动了。”但是，他的计划并未得到父母的同意——第三国停留近半个月是否有感染病毒的风险？若在此期间美国对新加坡的签证政策也出现新的变化怎么办？综合考虑之下，李彦辰最终放弃了借道他国的想法。

“换个角度，有些取道第三国的同学会抱着‘权当是一趟旅行了’的想法，

也算是无奈的自我安慰吧。”董睿说。

也有不少仍在国内的学生表示，虽然美国放宽了入境限制，但他们对于赴美仍旧存有疑虑，其中包括签证、航班、新冠肺炎疫情形势、国际关系、个人留学安全等多种原因，有的学生更是明确表示自己今年不会前往美国继续读书。

签证问题仍是关键

美国国土安全部此前的统计数据显示，去年在美读书、持 F-1 或 M-1 签证的中国留学生共有 38.2 万人，占美国留学生总数的 31%，较 2019 年减少超 9 万人。

对于今年新入学的中国留学生而言，若要赴美留学，还需面对“获得美国签证”这一难题。而就在不久前，包括哥伦比亚大学、康奈尔大学、罗切斯特大学等在内的美国十余所知名院校联名向美国联邦政府上书，敦促美国使领馆尽快开放 F-1 学生签证业务的办理。在此之前，美国教育理事会（ACE）等 40 所高等教育机构就已对国际学生“赴美难”表示强烈关注，他们也曾致信美国联邦政府，希望能将对国际学生的签证申请提至“优先处理”的工作范畴，以帮助国际学生今秋顺利入学。

5 月 4 日起，美驻华使领馆已经恢复留学生面签，而在此之前，受新冠肺炎疫情影响，美驻华使领馆取消了移民和非移民签证处理的绝大多数当面预约。

李彦辰说，他的同学中有的已经在

第一时间订好了 9 月返美的机票，而他自己还在等待学校发布秋季开学的具体时间，以满足此次美国国务院新规中关

于开学前 30 天内可以入境美国的条件。“回去后得抓紧时间进入学习状态，尽量补回落下的课程进度。”他说。■



疫情中毕业需要注意的几个问题

文·蒙纳士

与中国的大学不同，每年从4月开始，便进入国外高校的毕业季——中国的高校一般要等到6月。2020年初开始席卷全球的新冠肺炎疫情已经持续了一年多，给经济、社会生活造成了极大的影响。对于广大留学生来说，特别是已经拿到offer的新生和即将离开校园的毕业生，影响尤为巨大。

受疫情影响的毕业生的情形可以分成两类：疫情下已经回国、通过上网课完成学业的，因疫情无法回国在学校读完全部课程的。《留学生》杂志通过远程采访的方式，与来自澳大利亚莫纳什大学的黄岩中同学进行了交流，通过他对自己毕业季里做了哪些事的讲述，管中窥豹，给众多毕业生提供一个参考，也想通过一个真实的例证，提醒大家在疫情中毕业需要注意的问题。

黄岩中是今年4月毕业的，已经拿到了毕业证。2020年疫情暴发之后他就回了国。通过远程教学（上网课）读完了全部课程。因此，他的毕业地点是在中国的家里。下面，就通过黄同学的自述，来了解一下他的不同寻



澳大利亚莫纳什大学

常的毕业季。

一定要注意提交毕业申请的时间

我叫黄岩中。几天前我刚刚收到了毕业证，正式结束了我的留学生涯。由于疫情的特殊情况，今年学校采取了远程的方式给学生们组织毕业。

2020年11月在结束了最后一学期所有的课程和测试之后，我在学校的服务网站上申请毕业，这样学校才会把我囊括进毕业流程中。

大部分学校申请毕业的流程都类似：先在网上提交毕业申请，选择是否参加毕业典礼、填写毕业证的邮寄地址等必要信息。在这之后，学校会



审核是否满足毕业要求，例如是否有足够的学分，最后一学期的成绩是否达到标准等。满足要求后，学校会发邮件通知学生已经成功毕业，将在未来寄送成绩单和毕业证等文件，毕业典礼会另行通知。

大家要特别注意的是：申请毕业是分批次的，每批次的申请都有具体的截止时间，错过截止时间就只能延迟毕业了，影响收到毕业证的时间，进而影响求职的进度。大部分用人单位要求有毕业证才能参加正式工作，收到毕业证前，只能以实习生的身份参加工作，所以大家一定要尽早申请毕业。

申请毕业期间，有一个小细节让我感到温暖，那就是我所在学校通过邮件询问我在毕业证上的名字希望如何显示，是名在前、还是姓在前，我选择了姓氏在前的书写方式。

及时将毕业证在国内有关机构做认证

在审核流程完成之后，学校会第一时间给大家发送电子版的成绩单和毕业证。我在今年1月份就收到了电子版的毕业证。

同学们要注意：电子版的毕业证是可以直接拿去做留学认证和求职的。

在做完留学认证后，我们才拥有了国家承认的学历，并能够享受国家为留学生提供的各项福利。这些福利都能在“留学服务中心”的网站上查到，包括招聘信息、免税购车、办理户口等。

与电子版的毕业证不同，拿到纸质版的毕业证是一个漫长的过程，大概需要几个月。我先是在学校服务网站上填写我的详细地址，这里的地址用拼音填写即可，要保证国内的快递员也能看得懂。缴费后就是等待了，等待学校把毕

业证邮寄至国内。如果同学们需要更多相关的文书，在学校的服务网站上都有相应的链接和相关的费用解释。

独特的“云毕业”典礼

由于疫情的特殊情况，今年的毕业典礼也采取了云毕业的形式。典礼在4月举行，学校为每位学生定制了虚拟的毕业派对，并能够用AR（增强现实技术）的方式呈现。用这种方式我们在家中也能穿上毕业服，戴上毕业帽和家人朋友们一起合影，记录下毕业的美好瞬间。

最后就是毕业纪念品的购买。为了呼应这次远程毕业，学校的礼品商店也提供了跨国服务：在网站上下单，就能直邮到家中了。至此，我的留学生涯也划了圆满的句号。■



回国创业 迈好第一步

摸准浪潮下的洋流方向

文·郭盛

在经历了新冠肺炎疫情及其引发的众多不确定性后，许多人不由发问：还要不要坚持创业梦想？而面对如今的海归“回国潮”，人们对此似乎更难抉择。我的答案是，创业不易，要摸准浪潮之下的洋流方向。

