

在下一段学习的旅程上，做好自己

■ 本刊编辑部

高考是6月最受国人关注的大事之一，尤其是当不同省份考分揭晓时，各种“别人家的孩子”纷纷冲上头条。今年高考报名人数为1291万人，比去年增加了98万人，再创历史新高。高考，是人生的一段重要旅程，高考过后，学子们将开启人生一个新阶段的学习，当然，其中也不乏一部分学子会走出国门，踏上留学路。

或许是出于寻求更高学历与更好的工作机会，近年来，选择留学的中国家庭越来越多，而随着当下部分海外院校对高考成绩认可度的不断提升，如果学生在具备语言成绩的基础上，可用高考成绩直接申请澳大利亚、英国、新西兰、德国等国家的高校。国内某专业机构数据显示，2023年1—5月留学咨询量与2022年同期相比增幅达43%，与2019年同期相比也上涨了12%。

在出国留学持续受关注的同时，近年来，留学回国的人员也持续增多。教育部数据显示，2023年中国归国留学人员人数预计将达到38万—40万人左右。

随着国内经济逐渐复苏，就业市场本应该呈现向好局面，但由于多重因素影响，当前的就业环境依然充满巨大挑战，“创业难”“就业难”的压力

也让不少学子深感焦虑。而对于留学人员这个群体而言，因为留学成本高，各方面付出的也多，学成以后的就业压力就更为明显。

其实，对于广大年轻学子而言，不论是在国内上大学，还是出国留学，最重要的都是学本领。留学对于青年学子来说，是长知识、增见识、扩大国际朋友圈的大好时机。留学期间，能够系统学习专业知识、接触前沿科技、学习先进理念、深入了解当地的传统文化。这些经历不仅有助于青年人开阔视野，积累广博的知识，打下扎实的专业基础，同时还可以培养跨文化交流、协调、管理等方面的能力，这都将成为留学人员的独特优势。

所以，放下焦虑，摆正心态，脚踏实地，努力学习，做好自己才是最重要的。如今，各行各业都有优秀海归的身影，他们通过自身努力，走出国门，见了世面，学成归来，在自己的领域发光发热，为社会创造价值，服务国家建设，同时也得到社会各界的广泛认可。今后，还会有更多年轻人学成归国，把国际视野、思维方式和先进知识带回祖国，希望这些可爱的年轻人继续在人生路上拼搏、前行，创造更多的惊喜和奇迹。■

归国学人之家 海外学子之友

杂志订阅

编读热线：+86—10—65270708

全国邮局订阅 邮发代号：2—298（可破季订阅）

邮局汇款地址：北京市东城区南河沿大街 111 号 邮编：100006

2023 年杂志单价：10 元 / 期，上 / 下月刊定价各为 120 元 / 年，全刊定价 240 元 / 年（含邮费）

本刊所刊登的文字内容及图片，未经本刊许可，不得由任何媒体转载或用于商业宣传，违者本刊将追究其法律责任。

本刊依照著作权法向著作权人支付稿酬，凡未收到稿酬及样刊的著作权人，敬请与本刊联系。

会长	丁仲礼
副会长（按姓氏笔画为序）	王春法 刘利民 闫傲霜 安立佳 许京军 李 一 李 林 张柏青 陈贵云 郑泽光 施一公 姚 望 姚檀栋 黄 卫 曹卫星 程 林 潘建伟

秘书长	王丕君
副秘书长	程洪明 滕剑峰
会址	中国北京市东城区南河沿大街 111 号
邮编	100006
编读热线	+86—10—65270708

《留学生》杂志

主管单位	中央统战部
主办单位	欧美同学会（中国留学人员联谊会）
协办单位	中国留学人才发展基金会
国内统一刊号	CN11—4869/C
国际标准刊号	ISSN 1671—8739
邮发代号	2—298

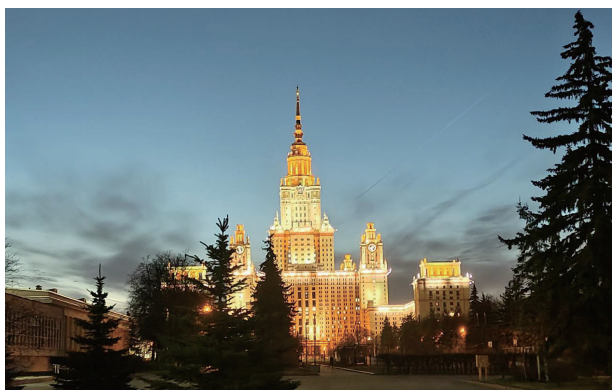
编辑出版《留学生》杂志

社长	王丕君
副社长	刘 伟
主编团队	王淑霞 邹 娅 徐凌峰
编辑记者	郑莉佳 王 威
专题部主任	肖 睿
特邀编辑	李洪旻 曹 昕
美术编辑	侯 凯
出版发行	《留学生》杂志社
编辑信箱	liuxuesheng1920@163.com

CONTENTS

目录

O V E R S E A S S T U D E N T S



卷首语

- 1 在下一段学习的旅程上，做好自己

小栏目

- 4 数读创投
6 图说世界

关注

- 8 郑泽光大使出席筷子俱乐部“与大使对话”活动
10 林胜：如何促进海外侨胞融通中外？
14 中国品牌 迈开高质量发展坚实步伐
17 新发展 新机遇 新愿景
——国际人士热议中国式现代化

本期聚焦·留学俄罗斯

- 21 留学俄罗斯 学习、生活、安全面面观
23 圣彼得堡国立大学是人生不悔的选择
25 又见莫大
27 谢东诺夫莫斯科国立医科大学：基础学科和临床学科并重

- 29 俄罗斯体育大学——世界级运动员、冠军的摇篮
30 留俄往事：背着两套教材去上课
32 在“莫村”度过的那些美好时光

留学调查

- 35 明确未来发展方向，找到留学最优选
38 2023 中国学生留学白皮书本科篇发布
41 专科学生如何出国读硕士？
42 留学资讯

就业导航

- 45 收好这份海外找实习指南
47 高校毕业生就业工作进入关键阶段 多渠道拓宽就业空间
49 取消就业报到证 高校毕业生档案这样转
51 各地人才新政

会员风采

- 55 王广基：正如靶向精准治疗一样，科研要持续专注、凝心聚力
58 蒋清全：把绝美牧场变成五村联盟抱团谋共富的美好实践
62 孟庆毅：“海归”投资“海归” 助推区域科技发展

公益广告索引

- 封二 欧美同学会
封三 中国留学人才发展基金会
封底 《留学生》杂志广告位招商

A 人民银行：一季度末金融业机构总资产达 439.33 万亿元

据中国人民银行消息，初步统计，2023 年一季度末，我国金融业机构总资产为 439.33 万亿元，同比增长 10.8%，其中，银行业机构总资产为 397.25 万亿元，同比增长 11%；证券业机构总资产为 13.71 万亿元，同比增长 7%；保险业机构总资产为 28.37 万亿元，同比增长 10.5%。金融业机构负债为 400.81 万亿元，同比增长 11.3%，其中，银行业机构负债为 364.84 万亿元，同比增长 11.3%；证券业机构负债为 10.42 万亿元，同比增长 6.7%；保险业机构负债为 25.54 万亿元，同比增长 11.8%。（来源：人民日报）

B 1 至 5 月全国铁路完成固定资产投资 2061 亿元 同比增长 7%

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉：1 至 5 月份，国铁集团充分发挥铁路投资对全社会投资的有效带动作用，全国铁路完成固定资产投资 2061 亿元，比上年同期增长 7%。今年以来，国铁集团加快构建现代化铁路基础设施体系，推动一批重点项目建设取得新进展。一批重点项目工程实现突破。南昌至九江高铁首座隧道顺利贯通，广西防城港至东兴铁路全线连续梁结构全面完成，渝湘高铁、渝昆高铁、包头至银川高铁、沪渝蓉高铁武汉至宜昌段、集宁至大同至原平高铁进展顺利。一批重要线路进入冲刺阶段。南昌至景德镇至黄山高铁全线铺轨贯通，贵南高铁、福厦高铁进入联调联试阶段。（来源：人民日报）

C 1—5 月全国新办涉税经营主体同比增长 15.5%

国家税务总局发布数据显示，2023 年 5 月到税务部门新办理税种认定、发票领用、申报纳税等涉税事项的经营主体（以下简称“新办涉税经营主体”）152.2 万户，同比增长 24.9%。1—5 月，全国累计新办涉税经营主体 643.5 万户，同比增长 15.5%。分类型看，5 月份，企业、个体工商户分别新办 69.1 万户和 81.7 万户，同比分别增长 27.1% 和 33.7%。分产业看，第一、二、三产业的新办涉税经营主体分别为 4.5 万户、17.3 万户和 130.4 万户，同比分别增长 27.5%、15.3% 和 26.2%。分行业看，20 个行业门类中，17 个行业新办涉税经营主体数量同比增长，其中，科学技术服务业、租赁和商务服务业、文体娱乐业增长较快，同比分别增长 118%、51.7% 和 50.2%；制造业同比增长 7.6%。截至 5 月底，全国涉税经营主体共 8692 万户，同比增长 7.5%。税务总局有关司局负责人表示，税务部门将进一步健全工作机制，深入调查研究，加强评估问效，优化落实举措，确保各项税费优惠政策、便利化办税缴费措施高质高效落实到位，更好激发各类经营主体活力，助力预期增强信心，为推动经济持续回升向好，实现质的有效提升和量的合理增长做出更多积极贡献。（来源：中新经纬）

D 我国前 5 个月进出口总值增长 4.7%

海关总署 6 月 7 日发布最新进出口数据显示，今年前 5 个月，我国外贸进出口总值达 16.77 万亿元，同比增长 4.7%。其中，出口 9.62 万亿元，同比增长 8.1%；进口 7.15 万亿元，同比增长 0.5%；贸易顺差 2.47 万亿元，扩大 38%。

按美元计价，1—5 月，我国进出口总值 2.44 万亿美元，同比下降 2.8%。单就 5 月份而言，我国进出口总值为

5011.9 亿美元，同比下降 6.2%。其中，出口 2835 亿美元，同比下降 7.5%；进口 2176.9 亿美元，同比下降 4.5%；贸易顺差 658.1 亿美元，收窄 16.1%。

分商品类别来看，作为出口“新三样”之一的汽车仍保持加速发展态势，量价齐升。1—5 月，出口总量达到 193.3 万辆，同比上涨 80%，较前 4 个月提高 3.5 个百分点；贸易总值达到

2667.8 亿元，增长 124.1%，较前 4 个月提高 3.8 个百分点。

商务部新闻发言人束珏婷近日指出，我国汽车出口呈现较快增长的阶段性态势，但在发展质量和效益方面仍有较大提升空间。下一步，商务部将会同相关部门，重点做好运输保障、金融服务、海外售后等方面工作。（来源：证券时报）

E 国内首台 150 兆瓦级冲击式转轮投运

6 月 7 日，国内首台单机容量最大功率 150 兆瓦级大型冲击式转轮在四川田湾河流域梯级水电站正式投入运行。当日上午 10 时 7 分 33 秒，这台换装“中国心”的水电机组成功并网发出“第一度电”，标志着我国已经实现高水头大容量冲击式水电机组从设计、制造到运行的全面自主化，开启了我国水力发电产业高质量发展新篇章。

转轮是水电机组最核心的部件，被誉为水电机组的“心脏”。冲击式水轮机是通过高速射流冲击水斗带动转轮发电，转轮内类似“导水机构”的部件被几个“喷嘴”代替。从喷嘴喷出的水流流速可达 100 米/秒，换算下来约为 360 公里/小时，和高铁行驶的速度相差无几。

此次投用的国产首台 150 兆瓦级

大型冲击式转轮重约 20 吨，最大直径约 4 米，由东方电气集团东方电机有限公司自主研制，在位于四川省石棉县的川投田湾河流域梯级水电站得到实际运用并成功发电。本次水电机组的成功投用标志着该领域关键核心技术取得实质性应用成效，也将在今后为国内同类型机组的运行和维护积累宝贵经验。（来源：科技日报）

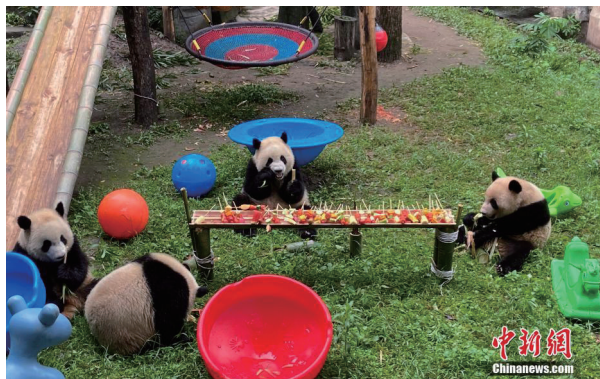
F 我国首个海上二氧化碳封存示范工程投用

我国海上首个百万吨级二氧化碳封存工程 6 月 1 日在南海东部海域正式投用，开始规模化向海底地层注入伴随海上石油开采产生的二氧化碳。该项目的成功投用标志着我国已拥有海上二氧化碳捕集、处理、注入、封存和监测

的全套技术和装备体系，填补了我国海上二氧化碳封存技术的空白，对实现碳达峰碳中和目标具有重要意义。

中国海油深圳分公司副总经理邓常红介绍，该项目预计每年可封存二氧化碳 30 万吨，累计将超过 150 万吨，

相当于植树近 1400 万棵。目前，中国海油已在广东惠州启动我国首个千万吨级碳捕集、利用与封存集群项目，将捕集大亚湾地区排放的二氧化碳，通过管道、船舶等方式输送到海上进行封存。（来源：经济日报）

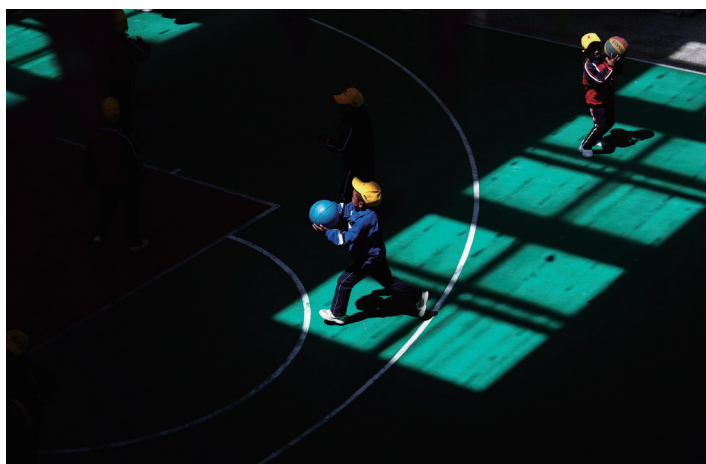


◆ 6月1日

重庆动物园的工作人员将玉米、圣女果、西瓜、南瓜、香蕉、菠萝、苹果、黄瓜、胡萝卜、笋子等12种蔬菜和水果制作成串串,让大熊猫享用“自助烧烤”过“六一”国际儿童节。(来源:中新社 重庆动物园供图)

◆ 6月1日

在印度尼西亚日惹拍摄的喷发中的默拉皮火山。
(来源:新华社 乌托莫 摄)



◆ 6月5日

西藏日喀则市定日县扎西宗乡完全小学的学生在室内体育馆上篮球课。(来源:新华社 费茂华 摄)

◆ 6月8日

海南省陵水黎族自治县分界洲岛附近海域拍摄的珊瑚。(来源:新华社 张丽芸 摄)





◆ 6月11日

黎巴嫩哈马纳举办樱桃节，庆祝樱桃收获。（来源：新华社 比拉尔·贾维希 摄）

◆ 6月15日

内蒙古赤峰市阿鲁科尔沁旗 2000 余户牧民赶着 14.6 万头牲畜从定居点出发，前往水草丰美的夏营地进行转场。图为牧民在聚拢马群。（来源：新华社 连振 摄）

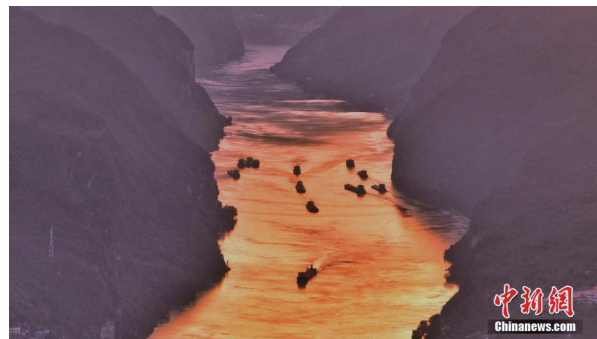


◆ 6月19日

第 54 届巴黎—布尔歇国际航空航天展览会在法国巴黎近郊的布尔歇机场开幕。图为参展人员参观中国航空工业集团展区。（来源：新华社 高静 摄）

◆ 6月19日傍晚

湖北省宜昌市落日余晖将群山、峡江与城市染成金黄色，犹如一幅幅灵巧生动的油画。图为绚丽晚霞“扮靓”峡江。（来源：中新社 周星亮 摄）



郑泽光大使出席筷子俱乐部 “与大使对话”活动

2023年6月14日，中国驻英国大使郑泽光及大使夫人华梅应邀出席英国筷子俱乐部“接触中国”项目举办的“与大使对话”活动。“接触中国”项目负责人特蕾莎·布斯、童海珍以及英国工商、教育等各界人士约100人出席。

活动期间，郑大使以接受访谈形式，介绍了中方在中英关系、教育合作等问题上的立场主张。

谈对中英关系的三点感想

郑大使表示，我到伦敦担任大使已两年。过去两年，我在伦敦接触了不少英国各界人士，也

去过外地很多地方，有三点深刻印象：

一是英国各界人士了解中国的愿望十分强烈。比如，目前有13万英国学生在学习中文。无论我走到哪里，我都会和学生交流。他们很渴望了解中国的现实情况以及中国的历史、文化、哲学。

二是中英合作潜力巨大。在双边、地区和国际层面，在贸易、投资、教育、文化、体育等广泛领域，双方可以合作的空间很大，合作可以为两国人民带来实实在在的利益。

三是两国关系的健康稳定发展需要双方做出更大努力。中英

之间存在一些分歧，这是客观存在。只有遵循相互尊重、互不干涉内政、平等互利原则，两国关系才能稳定发展。

郑大使强调，中国的对英政策是一贯和明确的。中方希望双方相向而行，在相互尊重、合作共赢基础上发展建设性的合作关系。英国国内在对华问题上存在一些不同的声音，有些人在谈到中国时永远不会改变自己的观点。关键问题是，不能让这些人绑架中英关系，这对两国人民和其他国家的人民都非常重要。