先说说机遇在哪里。近年来，各国的创新竞争纷纷聚焦人工智能、高科技制造业、5G等关键技术，而一些优势国家奉行的技术保护主义倒逼中国自主创新能力提升，技术创新正在迎来自力更生的历史拐点。当前，随着产业结构加速升级，国内就业创业环境也得到不断改善。对于具有国际化视野、前沿技术的海归群体来说，有能力将自身“国际化积累”转化为“本土化武器”，具有一定创业优势。

当然，挑战也不容忽视。随着出国门槛降低、海归人数增加，海外背景虽然仍有优势，但不再具有稀缺性。智联招聘数据显示，2020年，向国内岗位投递简历、有意在国内发展的海归人才数量较2019年增幅达33.9%，远高于上年同期。此外，随着人才结构更加年轻化和高知化，“人有我优”也变得更加重要。仅仅追逐浪潮还不够，海归创业更需看到浪潮之下的洋流方向。

我有一些建议送给“海派”创客们：

第一，找准土壤。准确了解国内区域发展趋势、把握政策动态，是海归创业的必修课。在我留学的时代，海归归巢多瞄准“北上广深”，但当下区域经济蓬勃发展，各城市产业结构各有侧重。例如，长三角地区金融业强劲，战略性新兴产业和数字经济新业态成为优势；珠三角电子信息产业集群程度高，先进制造业、新一代信息技术产业齐头并进；还有以发展现代服务业、“大健康”产业为主的海南自贸港。同时，杭州、成都、武汉等新一线城市近年来发展势头也十



分强劲。因此，盲目蜂拥一线城市未必明智，创业海归应将自身竞争力与当地产业布局有机结合，找到丰沃土壤。

第二，借助外力。在各地区的不同政策中，除落户、创业补贴等切实利益外，海归可借助的外力越来越多。如今国内各种孵化基地正在蓬勃发展，通过建设平台、政策帮扶为海归创业提供更多便利，降低成本。除了借助良好的政策环境，找到行业内实力并有开放创新意愿的大公司、投资人进行合作，也是一条缩短创新落地的有效路径。

第三，深耕技术。高新技术在国际竞争中扮演着重要角色，在实际的市场竞争中更是制胜法宝。海归创业者需要利用跨文化思维与技术优势，积极创新迭代，避免盲目追风口。在全球产业链重构的趋势下，我建议创业海归人才沉淀技术，增强向产业链上游进军的意识，争取在竞争中占据主动地位。

第四，重视人才。对于创业者来说，找到合适的创业伙伴是至关重要的。创业理念、价值观、默契度……无一不影响着创业萌芽的生根落地。同时，作为一家初创公司，要注重树立雇主品牌意识，给予个人发展的空间，及时激励，引得来“大牛”更要留得住“大牛”。

海归人才应当珍惜当下国内巨大的市场潜力、良好的创新创业环境，争取为自身发展开拓更大的蓝海。（作者系智联招聘首席执行官，留美海归）

把握创业中的六要素

文·吴玉华

创业不易，在我看来，重点是要破题其中的“六难”：组建创业团队难、转化技术难、寻找资本难、开拓市场难、提出新的商业模式难、可持续发展难。但是，如果反过来看“六难”，就是创业成功的六个要素：人才（如何组建一支互补团队）、技术（如何转化成能盈利的产品）、资本（如何为创业队伍注入血液）、市场（如何卖出产品）、商业模式（如何使自己的团队优于他人）和可持续发展（谁能笑到最后）。

一是组建创业团队。团队是由一个个专业人才组成的，在做创业团队顶层设计的时候，就要考虑到这些人有可能就是公司后备高管队伍，因此在选人时不仅要有各领域里最合适的（不一定是最高尖）专业人才，还要注重人格品质，特别是要确定创业合伙人或第一批员工当中，至少有 1/3 具备非常好的发展潜力。大家在志同道合的前提下，还要有很好的心理素质，能在艰难困苦面前不后退、不惧怕、不灰心。当然，更重要的是在创业成功后依旧精诚团结，一切以公司利益为重。同时，选人时还要注意隐藏在成员背后的宝贵资源，有时选对了一个人，就意味着选对了他所带来的人脉、创新、销售、品牌和渠道等资源。

二是转化技术。回国创业的海归常常技术傍身，但缺乏将技术以最有效方式转化为能带来利润产品的能力。如今，很多大学研发机构和科技园区都已经具备了完善的孵化和加速体系及风投资本介入功能，善于利用好这些平台资源，就可以将更多时间和精力用来进行科技成果转化。

三是寻找资本。有人说，资本就像天上的云，飘来飘去，直到瞄准一个好目标时才肯进入。对初创企业来说，还没有自己的固定资产和值得押宝的部分，因此更需要投资者对创业者本人人品、毅力的全面认可和放心，“信这个人”便格外重要。此外，要选择那些资本市场相对发达、政府支持基金力度较大、愿意帮助企业一起成长的城市和地区。

四是开拓市场。我们遇到过一些海归创业者，他们沉浸在实现技术突破的喜悦之中，把产品做得非常完美，然而在投放市场时才突然发现，这种产品仅仅是自己欣赏，却并非市场共同认可和需要的。即便配置了不少优秀的销售人员 and 市场营销预算，仍然无济于事。因此，开发任何技术和产品，是否能够赢得市场青睐至关重要。

五是提出新的商业模式。常会听到



一些海归创客抱怨，自己的团队、技术、产品都具备优势，但就是打不开市场局面。这里就涉及到商业模式的问题。不少创业者总是绞尽脑汁去开发新的商业模式，效果却不尽如人意。其实，很多传统商业模式已历经考验，只要给它注入新的元素就能重新激活，世界上不是所有的事情都需要从头来过的。

六是可持续发展。有些团队前文中的五方面都做得很好，但若干年以后还是解散了。究其原因，是团队乃至公司可持续发展的设计没有做好，比如缺少持续健康公正透明的合伙人制度、缺乏符合最新环境保护要求的生产工艺、产品质量一贯制管理体系等。这些，也需要团队创业之初纳入规划。（作者系上海市张江科技园发展有限公司执行总裁、欧美同学会理事、欧美同学会德奥分会副会长）

职场历练的汗水不会白流

文·唐亮

2000年至2002年间，我在荷兰学习、生活了两年多，如今回望已是20年前。刚回国时，我并未规划过日后要创业，而是在快消品行业里一步步历练。现在看来，这些年的经历为我2015年的创业奠定了基础。对于今天有意愿归国创业尤其是从工作岗位迈向创业之路的海归，我有三点建议：

一是赛道选择。大学毕业后我的第一份工作是报纸记者，但我的个人兴趣却在市场营销，特别是跟日常生活紧密联系的快消品营销。考虑到在国外所学也是商科，留学归国后我决定转行。我当时的判断是：作为一个经济快速增长的人口大国，快消品市场巨大，也会保持较高的增长速度。

当时有两个选择，一家是国际知名的快消品公司，另一家是国内中型电器企业。虽然前者岗位不及后者光鲜，但快消品的市场营销更符合我的个人兴趣。所以，我还是坚持选择了第一家企业。其实，无论是内销还是外贸，两个行业都蕴含了巨大的商业机会，相比之下，对行业本身的兴趣是让自己坚持下去的重要原因。

二是拥抱变化。每一次“重新开始”其实都在为创业积累宝贵经验。做销售期间，我曾向公司上级提出未来想转市场部的。而这并不容易，因为这家公司几乎没有销售转岗市场的案例。我仍旧不死心，在做好本职销售工作的同时，将自己对产品和推广的想法都记录下来，并找准机会与市场负责人面对面地沟通了我的想法。幸运的是，我得到了他的认可，接下来几个月，我获得了调动到上海总部的机会。

从销售转市场，意味着要放弃销售中层经理的职位，从市场部的基层岗位做起。但我认为，快消品的核心部门是市场部，好比火车头；销售是后面的车厢，虽然也能推动火车前进，但方向是车头定的。因此，即便有短期个人损失，我仍决定转岗。



这样的决定并不容易。类似的“重新开始”后来又出现过一次。2006年，一家行业内堪称“黄埔军校”的快消品企业对外招聘，如果要换一家公司，就意味着又要放弃在原公司拥有的成绩，从头做起。当时，学长的一句话说服了我：“如果想在中国从事快消品行业，进入龙头企业积累经验将是宝贵的财富。”

直到2015年，我为这家公司工作8年后，在40岁时决定开始创业。其实，只要职业发展的主方向没有变，那么这一次次“清零”，短期看是损失，长期看却是收益。

三是做正确而不是容易的事情，越难的事情越要抢着做。在外企时，许多人喜欢做短期内能出成绩的工作，毕竟，年度评估年年做，这关乎加薪幅度乃至进一步发展的机会。

我觉得选择难的项目也不错。比如说，“深度分销”是一个年年谈却很难出成绩的项目，越往下走，分销覆盖难度越大。分项目时我连续两年选它，不是为了磨炼意志，而是想好好钻研一下这个“老大难”问题，就算项目最终没有成功，我至少知道哪些方式是行不通的。回头看，这些不容易的项目像磨刀石一样，慢慢将我的想法打磨得更加锋利。

从留学回国到自己创业的20年，职场历练就像是在磨一颗颗“珠子”，在创业那一刻，这些珠子串起来了。那时才发现，每一滴汗水都没有白流，功不唐捐。（作者系氨基酸个人护理品牌“植观”创始人，留荷海归）

努力实现本土化创新

文·匡明

就读剑桥期间，我被安排到英国当地一家著名医院实习，有一件事令我印象深刻：病患在到达医院前，医生已经接收到病人在家期间的体征数据，见面后，医患二人在一间屋内闲话家常般便轻松地完成了整个就诊过程。在诊疗的同时，医生对病人下一阶段用药方案已做出精细调整。

“您是如何完成诊疗的呢？”我当时好奇地问医生。

“事实上，慢性病治疗的关键是习惯，聊天过程是为了寻找数据变化的真正原因。”医生回答。

正是观察到这样一个看似简单随意却能对病患做出更精准诊断的诊疗过程，我心中埋下了创业的种子——用创新打造中国式慢病管理，为医疗“减负”。带着对未来医疗的憧憬，回国是我的必然选择。同许多海归创业者一样，有了想法之后，更重要的是将想法一步步落地。

创业过程中，我发现本土化创新是第一要素。一方面要尊重中国国情。国内的信息化改造已走在国际前列，并培育出许多具有中国特色的需求以及使用习惯；另一方面不能照搬国外模式，而是要向国际展示中国“信息化+产业改造”的力量。

思路上要创新。比如，创业之初，我们就在思考如何帮助医务工作者提高诊疗和慢病管理效率。以血糖管理为例，长久以来，医护人员统计病人血糖情况时需要逐个检测再手动录入医院系统，如果一个病区有100多名病人，每名病人每天统计几次就是巨大的工作量，而且繁琐工作容易出错。我们的思路，就是通过一体机和操作系统，使护士检测的血糖数据可以实时上传，同时部署到不同科室，帮助医护人员提高效率。

技术上也要创新。不仅是模式创新，还要有硬科技——



只有技术过硬才能为产业带来真正的升级改变，为社会带来持久价值。

与此同时，作为企业的管理者，保持创新的态度就是保持年轻的心态。我充分信任更年轻一代的实力，并愿意在团队中发挥他们的力量。“90后”“95后”甚至“00后”是“互联网原住民”，对创新有着极为敏锐的嗅觉与渴望，善用年轻员工，给他们足够的空间和展示平台，是企业不断发展创新的基石。

比如，为了让智云平台的医疗服务能力更有保障，我们的团队——一群“90后”为主的年轻人，共同研发了智云医疗大脑。通过智云医疗大数据核心算法，基于智云医学引擎，再不断利用大数据进行反复学习和优化算法，在医生端应用在线辅助诊断决策，降低医疗误诊率，同时也能在患者端和药房端形成智能分诊导诊系统。此外，还可以优化医生排班系统，支撑智云平台医疗服务能力。这些都是年轻技术人员和研发人员的创新。

创业中要紧跟国家发展战略，发挥创新力量。“十四五”规划纲要发布以来，中国大健康产业迎来了全新发展阶段，国内数字健康产业还有许多发展潜力有待挖掘，这也给海归带来了新的机会。希望有更多海归人才投身祖国的健康事业，共同为实现我们美好的健康未来而奋斗。（作者系慢病管理和智慧医疗平台智云健康创始人，留英海归）■