郑大使指出，尽管中英关系存在一些困难和挑战，但令人欣慰的是，英国社会各界富有务实精神，对中国人民怀有友好情谊，这使我对中英关系充满信心。近来，中英双方交往明显增多，访问英国的中国代表团接踵而至，访问中国的英国代表团也络绎不绝，伦敦金融城市长代表团刚刚结束访华。中英双方应鼓励两国各界积极交往，拓展各领域互利合作。还有很多事情要做，希望中英各界共同努力。





中英教育合作潜力巨大

关于中英教育合作，郑大使表示，37年前，我有幸作为公派留学生前往卡迪夫大学学习，当时它还叫卡迪夫大学学院。去年我很高兴重访母校，见到几位老朋友。在英国的学习经历使我获益良多。目前在英中国留学生已达20万，是英国最大的国际学生群体。英国已取代美国成为中国留学生首选目的国。

郑大使指出，中英两国都重视发展教育的传统，对各自的教育事业都感到自豪。中国政府历来高度重视教育事业，不断加大教育的投入。中国财政性教

育经费占GDP比重为4%，各级各类学校超过51万所，大中小学在校生2.93亿人，专职教师1880多万人。中国基础教育扎实推进，高等教育发展迅速。英国的教育体系比较完备，我想这也是英国能够吸引20万中国留学生的原因。英国高等教育强调创新，职业教育体制灵活。中英在教育领域合作空间很大，双方可进一步加强交流互鉴，实现优势互补、合作共赢、共同进步。

郑大使认为，两国教育部门和机构可在以下几个方面开展交流与合作：一是加强政策沟通对话。中国教育部副部长即将访英，

重启两国教育部门机制性对话。二是鼓励两国青少年学生开展交流，培养更多新一代友好使者。三是深化人才培养和教师交流。不久前，我在伦敦接待了北京大学和北京外国语大学两个代表团访英，他们与英国同行进行了深入、富有成效的交流。中国驻英使馆将继续支持两国教育部门加强交流与合作。

“你对中国了解越多，就越喜欢中国”

关于英国青年人应如何更好地了解中国，郑大使表示：“我始终相信，外交必须以人为本，国之交在于民相亲。对英国年轻人，我想说，中国是一个拥有悠久历史和众多人口的国家。要想更好地同中国打交道，就需要进一步了解中国。你对中国了解越多，就会越喜欢中国。这就是我给他们的建议。”（郑泽光，中国驻英国大使，欧美同学会副会长、联络工作委员会主任委员）■

来源：中国驻英国大使馆

林胜：如何促进海外侨胞融通中外？

■ 龙敏

2023 年是中国改革开放 45 周年。45 年来，海外华侨华人通过投资、捐赠、经济文化交流等多种渠道参与祖（籍）国建设和发展，成为中国改革开放的亲历者、建设者、推动者，被视为中国独特的宝贵资源。

当下，中国正以中国式现代化新征程，全面推进中华民族伟大复兴。在民族复兴之路上，为何说海外华侨华人是实现中国式现代化的重要力量？如何促进海外侨胞融通中外？中国侨乡（福建）研究中心主任、福建省华侨历史学会副会长兼秘书长、福州大学教授林胜近日接受中新社“东西问”专访，对此进行解读。

现将访谈实录摘要如下：

中新社记者：回首中国改革开放的历程，如何评价海外华侨华人在其中的作用？



位于浙江温州的侨资企业——浙江洲一铝业。该企业 2023 年上半年产值有望突破 1 亿元人民币。钱晨菲 摄

林胜：华侨华人是中国改革开放的重要支持者和推动者。改革开放初期，中国面临着许多困难和挑战，需要大量的外资和技术支持。华侨华人率先回到中国投资兴业，带来了新技术、人才以及先进的管理经验。

据统计，改革开放至今，中国引进外资 60% 以上是侨资，外资企业中 70% 以上是侨资企业。

广大海外侨胞、港澳同胞为国内社会公益事业捐赠累计已超过 1000 亿元人民币，涉及教育、医疗、扶贫、基础设施建设等方面。这在促进中外经济技术合作与交流中，对吸引外资起到良好示范作用。同时，大量的侨汇收入缓解了中国外汇约束困境，为中国外汇储备作出突出贡献。华侨华人通过投资贸易、技术转移、侨

汇捐赠等各种方式，为中国经济社会发展注入新的动力和活力。

华侨华人是中国文化的传承者和推广者。改革开放需要有友好的外部环境和稳定的周边关系。海外华侨华人自觉承担起传承和发扬博大精深中华文化的职责，凭借熟悉中国与住在国的文化习俗、拥有丰富的国际交流合作经验等优势，在住在国积极开展各种文化活动，推广中华文化，介绍真实的中国，塑造良好的中国形象，让更多的当地民众了解和理解中国，在潜移默化中提升中国文化软实力。

华侨华人是中国统一和领土完整的坚定维护者。在迎接港澳回归、促进两岸交流、反对分裂势力中，海外侨胞都发挥了不可替代的重要作用。在台湾问题上，海外侨胞不仅为两岸交流互动牵

线搭桥，也在海外成立中国和平统一促进会（简称“统促会”）等社团组织，与“台独”势力作斗争。目前，全世界共有 220 多个统促会及相关团体，遍布五大洲 100 多个国家和地区。

可以说，华侨华人是中国改革开放的重要力量，在推动中国经济社会发展、传扬中华文化、维护国家统一等方面发挥了独特而重要的作用。中国改革开放事业取得伟大成就，广大华侨华人功不可没。

中新社记者：海外华侨华人这个群体是怎么形成的？他们融入住在国或住在地，对当地有何贡献？

林胜：海外华侨华人群体形成可以追溯到几个世纪前，例如，福建大规模向海外移民的历史就

可以追溯至明清时期。

当时，中国的商人和移民因社会环境变化及生存策略，主要前往东南亚等地开展贸易和寻求生计。到 19 世纪末和 20 世纪初，随着中国的政治动荡和经济落后，更多的人开始移民海外寻求机遇，职业构成以劳工、工匠、小商贩为主。新中国成立后，民间对外移民活动一度中断；直至改革开放后，沿海地区才重新开始向海外迁移人口，学界称之为“新移民”。随着新移民受教育程度的提高，以及迭代财富的积累，如今移民活动主要以投资经营为主。

目前，海外华侨华人总数逾 6000 万，分布在世界近 200 个国家和地区，融入住在国的程度因地区而异。在一些国家和地区，如东南亚，华侨华人已成功融入当地社会和文化中，成为重要组成部分。随着海外华侨华人综合素质不断提高，他们在当地政治、经济、社会和文化领域的影响力也不断提升，为当地发展和进步作出了贡献。

据不完全统计，目前世界华商总资产约为 5 万亿美元，已逐渐从传统低端产业转向物流、跨境电商、酒店等现代服务业，更多的资本开始流向技术密集型行业，通过参与当地的经济建设和



2022 年全球华侨华人促进中国和平统一大会在四川举行。来自全球 120 多个国家和地区 360 多家统促会及相关组织 3000 多人通过线上线下的方式参加大会。韩海丹 摄

发展,为住在国创造了大量的就业机会。

为更好融入当地社会,海外华侨华人愈发重视参与当地社会事务和公益活动,履行社会职责。例如,投身慈善事业,积极为当地医疗、教育、环境保护等领域提供支持和帮助,在海外树立良好的中国形象。

中新社记者:中国式现代化的新征程,为海外华侨华人共享中国发展红利提供了哪些机遇?

林胜:中国提出的“一带一路”倡议,为华侨华人海外商业活动带来新机遇。华侨华人可以凭借通晓双方贸易规则和管理、具有丰富的国际贸易经验和雄厚的资本等优势,投资“一带一路”建设相关基础设施建设项目,为“一带一路”建设提供资金支持和经贸合作机会,成为助力经济复苏不可或缺的动力。

中国的发展将让华侨华人在国际上获得更多认可与尊重,有助于其更好地在所在国发展。随着中国综合国力的提升,世界各国人民开始关注并了解中国。中国坚持走和平发展的现代化道路,也使“热爱和平”的中国形象深入人心。作为与祖(籍)国同呼吸、共命运的华侨华人群体,

他们在国际舞台上也被越来越多的国家与人民所认可,这让他们在发展经贸方面获得更多机遇。

中新社记者:为何说海外华侨华人是实现中国式现代化的重要力量?