【访谈】华人学者杨丽： 奥地利政要很多都是二元制教育学徒出身

文·于涛

奥地利教育制度在注重可能性与“流通性”的同时，又提供个人选择的自由度和多样性，并据此规划不同类型的职业学校。这种顶层设计创建了“少有所学”的大环境，为“壮有所为”奠定了基础。旅奥华人学者、职业教育专家杨丽说。

奥地利职业教育历史悠久、体系完备，在世界上享有良好声誉。2020年经合组织教育年度报告显示，奥地利就读职业教育学校学生比例为68%，比经合组织平均数据高26个百分点。

杨丽介绍，奥地利学生初中毕业后，可以根据自身情况做出不同选择，包括就读传统高中、技术高中、技能学校或者接受二元制学徒教育。

“社会发展需要不同的人才，每个人的智力发展先后也有区别。初中毕业时，很多学生还未定型，因此要给他们一个开放的发展空间，无论选择哪种学校，都有上大学深造的可能。”杨丽说。

她指出，职业教育在奥地利享有很高的社会地位。在工资待遇方面，职业

教育毕业生不亚于大学毕业生。很多人从务实角度出发，初中毕业后就选择一种职业学习，而不是万众争过独木桥，认为只有考上大学才有前途。这“避免了出现年轻人因没有技能而大批失业的现象”。

在奥地利，很多政要都是二元制教育学徒出身，企业界和商界领袖直接从职业学校毕业的比比皆是。他们技术理论扎实、实践经验丰富，在担任领导工作时具有不可替代的优势。

杨丽说，参加二元制学习的学生，一般一周去规定的职业学校上课一天，其余4天在企业跟着师傅学习。师傅需经过代表企业界的奥地利商会专门培训，以更好辅导年轻人专门技能。到第四年，学徒可获得接近毕业后国家规定水平的工资。此外，国家会给学徒提供各种公交补贴和优惠。

她认为，经过二元制培养的学徒，理论和动手能力都很强。例如，一名负责浴室厕所暖气安装的水暖工，就厕所经常清洗为什么仍有气味这个问题，可以罗列出5个可能原因，然后用排除法寻找症结所在。

“在奥地利，凡是通过二元制毕业的学生，都很容易找到工作。因为企业认为，经过4年学习，他们已成为很有经验的技术操作工人，能在企业中起到重要作用。”杨丽说。

随着社会发展进步，奥地利职业教育也在不断调整拓展。“经济发展必然导致新行业出现，也必然要求规划新职业、设立新学科。”杨丽说：“奥地利二元制学徒教育目前包括约220种职业。每年，奥地利商会都要和负责课程编排的职业教育机构进行研讨，看是否需要设立新专业、如何编制新专业课程以及制订怎样的考核标准。”

杨丽目前在奥地利经济促进学院就职，她自2003年起负责该学校职业教育培训项目落地中国的工作。她说，通过和中国职业技校合作、引入专业课程，已在中国上海、南通和大连等地实践了二元制教育课程。

2019年，杨丽获得了奥地利国家最高经济贡献勋章——奥地利共和国金质贡献勋章，以表彰她在将奥地利职业技术教育系统推介到中国的过程中做出的卓越贡献。■

跨国买菜

文·语城

“读书时，校长有次对我们说，‘现在，画一座山。’所有学生，不管有意还是无意，统统都画了马特洪峰。”法国著名登山家里布法特当年所说的这座山，是阿尔卑斯山脉最为人所知的山峰。除了雄伟多姿的雪峰，瑞士还有碧绿如茵的草地、郁郁葱葱的森林、清澈见底的流水，素有“世界公园”的美称。在这里，登山、徒步、滑雪是每个居民的“必修课”，对留学生鄢阳春、李作越而言也不例外。

2016年国内本科毕业后，鄢阳春来到苏黎世大学（UZH）攻读物理学硕士学位；2018年，他转专业到两校合办的量化金融专业，在苏黎世联邦理工学院（ETH）继续接受硕士教育。巧合的是，李作越的求学之路也有些“坎坷”。本科毕业后，他被跨专业保送为上海交大软件工程研究生。因专业“不合胃口”，他申请转学，最终“阴差阳错”地来到ETH。

“瑞士并不只有酒店管理。”鄢阳春和李作越不约而同地提到。虽然瑞士的酒店管理专业世界闻名，但其他低调的高水平专业也不少：人工智能、自然科学、地球海洋科学、化学、计算机科学、土木工程、建筑学……此外，瑞士的高等院校虽少却精：整个瑞士只有20多



瑞士繁忙的食品市场

所高等院校，却有7所跻身2021 U.S. News世界最佳大学TOP200，ETH更是位列欧洲第一。

李作越解释说，瑞士的公立大学通常很便宜，ETH的多数专业每学期学费仅有580瑞士法郎（人民币4105元）。近几年虽然有所上涨，但涨幅极小，与国内公立本科高校的收费水平相当。瑞士留学的每月生活费约为1200瑞士法郎至2000瑞士法郎（人民币8494元至14156元），其中房租约为每月500至700瑞士法郎（人民币3539元至4955元）。加上饮食、交通等开销，留学生

所需的年均生活费最低可压缩至15000瑞士法郎（人民币106175元）。

瑞士还有专为留学生提供的低价医疗保险，25岁以下的留学生，每人每月只需缴纳115瑞士法郎（人民币814元）的保费，便可报销几乎一切就诊开销，且覆盖面极广。

提到“吃”，二人都默契地称瑞士为“美食荒漠”。在瑞士，最常见的食物是奶酪、面包和土豆。

高昂的物价和单一的食物选择，在留学生圈子里催生出一场“跨国买菜”的热潮：在瑞德边境的德国境内

有为瑞士人开设的廉价超市，那里的牛肉单价低至10瑞郎（人民币71元）。“晚上7点7分，我们提着袋子从苏黎世火车站出发，大约7点50分到达德国。下车后，先去火车站旁的快餐店饱餐一顿。买完肉，晚上10点多再踏上回瑞士的火车。”虽然现在鄢阳春已不再继续这场曾经每月一次的“业余活动”，但对于当时的细节，他还记得一清二楚。

“每个在瑞士的中国人，或多或少都会被‘瑞士化’，夏天登山，冬天滑雪。”每年6月，李作越便会和伙伴登上瑞士大大小小的山头；到了11月，手上的登山杖就换成了脚下的滑雪板，有时单板，有时双板。此刻，因为疫情已经回国的他看到瑞士同学发布的照片，也怀念起和他们一起登山、骑车、环湖的日子。

李作越怀念的还有送冬节。送冬节是苏黎世的传统节日，在每年4月的第三个星期日，大家身着传统服装，同庆春天的来临，最后以烧掉代表严冬的雪人而达到庆祝活动的高潮。“苏黎世是一个只有30万人口的小城市，但送冬节这天，这里仿佛上海外滩跨年般热闹，难以想象在欧洲也会有‘摩肩接踵’的场景。”李作越说。



苏黎世联邦理工学院



登山、徒步、滑雪是每个瑞士人的“必修课”

“鳕鱼烤土豆”特色的留学点滴

文·温泽

“留学也好，工作也罢，并不一定要追求‘高大上’。找到适合自己的专业且深耕，这就是我的建议。”正在葡萄牙求学的李昭平如是说。

2015年从南方医科大学医药市场营销专业毕业后，李昭平选择进入医药外企工作。两年后，出于提升学历的目的，他报名了南方医科大学与葡萄牙里斯本大学学院（ISCTE-IUL）合作开展的医药卫生管理硕士留学项目（中葡硕士留学项目）。2018年8月，阔别大学已久的李昭平登上了前往葡萄牙的航班，重返校园。几年的留学经历，带给了他不一样的人生体验。

医学留学也极具性价比

除了商科，医学专业也一向是留学生的热门选择，而热门往往伴随着高收费。但这一规律对李昭平的专业并不适用。

南方医科大学的中葡硕士留学项目实行“1+1.5”的合作模式，学生可以在本科最后一年开始，也可以在本科毕业后进行。第一年在南医大完成管理类基础课程学习，雅思或托福成绩达标后，学生可于第二年赴里斯本攻读硕士学位，并选择自己的专业深造之路。项



葡萄牙市场上出售的鳕鱼干

目对符合资质的所有人开放，不限于南医大学生或毕业生。

在里斯本大学学院，李昭平攻读的是医药卫生管理专业，商科与医学交叉的专业性质却并没有带来巨额收费——“1+1.5”模式下，第一年学费为人民币6万元，第二年7万多元，加上租房和饮食、交通开销，“一年大概需要13万至20万元，因人而异。”相比主流留学国家，葡萄牙留学性价比较高。据了解，葡萄牙另一所公立大学——波尔图大学的硕士学费在3500欧元至10000欧元之间，多数专业为5000欧元，折合人民币约4万元。葡萄牙的公立高校不提

供学生宿舍，若想入住需提前申请，多数学生选择在外租房。

在学业上，对于课堂展示，多数人选择便捷的PPT形式，但“较真”的葡萄牙同学常常会将辅助工具带到课堂。至于考试，完卷并不意味着考核的结束。学生在考试后要通过邮件和授课老师预约时间，对考卷情况进行彻底分析，这种一对一交流在校园十分常见。

与室友结对，互学语言

提起在当地的生活体验，李昭平形

容当地人热情、友善、“低防备心”。

欧美国家的“派对文化”在葡萄牙同样盛行。遇上节日和同学生日，大都会举办派对，大家聚在一起做饭、聊天、分享近况、交流各国文化，“并不因你来自异国而产生排外心理”。

在葡萄牙，英语的应用范围要广于葡语，除了部分小众场合，多数情况下都能用英语顺利交流。在李昭平的宿舍里，最多的是葡萄牙当地人，此外还有来自北美、南美、澳大利亚、韩国、印度的同学。“他们的口音甚至更重，但却能正常、流利地交流。”在室友的鼓励下，李昭平也逐渐放下包袱，大胆地用英语表达自己。

李昭平的葡萄牙室友对中国与中华文化兴趣浓厚，两人便相互学习，一个教对方葡语，一个教对方中文。时间一久，李昭平产生了在宿舍义务教中文的想法，想以此向外国室友传播中华文化。

葡萄牙盛产海鲜，葡式海鲜饭并不逊色于邻国西班牙。此外，还有蛋挞、鳕鱼、葡式炖菜等美味。葡菜中，李昭平最喜欢的是鳕鱼烤土豆，“海鱼腌制后沥干，烹饪前泡水，加上土豆、奶油、芝士，放入烤箱。”这是一道葡萄牙传统美食，也是葡萄牙的国菜之一。



波尔图大学自然历史博物馆



葡萄牙里斯本街头的黄色电车

柠檬味的留学之路

文·王一帆

迎着初升的朝阳,披着一路的繁星,
擦去苦涩的汗水,追着执着的梦想。

——题记

柠檬同学(化名)来自四川,2017年到法国图卢兹第一大学留学,今年研究生二年级,就读于人力资源管理专业。正如他的名字一样,回望留学生活,苦涩却又回甘,激冲的刺激后留下满满的清香和无穷的回味。

自从来到法国后,柠檬同学假期一有空闲时间就会去做兼职,即便是假期回国也不会久留。在法国一边求学一边工作的这三年,他在餐厅做过服务员和备菜工,在手机维修和售卖公司做过包装工,偶尔也会从事一些文件的翻译工作。

在谈到这些年勤工俭学的心路历程时,柠檬同学是这样讲的:

曾经假期最拼的时候,一周工作6天,一天工作10个到12个小时,那段时间每天都是迎着早上10点的太阳进餐厅,繁星遍布时出餐厅,很累也很充实。

起初做兼职的时候会有点不好意思,



柠檬同学对制作中国美食很感兴趣

心里有落差,也很在意别人的眼光,尤其是在中餐厅做兼职时,每当遇到中国顾客,会觉得尴尬。

但慢慢地,经历多了,自己的认知水平和承受能力也提高了,也就不那么在乎别人的眼光了,能够专心做自己的本职工作。

再到后来,完全不会在意别人的眼光,因为每一份工作都是值得尊重的,其实别人也不会在意你在做什么,很多时候只是自己的自尊心在作怪。

到了现在,只要是能减轻家里的负担,我所做的兼职我都觉得很开心,也很自信,甚至很乐意跟别人分享我在做什么。

2018年夏天,同学们都选择回国与家人团聚,放松一下因为考试而紧绷的神经,柠檬同学选择了假期在餐厅后厨打工,他每天迎着朝阳出门,伴着星辰回家,有时甚至忙碌到晚上十一二点才能够休息。除此以外,他还主动要