林胜:实现全体人民共同富裕的现代化,华侨华人是举足轻重的贡献者。改革开放以来,华侨华人除了率先回中国投资兴业外,还热心以慈善捐赠回报中国社会;而中国的发展,也为他们的事业提供了成长空间。双方发展实现了良性互动和共赢,成为实现共同富裕路上不可忽视的群体。

实现物质文明和精神文明相协调的现代化,华侨华人是生生不息的奋斗者。近代以来,华侨华人不仅在经济上回馈与反哺家

乡,更在潜移默化间对社会精神面貌产生了深刻的影响。广大侨胞秉承“爱拼才会赢”的锐意进取精神,一代代人把先辈们的奋斗故事接续传承,久而久之,也形成了内涵丰富的“侨乡文化”和“侨乡精神”。

实现人与自然和谐共生的现代化,华侨华人是踊跃争先的建设者。长期以来,在“绿水青山就是金山银山”理念的引领下,华侨华人利用在海外学习的环保知识和理念来支持家乡建设。越来越多高层次海归人才投身于环保事业,充分发挥自身专长,通过加速推进产学研深度融合,不断促进环保技术成果转化。

实现走和平发展道路的中国式现代化,华侨华人是融通中外的讲述者。华侨华人生活在世界各地,熟悉住在国民众的思维



2020年5月,旅法侨团向法国巴黎公立医院集团捐赠20万只防护口罩,帮助法国医疗系统抗击新冠肺炎疫情。李洋 摄



2023年1月22日，旅法华侨华人癸卯兔年春节彩妆游行在巴黎举办。李洋 摄

模式、语言习惯及文化背景，可以用当地人易于接受的方式，向国际友人讲述中国的和平发展道路，充分展现中国的良好国际形象。同时，他们能够促使各国人民在交流中克服文化差异、在互鉴中超越利益冲突，与世界各国携手应对全球性挑战，为构建人类命运共同体提供持续的人力、智力支持。

中新社记者：在中国式现代化进程中，如何让海外华侨华人发挥自身优势，融通中外，促进交流合作？

林胜：海外侨胞网络资源丰富，可灵活对接各类中外资源。

“一带一路”沿线国家和地区尤其是东南亚的华侨华人，经济实力雄厚、人脉资源丰富，涉足领域遍及制造业、贸易、金融、知

识型产业等方面，可以充分发挥其全球性、跨国性、灵活性的华商网络优势，在中国和住在国之间的产业对接、资本对接、网络对接、技术对接、市场对接等层面牵线搭桥，带动华侨华人经济和“一带一路”倡议互动建设，共同发展，推动中国、住在国和自身实现三者共赢。

住在国当地的华侨华人和侨团了解中外文化、社会、法律制度等方面的差异，可以凭借其在当地的广泛人脉资源、丰富的商业经验以及社会地位优势，为企业“走出去”释疑解惑，让中国企业更加真实和迅速地了解当地市场信息，帮助其迅速开展经营活动，不断增进企业与当地的沟通、了解。

海外侨胞巧借华文媒体，可塑造中国良好国际形象。至今，

海外侨胞创办的华文媒体累计多达5000余种。海外侨胞通过华文媒体、自媒体等平台，能够大力宣介中国企业履行社会责任的情况，加深与当地民众的交流，提升中国企业形象。同时，随着影响力日益扩大，海外华文媒体可以架设起中外友好交流的桥梁，推动中国优秀文化“走出去”，讲好当代中国故事，让世界更加全面、客观、准确地了解真实的中国。■

来源：中新社·东西问

◁ 受访者简介 ▷

林胜，福州大学社会学系教授，福州大学人文社会科学学院副院长，福建省华侨历史学会副会长兼秘书长，中国侨乡（福建）研究中心主任，福建省高校新世纪优秀人才。长期从事华侨华人与国际移民研究，主持国家社科基金、教育部社科基金、中国侨联课题（重点项目）、福建省社科基金项目等多项，在 International Migration、Ethnic and Racial Studies、《华侨华人历史研究》等刊物上发表论文40多篇。

中国品牌 迈开高质量发展坚实步伐

■ 韩鑫

习近平总书记指出：“推动中国制造向中国创造转变、中国速度向中国质量转变、中国产品向中国品牌转变。”

两组数据，刻录下中国品牌的实力提升——

数量增加，规模扩大。2022年世界500强排行榜上，中国共有145家企业上榜，数量继续位居各国之首，上榜企业营收占500强企业总营收的近1/3。

热度走高，更受青睐。京东2023中国品牌消费趋势报告显示，2022年，生产国潮产品的品牌数较2019年增长2.2倍，国货商品人均消费额增速超70%。

品牌记录历史，也见证时代。从制造到创造、从跟跑到赶超，进入新发展阶段，勇于突破、追求卓越的中国企业锚定高质量发展，不断推动品牌竞争力、美誉

度和影响力迈上新台阶。

竞速出海，大批中国品牌闪耀国际舞台

上海外高桥港区海通码头，长176米的大型汽车滚装船停靠岸边，一排排新能源汽车鱼贯而入，从这里驶向全球。作为全国最大的滚装汽车码头，今年一季度，从海通码头登船出海的汽车超过23万辆，其中上汽名爵、奇瑞等国产品牌名列前茅。

新能源汽车企业扬帆出海是中国品牌阔步迈向国际市场的生动缩影。从躬耕国内到扬名海外，近年来，一大批中国品牌成为国际市场上闪耀的“中国名片”。

从中国制造到中国建造，中国品牌的空间广度不断拓展。

南亚的美丽海岛、中东的广袤沙漠、非洲的大草原、南美的

热带雨林，到处都能见到中国石化的身影。近年来，中国石化着力加快品牌国际化进程，在“一带一路”沿线17个国家执行油气勘探开发项目31个，累计权益产量达3.64亿吨油当量。

在东南亚市场，OPPO、小米、vivo等中国品牌势头强劲，在智能手机出货量排行榜中名列前茅。今年一季度，荣耀手机在欧洲、拉美市场出货量同比增长400%以上，“走出去”步伐不断加快。

从“走出去”到“扎下去”，中国品牌的出海力度更加强劲。

在新加坡巴实潘江港，多个米段的泵车正伸展长臂“组团”作业；在沙特新城建设现场，超百台挖掘机马力全开建设“未来之城”……“从巴西分公司到北美研发中心，我们正加快完善全球战略布局。未来的中联重科，

将是总部在中国，研发中心、制造基地遍布全球的国际化企业。”中联重科海外公司副总经理黄成娅说。

不仅是“高大上”的中国装备，乳品这样“接地气”的消费品也在国际上“圈粉”走红。2014年，伊利在新西兰投建了全球最大的一体化乳业基地；2019年，成功收购新西兰第二大乳企威士兰后，合作领域再次延伸……截至目前，伊利已在全球建成75个生产基地，乳制品畅销60多个国家和地区。

从产品输出到技术服务标准输出，中国品牌的影响深度持续提升。

更多中国技术在海外落地。在出口自主研发的翻译机、录音笔等智能产品基础上，科大讯飞积极向海外输出语音导航系统等技术能力，未来还将把具有7项关键能力的认知大模型应用到更多行业。海尔集团依托遍布全球的22个工业园、103个制造基地及103个贸易公司，不断将企业的智能制造能力、数字化变革能力输出海外。

更多中国服务在更多国家生根。在巴西，菜鸟快递仓配网络能在圣保罗等城市实现隔日达甚至次日达。在东南亚，韵达国际已在越南、马来西亚、泰国等多

国实现快递网络布局全覆盖。

更多中国标准在全球舞台登台亮相。2021年，中信泰富特钢牵头起草的桥梁缆索钢丝用盘条标准，成为首个盘条领域成功立项的专用国际标准。数据显示，2022中国企业500强累计参与国际标准制定5339项，继续保持增长态势。

勇攀高峰，更多中国品牌迈向高质量发展

阔步迈向高质量发展，中国品牌靠什么？是对关键技术的不懈创新，是对质量品质的持续追求，也是对社会责任的积极承担。

坚定创新，让更多中国品牌“立得住”。

走进广汽埃安总装车间，机器人挥舞手臂、无人车来回穿梭，每60秒便有一辆新车驶下生产线。“没有科技自立自强，就没有高质量发展。”广汽集团总经理冯兴亚介绍，目前广汽自主研发投入累计达395亿元，已掌握覆盖整车及动力总成等关键核心零部件技术，确保企业在电动化、网联化等方面的行业领先地位。

“创新已成为企业发展的第一引擎。”中国能建集团董事长宋海良介绍，近两年公司研发投入年均增长23.3%，授权专利超过4000项，在新型电力系统等

领域打破国外垄断，取得一批重大技术成果。据统计，2022年我国全社会研发经费支出首次突破3万亿元，研发投入强度首次突破2.5%，科技创新成为引领品牌高质量发展的重要动力。

提升品质，让更多中国品牌“站得稳”。

“坚守质量是品牌的生命之魂。”茅台集团董事长丁雄军说，通过建立从种子培育、基地种植到产品产销、循环利用的全生命周期品控体系，茅台实现了对全产业链的质量控制，从而以稳定品质不断赢得市场。中建集团研发的最新一代轻量化顶模集成平台“空中造楼机”投入到海南中心项目建设，机器整体可循环利用部分达90%以上，实现施工绿色化、建筑品质化。

发扬质量为先、精益求精的“工匠精神”，不断助力企业形成自身独有的比较优势。保利发展严控施工细节和材料质量，以全过程第三方评估等措施为建筑品质保驾护航。通过在国内400多个城市设立超3000个服务网点，恒洁集团全面推进高品质服务体系建设，让消费者放心使用智能卫浴产品。

努力担当，让更多中国品牌“叫得响”。

十年树企业，百年树品牌。

一个响亮的品牌，既要谋技术、有品质，也要有格局、能担当。近年来，一大批中国品牌积极履行社会责任，在服务国家大局中彰显价值。

助力乡村振兴。“渔农贷”“枣商贷”“花卉贷”……针对各地特色涉农产业，中国人寿集团旗下广发银行开发多款定制金融产品，因地制宜满足各地农业发展需要。国网绍兴供电公司完成全市 71 个乡镇级便民服务中心供电窗口设置，提供 28 项电力业务全程代办服务，更好提升村民用电便利度。

加快绿色发展。开拓绿色能源供给，国家电投在山东海阳首创核能供热商用品牌“暖核一号”，助力海阳成为我国首个零碳供暖城市。南方电网大力保障西部清洁能源消纳及东部电力稳定供应，可再生能源发电利用率超过 99%，基本实现清洁能源全额消纳。创新绿色能源技术，中核集团自主四代核电实现新突破，高温气冷堆示范工程成功实现双堆初始满功率，快堆示范工程建设安全高效推进。