求加班，别人干7个小时，他就要求干8个小时、9个小时甚至是10个小时。在别人还在感慨“996”的辛苦的时候，他已经体验了一把“007”的“酸爽”。也是在那年夏天，因为工作时间太久，自己要求加班太多，加之天气炎热，连续工作了1个月，他的两条腿突然不能正常行走，稍微移动就会非常疼痛，无奈之下只能减少工作量，调养了很久才有所好转。

当然，在勤工俭学期间，柠檬同学丝毫没有放松自己的学习，即便是每天要面对高强度的工作，柠檬同学依然认真对待每一项作业、每一场考试。“这段日子虽然痛苦但也像被切开的柠檬，汁水四溢却又弥漫着香气，让人回味无穷。”他说。

作为一名留学生，柠檬同学也没有忘记传播中国文化。例如去年中秋节，柠檬同学利用课余时间在家做了许多月饼和一些中国传统的小吃同中法友人分享。虽说远在异国他乡，但他从来不会错过中国的每一个传统节日，每逢佳节都会“借题发挥”，那时他的朋友圈可以算得上是“大型回国现场”，自制的腊肠、糍粑、粽子、月饼等节日专属

美食常常都会让朋友圈吃着方便面、嗦着螺蛳粉儿的朋友们的嘴角流下羡慕的口水。

从去年到今年，无论是哪个国家的哪个行业都多多少少受到了疫情的影响，对于留学生们来说，更是不容易的一年，因此在提到给在外求学的留学生们一些生活或是学习工作的建议时，他这样说：“作为留学生，在外读书，安全第一，既是对自己负责，也是让父母家人安心。目前法国疫情还很严重，大家一定要做好防护措施，听从安排，保护好自己。在学习上要多花时间，尤其是刚来法国，还不适应当地学习模式的同学，更需要多花时间适应和融入学习生活；对于做兼职的同学，一定要注意身体，在保证自己学习的情况下，再去适当地做一些兼职，尽量平衡好二者的关系。在生活上，多结交一些当地的朋友或者是培养一些个人爱好，如做饭、跑步、爬山等，可以转移自己的注意力。”

1919年到1921年间，先后有1800多名中国青年漂洋过海前往法国勤工俭学，寻找救国救民的真理。在物质与资金都相对紧缺的情况下，他们不仅出色



柠檬同学

地完成了学业，还将先进的思想理念带回了中国。我们的先辈们曾在法兰西的土地上学习和拼搏，为梦想奋斗，多年以后的我们也在沿着先辈们的足迹越走越远。

“雪月映西山，冰封渤海湾。围炉忻笑语，别意动燕关，徒倚双轮功，踟蹰落日阑。车书观万国，海上有书还。”这是1919年蔡和森等一行人在上海杨树浦码头乘船赴法时，好友罗章龙作的一首送别诗，也是我们所有留法学子的美好希冀。我们每个人的路不尽相同，但无一例外每条路都或多或少伴着一些“刺激”却又让人回味无穷的元素，回望起点，每个人都走出去了很多。柠檬同学也将在他的这条既清新又刺激，更是回味无穷的路上越走越远，他正在走的这条路也在不断地影响着越来越多的人。（图片由柠檬同学提供）■

在埃及，攻克“300年的阿拉伯语”

文·孙唯 郑畅

提到埃及，大家都会想到法老、金字塔、木乃伊、沙漠……而埃及留学，对许多中国学生而言，似乎是一个相对陌生的话题。

然而，作为阿拉伯国家联盟总部的所在地，埃及在阿拉伯国家中具有重要地位，这使它成为学习阿拉伯语学生心仪的深造地。

来自甘肃的摆克成很早就对阿拉伯语和阿拉伯文化产生兴趣。早在2006年，他便踏上了这片充满活力的土地，并在埃及开罗度过了人生中难忘的15年。

阿拉伯语人才非常紧缺

“近年来，中国和埃及的教育教学和文化交流非常密切，国家非常重视留学生在埃及的学习，通过简化留学手续等方式助力学子的埃及留学梦。”摆克成介绍说，埃及早在1956年就与中国正式建立外交关系，“一带一路”倡议提出后，中埃双方在各领域的战略合作不断取得新进展。在此基础上，越来越多的埃及人开始学习中文，中国也派出北京大学、北京外国语大学等高校的阿拉伯语系专家前往埃及访问、交流。

2011年5月21日，在使馆的支持下，摆克成和同伴们在埃及成立了学联组织，帮助更多中国留学生解决在埃及的安全、生活、学习问题。

“国家的发展需要各行各业的人才，目前阿拉伯语人才是非常紧缺的，留学生们可以拓宽自己的学习选择。”摆克

成表示，目前埃及留学生的就业市场正在逐步扩大。“从埃及毕业的学生，在其他的阿拉伯国家有很大的就业优势，埃及当地也有很多中外合资企业可供选择。而且在中外交流背景下，需要大量的阿拉伯语翻译，当地留学生由于更了解埃及文化，也更有市场。”

求学15年，“难关”一个个过

15年来，摆克成在埃及相继完成了高中、本科、硕士学业，现为艾因夏姆斯大学的阿拉伯语文学博士。对于这些年的学习经历，他选择用“难”字来概括。

第一个难关是语言。在小语种圈里流行着一句俗语：“3小时的英语，3年的德语，300年的阿拉伯语”，可见阿拉伯语掌握起来是有一定难度的。“埃及经过法老时期和殖民时期，是一个兼受阿拉伯文化和西方文化影响的国家，不是所有本地人都说官方语言，有很多是讲英语、法语或者是方言。”

即使在国内上了语言班，初到埃及，摆克成也时常听不懂老师和同学们说的话，他只能录下上课内容回去反复播放，并在课余找当地人聊天锻炼语言能力。“学习语言是一个循序渐进的过程，至少半年才能做到和当地人比较顺畅地交流，不能操之过急。”摆克成还提到，除了自学外，留学生还可以求助当地学联，他们会在开罗大学等处举办语言班。