热心社会公益。聚焦青少年体育公益，安踏集团累计投入现金及装备价值近 8 亿元，覆盖近 1.2 万所学校，超 490 万名青少年从中获益。立足中医药传承，

叮当健康不仅搭建中医品牌馆，还向公众开展中医科普和义诊活动，让中医更好服务千家万户。

把握机遇，助推更多中国品牌迈向一流

新时代，新征程，新机遇。进入新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，正为企业发展带来宝贵机遇，也将为加快建设品牌强国提供坚实支撑。

体量庞大的国内市场、不断升级的消费需求，为中国品牌迈向一流孕育更广空间。

元宵节的玫瑰馅汤圆、端午节的小龙虾粽子、中秋节的火腿月饼……通过深入洞察并满足消费者需求，不断提升产品品质与多样性，大量老字号品牌重获消费者青睐。京东消费及产业发展研究院院长刘琦介绍，调研显示，75% 的年轻消费者对老字号的创新产品感兴趣，助力老字号品牌迎来新发展。

不只是实物消费，人民群众日益增长的精神文化需求为更多内容创作品牌厚植了成长土壤。在哔哩哔哩，通过平台提供的数字技术支持，超过 23 万创作者在视频中展示非遗技艺、传统美食、演奏乐器，向世界传递中国形象。

完善雄厚的产业基础、持续加快的转型步伐，为中国品牌迈

向一流激荡更强动力。

“我国工业门类齐全、产业基础雄厚的传统优势，交织加速演进的新一轮科技革命和产业变革，不断释放出转型升级的澎湃动能。”百度智能云事业群总裁沈抖介绍，目前，百度智能云工业互联网平台已在油气、电力、化工、水务等 20 多个行业落地，与 300 多家企业形成标杆示范案例。

“电动化、智能化、网联化”为汽车产业带来全新生机活力，也为企业拓宽了发展空间。”赛力斯汽车董事长张兴海说，近年来赛力斯汽车积极应用数智化技术，设计推出的 AITO 问界系列车型销量累计达 10 万辆。

接二连三的良好政策、不断汇聚的发展合力，为中国品牌迈向一流营造更好氛围。

连续 7 年举办“中国品牌日”活动、开展制造业“增品种、提品质、创品牌”行动、实施中华老字号保护发展工程、推动央企创建世界一流企业……各地区各部门密集推出政策举措，为中国品牌稳健前行保驾护航。

弄潮儿向涛头立。坚定信心、把握机遇、奋跃而上，必定能有更多中国品牌家喻户晓、享誉世界。■

来源：人民日报

新发展 新机遇 新愿景

——国际人士热议中国式现代化

日前,“读懂中国·湾区对话”专题论坛在广州举行。与会人士共同探讨中国式现代化的深刻内涵以及中国发展为世界带来的新机遇,认为中国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程,以开放姿态拥抱世界,以广阔胸襟计利天下,以自身发展为全球发展注入新动能,将不断为推动构建人类命运共同体作出新贡献。

中国式现代化造福世界的生动体现

巴基斯坦总理特别助理 扎法尔·马赫默德:我走访过中国许多地方,见证了不同地区人民生活水平的不断提高。改革开放以来,中国贫困人口减少近8亿,为推动中国和全球的发展事业作出巨大贡献。中国的发展与进步有章可循。在每个不同的阶段,中国政府会根据人民的切实需求制定出相应的发展规划,既符合现实情况,又能取得实际效果。目前,中国已成为全球发展中国



家的榜样,许多发展中国家希望学习中国的成功经验,提高本国人民的生活水平。

巴基斯坦与中国是全天候战略合作伙伴。我们为巴中友谊的不断深化感到自豪,也从两国合作中受益良多。共建“一带一路”倡议提出伊始,巴基斯坦就积极参与其中。尤其是中巴经济走廊建设的不断推进,推动了巴基斯坦基础设施建设,极大地增加了就业,促进了经济发展。

与中国合作的不断深化,为巴基斯坦经济社会发展注入了强劲动力。由于电力供应不足,巴基斯坦一些城市以往每天要停电数小时。如今,在中国的帮助下,巴电力供应大幅提升且更加稳定,当地居民如今不再受断电困扰,工业发展用电需求也得到满足。与中国的合作还让巴基斯坦对全国道路网实现了进一步升级改造,极大提高了互联互通水平。巴中两国的互利合作还有许

多，这正是中国式现代化造福世界的生动体现。

中国秉持人类命运共同体理念，提出共建“一带一路”倡议、全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，努力推动世界发展与繁荣。同时，中国在帮助其他国家时始终展现真诚和担当，充分考虑对方意愿和需求，不附带任何政治条件。我们相信，中国式现代化的不断推进，必将造福中国人民，并创造更多机遇，中国将携手各国共同发展。

为增进世界人民福祉 作出贡献

美国库恩基金会主席 罗伯特·库恩：过去十年间，中国经济总量翻了一番，人均国内生产总值超过世界平均水平。在历史性地解决绝对贫困问题、全面建

成小康社会后，中国共产党正着力推进全体人民共同富裕，以中国式现代化实现中华民族伟大复兴。那么，中国式现代化对世界意味着什么？

从贸易的角度看，中国是世界第二大经济体、全球最大贸易国，已成为 140 多个国家和地区的主要贸易伙伴，是推动经济全球化的重要力量。中国式现代化不断取得新的历史性成就，在提高中国人民生活水平的同时，也为增进世界人民福祉作出贡献。中国坚持对外开放、积极扩大进口，为全球贸易增添了活力，让世界经济结构变得更加合理。连续 5 年在上海举办的中国国际进口博览会，就彰显了中国所坚持的合作共赢理念。

中国始终致力于推动构建人类命运共同体，不断通过合作帮

助其他发展中国家打牢现代化基础。中国提出共建“一带一路”倡议、全球发展倡议等，积极分享自身发展经验，帮助许多国家加强基础设施建设。中国的做法，让广大发展中国家尤其是最不发达国家能够有效应对当前所面临的挑战，缓解了全球发展的不平衡。

当前，世界局势复杂动荡，全球治理正面临威胁和挑战。中国一直在推动全球治理体系朝着更加公正合理的方向发展。我们看到，在中国积极斡旋下，沙特阿拉伯和伊朗恢复外交关系，开展各领域合作。中国致力于推动世界多极化，中方提出的人类命运共同体理念是一个非常宏伟的愿景，回应了世界共同的期待。

为南南合作注入强大动力

巴西总统前特别经济顾问 亚历山德罗·特谢拉：中国在推进现代化的过程中，各领域都取得了巨大的发展成就。与此同时，中国式现代化的新成就也给拉美和世界其他国家和地区的发展带来新机遇，这不仅体现在经贸合作中，也体现在科技、人文交流合作等众多领域。

不久前，我访问了广州的一家中国科技企业。这家企业可以根据拉美市场的需求优化改进原



有技术，为拉美客户提供定制产品和服务。类似的例子还有很多，拉美国家和中国在数字经济、网络技术等领域有着很大的合作空间，拉中科技合作正在不断造福双方人民。近年来，中国在科技领域不断取得进步，经验值得包括拉美国家在内的发展中国家借鉴。加强拉中科技交流合作，将为推动拉美地区经济社会发展发挥重要作用。

中国式现代化的不断推进将为南南合作注入强大动力。目前，多边主义在全球范围内仍面临挑战，广大发展中国家需要更好地发出自己的声音。尽管新兴经济体和发展中国家对世界经济增长的贡献率不断提升，但许多重要国际组织或多边机构仍然由发达国家主导或把持，发展中国家的代表性和话语权在国际社会得不到充分体现。中国和巴西作为东西两个半球最大的发展中国家，应该积极推动南南合作，为维护世界和平稳定发挥更加重要的作用。

推动全球经济复苏 及可持续发展

印尼执政党青年联盟国际事务负责人 雷吉娜·维安尼：当前，世界面临前所未有的挑战，如何应对新挑战，实现全球平衡、协



调、包容发展，是我们需要思考的问题。面对公共卫生、气候变化、贫困等全球性问题，各国应进一步加强国际合作、推动多边主义，为世界共创共享和平繁荣美好未来作出贡献。

中国在过去几十年间取得了举世瞩目的发展成果，让数亿人口摆脱贫困，并逐步成为世界经济的重要参与者。中国式现代化为世界树立了典范，值得许多发展中国家学习借鉴。无论是在推动世界经济复苏，还是在推动全球可持续发展方面，中国都发挥着重要作用，我们期待继续加强同中国的合作，共同促进国际社会实现更加公平、更可持续的发

展。

印度尼西亚和中国建立了全面战略伙伴关系，两国的合作互利互惠，在众多领域取得了丰硕的合作成果，也创造了许多机遇。近年来，印尼与中国的贸易投资合作不断深化，中国企业对印尼进行了许多投资，涉及基础设施、制造业等领域。印尼和中国的合作项目为印尼当地创造了就业、提升了基础设施水平，这不仅有利于中国投资者，也推动了当地经济社会发展。希望印尼和中国的合作进一步巩固深化，为应对地区和世界面临的挑战注入动力。■

来源：人民网



本期聚焦

留学俄罗斯

留学俄罗斯

学习、生活、安全面面观

■ 文颖

近年来越来越多的中国学生选择到俄罗斯留学，有的高考结束后直接去读本科，有的会在大学本科期间去进行预科学习，还有的在国内读完本科后去读研究生。虽然俄罗斯与中国是友好邻邦，不过两国由于历史和传统文化的不同，在学习、生活方面还是存在不少差异。本篇梳理俄罗斯留学的有关学习、生活、安全等各方面的事项，以期给留学人员提供帮助。