第二个难关出现在课堂上。埃及的信息化水平不高，教学方式比较传统。

“上课时学生没有教材等学习资料，老师进教室基本不带任何东西，老师讲什么，学生就学什么，所以课后要花很多时间去图书馆找参考资料和阅读书目。尤其是到了研究生阶段，做课题时能找到的资料很少。这些对留学生来说都是很大的挑战。”

但摆克成表示，埃及的老师们大多学问渊博、富有耐心，学生认真的话，也能学到不少知识。摆克成认为，要渡过难关，最重要的是养成良好的学习习惯，保持好学习节奏。

做中埃文化交流的民间使者

摆克成表示，埃及本地人对学习中国文化抱有很大热情。他经常在当地节日的时候，去埃及的老师、同学家拜访，并送去中国的小礼品，如茶叶、熊猫吊坠、中国结等，“和他们在生活中成为朋友，能更好地传播中华文化。”

“我们每一个人都可以做中埃文化交流的民间使者。”摆克成和学联同伴们一直致力于在埃及推广汉语教学。学联于2018年成立了中文学校，向当地华人华侨的子女开放，帮助他们学习中文。

同时，他们还经常参加当地高校中文系的学术研讨会，完善其教学体制并帮忙编写教材。“我自己也会给一些大学生上课，在教学过程中，将一些中国的流行语和阿拉伯语进行直接转化，帮助他们了解中埃文化差异。”■

疫情之下的混龄寄宿体验

文 · 李恩慈

我今年上12年级，已经在英国寄宿学校度过了3个春秋。3年前，我来英国读书，目的是体验英式教育、专心学习取得好成绩。现在，我不但实现了预期目标，还收获了人生中难得的体验——寄宿生活。

来英国前，我问了几个同学，他们对寄宿学校的印象多是“严格遵守规矩”“整天学习”“想家”。带着忐忑，我的寄宿生活开始了。刚入校时，我被分配跟其他3位同学共享一个房间，她们分别来自肯尼亚、英国和西班牙，我们从不认识对方到现在成为了无话不说的朋友。

跟来自不同国家的朋友相处，让我大开眼界，也有机会了解不同国家的文化，还让我学会了不同语言的问候语。从生活上来说，我遇到不开心的事时，宿管老师和同学们总会帮我排忧解难，有时候一个小小的拥抱和一句亲切的问候，都会让我对宿舍产生归属感。

更值得一提的是，每逢有同学过生

日，其他人都会为她设计一个生日会，带给同学不一样的惊喜。

转眼到了2020年，新冠肺炎疫情席卷全球。夏天时，大多数同学都回家了，宿舍里就剩我一个国际学生跟14位英国医疗行业工作者的孩子。大家严格遵守防疫规定，小心翼翼，希望能平安度过新冠肺炎疫情蔓延期。

那时，我的临时“舍友”多是低年级的学妹，我并不认识她们。还记得班主任问我有没有朋友时，我尴尬地说：“宿管老师就是我唯一的朋友！”在宿管老师的鼓励下，我很快跟其他同学打成一片，成为了好朋友。这段特殊的经历真是让人难忘。白天，我们在一起打曲棍球、网球、烤棉花糖等；晚上，我们在一起烘焙蛋糕、跳迪斯科、玩宾果游戏。此外，我们还参加每周四晚8点为英国医疗工作者鼓掌的活动，感谢并支持他们在疫情期间为民众的奉献。

正是这些活动让我更快融入因疫情新组建的“宿舍家庭”中，和大家成了

好朋友。其中，最让我难忘的莫过于和正读5至9年级的孩子们相处，她们无忧无虑、充满正能量，每天都让我感到欢乐。每天晚上睡觉前，所有人都喜欢听5年级的一位小朋友讲故事，她非常可爱、精力充沛，讲故事时绘声绘色。她不但是所有人的小妹妹，还被大家推举为最佳故事讲述者。同小朋友相处，需要足够的耐心，虽然有些辛苦，但我体会到了宿管老师的不容易，也让我感受到了作为姐姐的乐趣。

我很幸运结识了好朋友茉莉，常和她在下课后到宿舍外“冒险”，最怀念的是我跟她一起，像电影中的小猪佩奇一样，在泥泞的水坑里玩儿，坐在独轮车里吃早餐，还学着为对方剪头发，虽然最终还得由宿管老师帮我们收拾“残局”。

随着英国疫情逐渐得到控制，同学们开始回校上课，宿舍又重新按年级划分。但我同样怀念疫情期间的混龄居住，希望将来我们有重聚的那一天！





西班牙安达卢西亚的跳蚤市场，一对母女正在挑选衣物

BOOK

《时尚的启迪》

作者：[英] 安格内·罗卡莫拉 / [荷] 安妮克·斯莫里克
译者：陈涛 / 李逸
出版社：重庆大学出版社
出版时间：2020年12月
定价：99.00元

想从思想的高地碾压“杠精们”就不得不读这本《时尚的启迪》了。它可以作为每位对时尚感兴趣的读者认识、理解和反思“时尚”的最佳理论工具。

《笑之大学》

作者：[日] 三谷幸喜 / [日] 松野大介
译者：林煌
出版社：后浪 | 中国友谊出版公司
出版时间：2021年1月
定价：52.00元

不爱回顾过去的三谷在本书中首度揭开自己喜剧的帷幕，挨部细数入行30年来20余部作品苦乐交织的创作历程，相信读者会从中发现这位宝藏创作人诸多不为人知的惊喜。

《你想过怎样的一生？》

作者：[德] 海克·法勒 / 文
[意] 瓦莱里奥·维达里 / 图
译者：俞洁琼
出版社：后浪 | 北京联合出版公司
出版时间：2020年11月
定价：118.00元

从0到100岁，该学会的人生大事，都在这些生活的小事里了，每一个年龄阶段的感悟只用一幅图和一句话来表达。以绘本方式写人生哲学，能给读者更多留白和解读空间，更容易引起共鸣，让读者带入自己的故事。

《缅甸小日子》

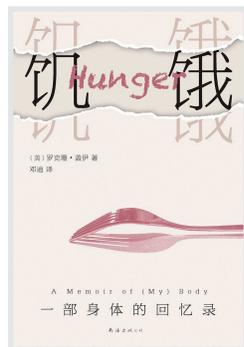
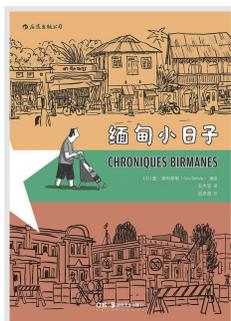
作者：[加] 盖·德利斯勒
译者：王大莹
出版社：后浪 | 湖南美术出版社
出版时间：2020年9月
定价：62.00元