俄罗斯的学制

俄罗斯的学制依次为预科、本科、硕士研究生、专家、副博士、国家博士。

俄罗斯的本科学制为4年。如果你在高中阶段就已经打好俄语基础，那么高中毕业时就可以直接申请就读俄罗斯的大学本科专业。若没有俄语基础，可以选择俄罗斯的一所大学，以预科生身份，用一年左右时间学习俄语并通过俄罗斯的对外俄语等级考试 TPKN-1 (B1)，然后入学。

俄罗斯硕士研究生学制一般为2年，医学、工程、计算机科学等个别专业为3年制研究生教育。俄罗斯的专家学制为5—6年（本硕连读），毕业后获得专家学历、学位，回国认证为硕士研究生。

俄罗斯的副博士（相当于我国的博士）学制3年，通过论文答辩取得学历学位，毕业回国可认证为博士。取得副博士学位后，可以选择攻读国家博士（相当于我国博士后），学制通常是3—5年。

俄罗斯的副博士、博士答辩制度

俄罗斯的副博士、博士毕业答辩由俄罗斯联邦最高答辩委员会主持。该委员会成立于1992年，前身是成立于1932年的最高答辩委员会，目前隶属于俄罗斯科学和高等教育部。最高答辩委员会管理俄罗斯各高校答辩委员会、授予副博士和博士学位。

博士生毕业时，首先需要参加学校组织的答辩，答辩通过后，院校答辩委员会将做出授予学位的意见并将相关材料（学位论文、导师及答辩委员意见、答辩全程文字记录等）上报最高答辩委员会。最高答辩委员会组织专家对学位论文的格式、内容等进行检查。如果论文存在瑕疵会被退回，要求进行修改，建议1个月内完成。

论文会在官网进行公示，如有任何自然人或法人在10天内对学术成果表示质疑，最高答辩委员会可根据情况取消申请人学位。如果论文一次性通过，从接收论文材料起，4个月内会颁发学位证书；

如果论文材料被退回修改再通过的，从接收论文材料起，9个月内会颁发学位证书。

如何换专业或者转学

有部分学生入学后出于各种原因想换专业或者转学。这个在俄罗斯也是可以的，需要按照相关流程办理。

如果是换专业，一般来说，首先需要全部通过当前学年所学专业课程的考试，然后向在读院系提出申请，在读院系同意后，带上成绩册和申请书交给期望转入的院系，然后带着入学合同到外事办更改信息，获取一份新的入学合同即可。

转学手续就复杂一些。首先要通过在读院系的各项专业考试，不能有挂科。然后向在读的院系提交转学申请，经同意后，带着本人成绩册和转学申请书交给期望入学的学校的相关院系，再带着之前的入学合同到外事办改新的入学合同，之后参加新学校的专业考试（难度也许会很大），考试通过后即可入学。

在读本科或者研究生的学生，如果感觉授课效果不好，跟不上教学节奏，可选择降级转学或自愿退学。如果选择降级转学，到其他学校将从大一或者研一开始读起；若退学，学校会退还部分学费。

俄罗斯留学的学费和生活费用

从留学费用来看，在俄罗斯留学的综合花费相

对较低。

在莫斯科、圣彼得堡等大城市的大学学费一般为25000元至42000元每学年；二线城市的大学如俄罗斯喀山联邦大学、俄罗斯伊尔库茨克国立交通大学等，根据专业不同学费大概是13000元到25000元每学年；三线城市的大学学费一般为8000元—15000元每学年。需要注意的是，有些学校学费只接受现金。

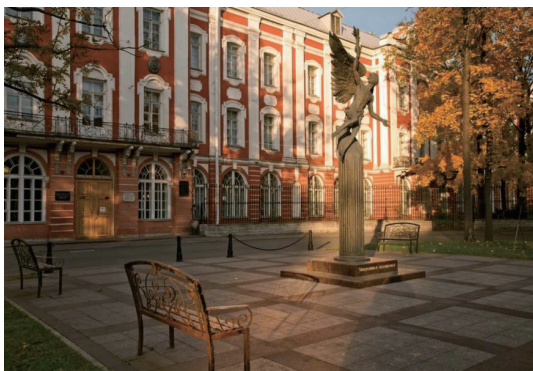
住宿方面，校内住宿大概每月1000元，如果在校外租房，单人间一个月的费用在1500元到3000元之间。每月伙食费大概要1500元。另外每位学生每年还需要购买医疗保险约800元—1000元。

其他注意事项

俄罗斯的冬季漫长而寒冷，每年9月到次年5月集中供暖，在室内穿短袖即可。俄罗斯人的饮食习惯比较简单，品种不多，掌握简单的厨艺很有必要，俄罗斯有很多售卖中国商品的超市。安全方面，俄罗斯境内水网密布，每逢夏日，很多人都会去游泳，注意不要到不明情况的水域游泳。日常要注意遵守交通规则。此外，俄罗斯是一个英语普及率很低的国家，各种公共场合的标识、指示全部都是俄语，各类图书出版物都是俄文版，若不懂俄语，真是“举步维艰”，如果打算去俄罗斯留学，越早学俄语越好。■

圣彼得堡国立大学是人生不悔的选择

■ 漫书



圣彼得堡国立大学主楼十二学院大学生纪念碑

选择到俄罗斯圣彼得堡国立大学留学是我人生中做出的第一个重要选择。远思历史经纬，近看当下国情，尤其近十年，中俄两国在各个层面交流频频，教育合作更是稳步发展。俄罗斯经济发达和人口分布密度较大的地区均集中在西部，西北部城市圣彼得堡坐落于波罗的海沿岸芬兰湾旁，与芬兰隔海相望。作为俄罗斯的“欧洲窗口”，圣彼得堡被誉为“教育和艺术之都”，居民受高等教育人数占比高达 50%。

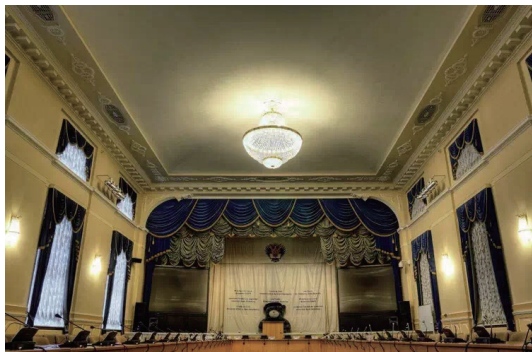
圣彼得堡国立大学蜚声国际，其前身即列宁格勒国立大学，作为彼得大帝时期建立的俄罗斯历史上第一所大学，该校已有 300 年的历史。它的校舍院系以瓦西里岛沿岸街旁的主楼为轴心遍布于市内各行政区，当年我的俄语老师萨耶维奇弗拉基米诺夫娜常常对我们这些外国学生说：“我美丽的圣彼得堡，它本身就是一所可以供你们随时学习的大学。”这句话一直深深吸引着我，在母校柔情的臂

弯里成长，在那里习得勇敢思辨之本领，在那里培养追求真理之精神。

近年来，越来越多的中国留学生来到圣彼得堡国立大学学习。我学成于圣彼得堡国立大学法律系，国际私法是我的研究方向，起初我的求学之路并不顺遂。作为俄罗斯政治家的摇篮，圣大法律系是块硬骨头。当时全亚洲考进去的只有我和一个蒙古姑娘，圣大法律系呈现给我的气息和面貌，相比于圣彼得堡这座城市的风格来说是不一样的。那里的师生精神面貌敏捷干练又精准高效，而圣彼得堡温柔浪漫又慵懒多情。系内校舍配置也与其他院系的风格不同，古典且简洁，每间教室均配备现代化多媒体设备；图书馆法律学科类纸质图书海藏丰富，电子文本类资源也应有尽有；院系图书馆和中国“知网”以及海外“HeinOnline”“Lexis® Library”等数据库均有合作，本系学生可以凭借自己的电子密钥免费下载阅读各个国家的法律资料。我个人认为最棒的一点在于整个院系的教育从线上到线下实现



圣彼得堡国立大学法律系图书馆



圣大法律系典礼礼堂



作者同法律系同学留念

了全链接,除了线下教授授课和师生即时交流之外,学院支持并鼓励学生在教授规定期限内在线上完成并提交任务,定期组织类似于我国法律职业资格考试那样的专业知识网络答题竞赛,这样的学习体验真的非常棒!起初这样的学习模式对于刚掌握俄语的我来说,是巨大的挑战,后来慢慢就追赶上来了。

孤身一人在海外求学是孤独的旅程,我们最终能带走的只有宝贵的知识和人与人之间的情谊。我和同窗好友之间,和教授老师们之间就有很多这样的情谊。学习初期,我的那些友善却不喜微笑的俄罗斯同学们,经常给我很多帮助,我喜欢称呼他们为“面冷心热的天使”。

我的导师亚历山大齐默尔曼教授在国际私法和海商法领域是俄罗斯的专家,并一直参与这两个领域的立法工作,从苏联时期至今先后八次获得国家级教育和军事荣誉勋章。我读研究生期间的国际法教研室主任巴辛弗拉基米罗维奇教授,商法教研室

斯科沃索夫尤里耶维奇教授,行政和金融法教研室教授基林卡洛娃瓦西里耶夫娜以及我们法律系主任、宪法教研室的贝洛夫亚历山德罗维奇教授等,他们将自己的学识倾囊相授,他们对外国学生和本国学生一视同仁,唯一的标准就是要求专业过硬。他们在我眼中是泰斗级不可仰望的高峰,严谨的学术水平让人叹为观止,有幸成为他们的学生,除了倍感荣幸之外就是满满的感激之情。他们怀着敬畏之心一丝不苟地对待学术和专业,对待学生也如春风化雨般。如若遇到比较投缘的学生,他们还会关照学生的生活,提供一些力所能及的帮助与支持,这些人文主义关怀使得我们的求学之旅不再孤单。齐默尔曼教授曾说:“我们不但要有立足社会的专业技术,更重要的是成为一个有温度的人。”我想这也许是俄罗斯的大学教授给外国留学生的馈赠吧。