本书的主题既不是旅游攻略和心得，也不是惊天动地的历史记录，而是着眼于琐碎、平凡的个人生活，尝试理解自己生活的地方和当地人，并将这种理解传递出去。作者笔力非凡，用新闻的笔法画漫画，既幽默逗趣，又洞察深刻。

《饥饿》

作者：[美] 罗克珊·盖伊
译者：邓迪
出版社：南海出版公司
出版时间：2020年12月
定价：59.00元

这本书是作者罗克珊女士作为“超级病态肥胖人士”行走世间的故事。食物为她筑起逃避异性目光的堡垒，却令她曝于公众灼灼的视线中。





玫瑰岛的不可思议的历史

导演：希德尼·希比利亚
 主演：埃利奥·杰曼诺 / 莱昂纳多·利迪 / 马蒂尔达·德·安杰利斯 / 汤姆·拉斯齐哈 / 卢卡·津加雷蒂
 类型：喜剧
 制片国家 / 地区：意大利

剧情简介：厌倦了 60 年代末沉闷的意大利社会，乔治奥制定了一个不可能完成的计划，他要海中建造自己的岛。在一群革命者和被驱逐者的加入下，玫瑰岛共和国成立并宣布独立，乔治奥被任命为总统。



我想结束这一切

导演：查理·考夫曼
 主演：杰西·普莱蒙 / 杰西·巴克利 / 托妮·科莱特 / 大卫·休里斯 / 盖伊·博伊德
 类型：剧情
 制片国家 / 地区：美国

剧情简介：电影改编自伊恩·里德同名小说，小说审视了心灵的脆弱和孤独的极限。杰克原本带女友回家见父母，女友一路却在想着“结束这一切”，在杰克改变原定路线后，一切都朝着失控的方向发展。



由宇子的天平

导演：春本雄二郎
 主演：泷内公美 / 光石研 / 河合优实 / 梅田诚弘 / 和田光沙
 类型：剧情
 制片国家 / 地区：日本

剧情简介：由宇子是一名纪录片导演，她率领制作组就 3 年前发生的一起被霸凌女学生自杀事件展开多方面调查，并围绕几个失去亲人的家庭进行拍摄。她下定决心要还原事件的始末，不惜与保守的电视台管理层发生冲突。

正常人

导演：伦尼·阿伯拉罕森 / 希提·麦克唐纳
 主演：黛西·埃德加-琼斯 / 保罗·麦斯卡 / 艾略特·撒奥特 / 莎拉·格林 / 德斯蒙德·伊斯特伍德
 类型：剧情 / 爱情
 制片国家 / 地区：爱尔兰 / 英国 / 美国

剧情简介：故事围绕着孤独、易受惊吓的玛丽安娜与外向、受欢迎的康奈尔在爱尔兰西部小镇最后的学校时光，到两人前往圣三一学院读书的复杂生活展开。



工作细胞 BLACK

导演：山本秀世
 主演：榎木淳弥 / 大桥贤一郎 / 日笠阳子 / Lynn / 内山夕实
 类型：动画
 制片国家 / 地区：日本

剧情简介：每天拼命在体内搬运氧气的新人红血球，他的职场劳动环境，却是彻底的黑暗！饮酒、吸烟、压力、睡眠不足……历经过重劳动的细胞们有何感想？



尹 STAY

导演：罗英石
 主演：尹汝贞 / 李瑞镇 / 郑有美 / 朴叙俊 / 崔宇植
 类型：真人秀
 制片国家 / 地区：韩国

剧情简介：本片让由于工作、学业原因来到韩国，并希望借着这个机会享受韩国风情的外国人在韩屋寄宿，感受韩屋的美、体验韩国的魅力。



TV & FILM

照片里的人生况味

文·安琪

我有一个朋友叫小c，小c热衷于记录生活的点点滴滴，每天都能在各种社交软件上看到她一天的生活图照。出火车站，到达一个陌生的城市，回家路上、上下学途中，都会用手机拍照留念，她对此乐此不疲。

“人世间最美好的东西都应该留存下来，每个人留存的方式不一样。有的喜欢用文字记录，有的喜欢画下来，有的是记在脑子里，还有的就是像我这样的，到哪都会拍下照片，留下足迹，在以后翻看照片时，仿佛回到了那个日子，还能感受到当时的心情。”小c说。

生活中总有难忘或精彩的瞬间，稍纵即逝。人的精力是有限的，不是每一件事情都能如愿以偿地记住，用什么将那些美好又精彩的瞬间定格呢？照片可以。用照片记录下来，就能保存此时此刻的心情，也是我们生命中走过的痕迹。

随着年龄的增大，跟父母在一起的时间越来越少，而照片能让相距甚远的家人减轻思念。同时，父母一年年变老，照片也能留住他们年轻的岁月，等他们老去时，再拿出来和他们一起品味旧时光。

逢年过节的时候，也很适合拍照。



每个人相较于过去，都会有所改变，照片可以记录变化的过程。多年后拿出照片翻看，能看到自己的成长经历，这些变化变得无比珍贵。

我们喜欢记录，喜欢去发觉、放大生活中的美，比如在各种社交平台分享自己某一时刻的心情，归根结底是对生活的热忱。

相信很多人都有这样的经历：和好朋友一起出去吃饭，当色香味俱全的美食摆上桌时，第一时间压抑住品尝的欲望，转而摸出手机，寻找各个角度，拍了很多照片，最后再从这些照片中挑选

一两张看得过去的照片，此时已经过去了10多分钟，也完美地错过了品尝眼前美食的最佳时机。甚至在吃饭的时候，还在跟好朋友讨论加什么样的滤镜会更好看。

上帝给了我们黑色的眼睛，我们却用它来寻找光明。而相机的出现，让这些光明变成记忆的形式永远留存下来。

今天心情很好，天空无比湛蓝，这时候当然要好好拍下来，所有的开心时刻都值得被珍藏。快乐、悲伤，或是兴奋，人人都能读出其中的故事。■