往昔岁月寥寥几瞥,数度回首,感慨时光匆匆,而圣彼得堡国立大学是人生中不悔的选择。■

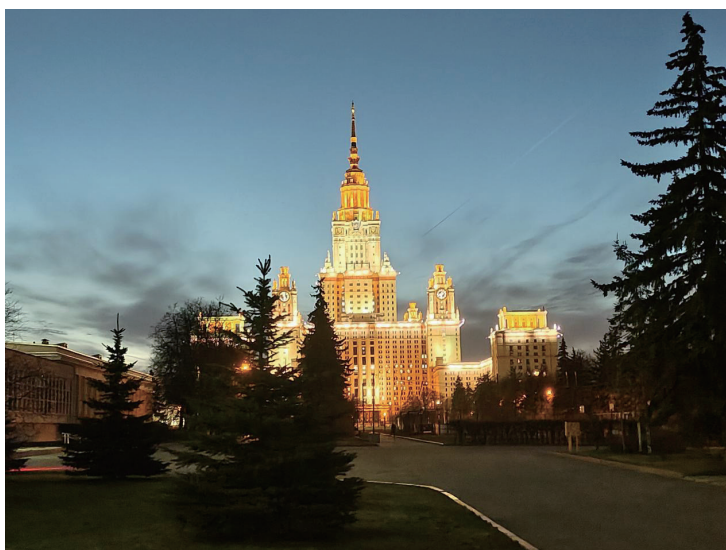
又见莫大

■ 彭程

莫斯科大学，是改变我学习轨迹的地方。2017年，还处于本科学习阶段的我来到俄罗斯交流，那是我第一次见到大学俄语课本里的莫斯科大学。站在校园里，身边经过的每个人仿佛都身披光霞，这所大学对于学俄语的人来说，是学术殿堂！本科毕业后，怀揣着忐忑、期待的心情，我孤身一人踏上了莫斯科之旅。2018—2020年，我在这里度过了两年硕士时光，在疫情中毕业、回国，一个人的毕业照成了我对莫斯科大学永远的记忆。在去机场之前，留下对主楼的最后一瞥，彼时问自己：我还会回来吗？2022年秋，疫情还未消散，我再次来到俄罗斯，换了身份，也换了学校，却从未隔断我与莫斯科大学的往昔。而今又见莫大，像是命运给了我一次机会，弥补当年匆匆毕业时的遗憾，为与莫斯科大学的一切郑重告别！

莫大的莫大

“莫大的莫大”并非什么谐音梗，莫斯科大学的历史与规模足够支撑起它的恢宏。莫斯科大学的全称是罗蒙诺索夫莫斯科大学国立大学，自1755年建校，至今已走过268个年头，学校以首任校长、学者——米哈伊尔·罗蒙诺索夫命名，是俄罗斯最古老的大学之一，也是QS大学排名前100中唯一的俄罗斯高校，综合实力首屈一指，名副其实的“俄罗斯高校一哥”，中国学生亲切称呼它为“莫大”。



文科一号楼夜景。



首任“校长”铜像。



莫斯科大学主楼的夜景。

今天的莫斯科大学是一所真正的世界性大学。坐落于列宁山一号的莫斯科大学主楼，是苏联鼎盛时期的巨作，校园以主楼为中线对称布局。莫斯科大学拥有 15 个研究所、43 个学院、300 余个系，以及深圳北理莫斯科大学在内的多个海外分支机构。莫斯科大学的治学态度严谨、人文氛围浓厚，“科学是对真理的探求，是对思想灵魂的启蒙”的校训是莫斯科大学精神的写照。数学、化学、物理等专业是俄罗斯自然科学的根基，哲学、法学、政治学、经济学等社会科学奠定了莫斯科大学的人文情怀，数名诺贝尔奖、菲尔茨奖等国际科学奖项获得者为学校打造了全球品牌。遍布全球的莫斯科大学校友是这所百年名校最好的见证。

我与莫大

如果让我来形容莫斯科大学的气质，应该是“沉

潜刚克而又温柔敦厚”。既有主楼一般冷峻刚毅的外表，又能托起个体的梦想，在莫斯科大学就读是心灵的修炼。我的硕士专业是语言学，不过，这里教会我的第一课是荣辱不惊，经营好自己的生活胜过千言万语。读硕士时我住在 $\Phi \Delta C$ 寝室区，每晚下自习后我要从东侧的文科一号楼走到西侧的机械学院楼，横穿整个校园步行大约要 40 分钟。晚上 10 点后，时常只有我一个人，走完一整条悠长的路，冬夜路灯下的飘雪、夏末树林的泥土和临近大路斑驳的栅栏，一切的记忆都是有味道的。那时候，一边准备毕业，一边准备博士申请，每每走过主楼前的“校长”铜像时，我会默默问他老人家：“能活到毕业吗？能继续上学吗？”2020 年毕业时，我去系里取毕业证，最后一次路过“校长”身边，看见的是他迈着坚定的步伐走向莫斯科大学图书馆的方向，上面还有“1755”的年份标识。他大概想说：“中国的同学，请你大胆地往前走走吧！”

2022 年，我参加学校的联培，重新回到莫斯科，我取回了一直寄存在 $\Phi \Delta C$ 的一包行李，本已不抱太大希望，但打开包装时看到了已经用了两年的杯子、台灯都完好无损地在里面。这些小物件于我而言，并非失而复得，而是久别重逢！是与在莫斯科大学读书时的自己重逢，是与莫斯科大学重逢！

我与莫斯科大学的故事在夏天开始，也应该在夏天结束。2017 年相会、2020 年相别、2022 年相聚。又见莫大，难免怀念两年硕士时光的白驹过隙，方知“筚路蓝缕，以启山林”。因 $M \Gamma Y$ （莫斯科大学的俄文缩写）而来，别 $M \Gamma Y$ 而去，莫问前程，莫问归期！■

谢东诺夫莫斯科国立医科大学： 基础学科和临床学科并重

■ 李智

谢东诺夫莫斯科国立医科大学成立于1798年，是俄罗斯最古老、最著名的医学院校之一，也是世界最具声望的医科大学之一。在来俄罗斯之前，我就对这所学校有了一定了解，它在业内享有很高声誉。所以在选择赴俄学医时，我毫不犹豫地选择了这所学校。

这所学校使用英语或俄语作为授课语言。由于我要在莫斯科学习很多年，并且要与莫斯科本地的患者交流，方便起见，我便选择了俄语作为学习语言。经过一年语言预科的学习，我顺利地进入临床医学系开始了为期6年的生活与学习。

临床学习阶段，我同组的其他同学基本都是来自俄罗斯各地的高考优生，而我作为母语不是俄语的学生，想要跟上他们的学习进度自然是压力很



莫斯科国立谢东诺夫医科大学

大。但学校整体氛围非常好，教授和同学们都非常友善和热情，同学之间相互尊重、相互帮助，我迅速融入了团体。在同学和朋友们的帮助下，我逐渐掌握了语言学习技巧和课堂学习方法，也一直坚持选择俄语授课的课程。

谢东诺夫莫斯科国立医科大学以其出色的综合医学教育而闻名于世。其综合医学教育的核心理念是将基础学科和临床学科紧密结合起来，培养具有深厚的基础知识和实践技能的医学专业人才。因此，我们在前两年接受的是基础学科课程教育，后四年是临床学科教学。在前两年的学习过程中，我系统地学习了生物化学、生物学、解剖学、生理学、药理学等基础课程，为后期临床实践打下坚实的理论



入学第一天，同组的俄罗斯同学送上了热烈的欢迎，还送给了我他们从小会吃的甜点零食，熟悉他们的生活。



达芬奇手术机器人手术的现场观摩学习。



我在大学附属医院值班。

基础。从大三开始我们根据不同学科会去不同医院科室进行临床实践学习。学校有一个庞大的临床治疗中心，还有近 40 所附属医院，包含了几乎所有的学科，为我们的临床学习创造了极佳的条件。在医院的实践学习有助于培养我们诊断、治疗、手术操作等医学实践技能以及与患者沟通的能力，这些能力都是成为一名合格医生必备的。

除了基础学科和临床学科的教学，学校还注重培养学生的综合素质和创新能力。在学习过程中，我们还要学习医学伦理学、医学心理学、医学法律等课程，这些课程能很好地培养我们的人文素养和社会责任感。

不仅如此，谢东诺夫莫斯科国立医科大学还拥有超过 100 位俄罗斯科学院院士、1700 名教授、3000 名副教授以及多位诺贝尔奖得主荣誉教授。在不同的科室学习，不仅可以让我们有机会接触到世界各地的知名专家和学者，同时还可以根据兴趣参与到各位院士所负责的科研项目和实践课程中，这些都能让我们增长见识，开阔视野。

由于学校所属的医院分布于莫斯科不同区域，在各个医院临床学习的同时也让我有机会深入了解这座城市。莫斯科是一座充满历史感和文化氛围感的城市，是俄罗斯的政治、经济和文化中心，交通、住宿、餐饮非常便利。

在完成临床医生（M.D）的学习后，我根据自己的兴趣以及医学专业学习的经验积累，选择做一名心血管外科医生。如今，作为心血管外科与人体解剖学院联合培养的博士，我除了在俄罗斯国家外科中心跟随导师 Gavrilenko 院士进行博士阶段的研究学习外，还参与科室日常管理以及本硕学生的教学工作，有时也会参与一些心血管手术。学医是一个漫长的过程，一生都需要不断学习，感恩在莫斯科的学习，希望自己成为一名优秀的外科医生。■

俄罗斯体育大学

——世界级运动员、冠军的摇篮

■ 成龙

我叫成龙，毕业于俄罗斯体育大学，是一名博士研究生。在选择留学国家和学校的时候，我对世界各个体育大学做了翔实的功课，综合考虑了学校知名度、师资力量、教学水平、软硬件设施等各因素。比较之下，俄罗斯是体育强国，体育资源丰富，运动训练水平有自己的一套体系和方法，所以我最终选择了俄罗斯体育大学。

俄罗斯体育大学，前身是俄罗斯国立列宁中央体育学院，成立于1918年，是欧洲最著名的体育大学之一。俄罗斯国立体育大学坐落于莫斯科，是很多国家级乃至世界级运动员的摇篮，在学生和校友中，有172名奥运会冠军、世界和欧洲冠军。建校以来，已经培养了46000名高水平专业人才，其中包括115个国家的3500名留学生。

目前，俄罗斯国立体育大学共有400名教师从事体育教育及科研工作，其中包括2名国家科学院院士、3名国家教育科学院院士、4名功勋科学家、40余名教授，如体育运动生理学领军人物佳里萨列夫斯基、伊万林茨基、基罗夫谢拉热里、法菲里，体育理论专家学者伯恩斯坦，体育心理学专家卢金克，体育社会学专家斯达良罗夫等。学校在体育管理及制度研究、体育训练及心理学、社会学等方面的研究均处于世界领先水平。

学校拥有总面积达68公顷的体育馆，包括18个专业体育馆，1个可容纳4000人的公共体育和

娱乐中心，1个专门从事极限技术运动的场地（赛车、摩托车、自行车等）、篮球馆、体操馆、游泳馆以及网球场等。

学校还拥有很多领先的专业，其中球类系包括篮球、排球、手球、网球、足球、冰球、高尔夫球、台球等专业。一对一搏击及实用运动项目系有搏击项目（古典式摔跤、自由式摔跤、桑搏式摔跤、柔道）、东方一对一搏击、跆拳道，以及射击、击剑、现代五项、拳击自由搏击等专业。周期性运动系包括公路自行车、划艇、滑冰、场地自行车、田径、汽车摩托车运动、游泳、跳水等专业。复杂轨迹运动项目系包括艺术体操、竞技体操、韵律体操、体育舞蹈、花样滑冰等专业。

俄罗斯留学花费远低于欧美留学，一年学费仅需三四万元人民币。我2016年来到学校时先学习了语言。刚开始接触俄语，感觉很难，但是在老师的耐心指导以及同学们的热情帮助下，我逐渐掌握了一些学习的方法和规律。学习之余，老师会带我们参加一些学术会议。学校每年会举行传统知识日、国际文化节、新生见面会等活动，还会组织学生与导师以及各院系主任见面交流。通过参加各种活动、会议，我有幸结识了很多来自不同国家、不同专业的同学和老师，与他们的交流和学习让我受益匪浅，语言能力也得到了提升。希望自己可以尽早毕业，将学到的本领投入到国内教育当中。■

留俄往事： 背着两套教材去上课

■ 文颖

从本科到博士毕业，李梦龙在俄罗斯学习生活达13年之久。2018年，他被吉林大学作为海外博士B类人才引进回国，当时他刚从俄罗斯人民友谊大学历史学（国际关系和对外政策史专业）博士毕业。谈起自己的留学往事，他感慨万千。

背着两套教材去上课

本科生阶段的学习对于之前没有接触过俄语的李梦龙来说，是比较吃力的。

刚到俄罗斯时，由于俄罗斯的大学大多采用俄语授课，每次去上课，李梦龙都要背着两套教材。



本硕阶段的同学合影



2014年9月27日，李梦龙参加在俄罗斯举办的世界孔子学院日活动。

一套是中文版教材，另一套是俄文版教材。听课的过程中他还要带上录音笔，把课堂上老师讲解的内容进行录音，等到下课回去后再回放听译记录下来，遇到录音效果不好的时候，往往还需要寻求俄罗斯同学的帮助。最开始他还需要向俄罗斯籍的同学借笔记用，俄罗斯同学也非常热情地帮助他，等到后面面对俄语熟练了情况才好一点。

俄罗斯的大学突出的特点是“宽进严出”，对学生的淘汰率很高。每学期的期末考试对于在校内就像在过鬼门关。每个人只有一次补考的机会和两次留级的机会。如果补考一次没过就留级，留级两次考试还没过就将面临开除学籍的绝境。

老天不负苦心人，2006 年李梦龙荣获俄罗斯联邦教育科学部国家奖学金。

驻外使馆是留学生的“家”

李梦龙到俄罗斯的第一站就是去驻俄大使馆注册报到，这也让他和大使馆结下了不解之缘。

13 年里，他先后在中国驻俄罗斯联邦大使馆教育处工作，担任国家汉办汉语教师志愿者；多次参与党和国家领导人对俄国事访问的准备接待工作；担任第二十二届索契冬季奥林匹克运动会志愿者；受驻俄使馆教育处选派，回国代表在俄中国学生学者参加第七届海外留学人员社团负责人论坛……甚至他也是通过使馆对外发布的招聘信息了解到吉林大学面向全球引进人才，最终顺利进入吉林大学工作。

在李梦龙看来，驻俄大使馆就是留学生在异地的“家”。在这里能遇见更多的同胞，减少独自在外求学的孤独感。这里还能给留学生提供各种文化、艺术类活动信息以及社会实践锻炼机会。

老师最大的成就是学生学有所成

博士毕业后，李梦龙选择回国任教，将他在俄罗斯所学的专业知识，传授给中国的学生。

2019 年，李梦龙成为吉林大学外交学专业



2017 年 12 月 28 日，中国驻俄罗斯大使馆教育处举行中国留俄博士生俄罗斯导师招待会并表彰了 4 位在俄优秀留学生，李梦龙作为获奖代表发言。

2019 级 1 班班主任，同时还兼职担任吉林大学心理健康指导教师。教学期间，他带领学生赴俄罗斯远东联邦大学，调研俄罗斯远东地区东方学、汉学研究现状，并与俄罗斯远东联邦大学的学者进行系列对话。

与学生相处几年下来，李梦龙最大的感受是，作为一名大学老师，最开心的事情就是把学生培养好，看到自己的学生一个个成长起来，能有更好的发展，非常欣慰。在教书育人这条路上李梦龙才开始，但是未来，一定会走得越来越长远、越来越宽广。■

在“莫村”度过的那些美好时光

■ 文颖

默默是一名 95 后东北女孩，目前在莫斯科大学攻读经济学博士学位，方向为能源经济学。她本科就读于黑龙江大学俄语专业，大三时作为交换生曾去俄罗斯西伯利亚联邦大学外语系商务俄语专业学习过一年。2020 年秋天，她再次踏上俄罗斯的土地，到莫斯科大学读研，2022 年硕士毕业后又继续读博。在俄罗斯求学的这几年，默默觉得是人生中特别美好的经历。

因为曾经的美好回忆 选择俄罗斯

“我在西伯利亚联邦大学当交换生那一年的体验太好了，给我留下了非常美好的记忆，所以在读研究生时我义无反顾地选择了俄罗斯。”默默兴奋地说。

西伯利亚联邦大学位于俄罗斯克拉斯诺亚尔斯克，是俄罗斯东部地区最大的大学，与中国的中国科学院、黑龙江大学、哈尔滨工业大学、中国石油大学、山东大学等科研机构和院校在经济、法律、物理、管理、建筑、历史等方面展开了积极合作。

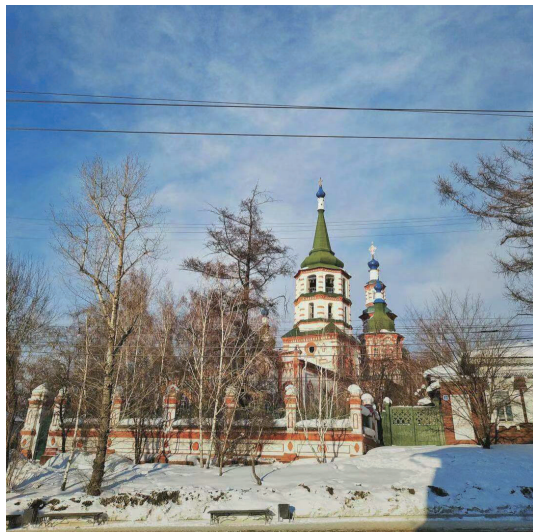
“老师经常出其不意地提出一些实践建议，比如老师会在上课的时候，突然问我们‘你们要不要去贝加尔湖看一看，现在是贝加尔湖的最佳观赏季，我给你们放假’，然后真的给我们假期并且给我们分享旅行攻略，我们一群人就真的组团去了。”

“老师还会建议我们尝试去爬雪山。我们一群人在森林、阳光、雪地里穿梭，非常惊险刺激。”

回忆这段经历，默默满心欢喜，“去芭蕾舞剧院欣赏芭蕾舞，去托木斯克大剧院门口看鸽子，去叶尼塞河看正在游泳的野鸭，跨年时去俄罗斯朋友家吃饭，去参加倒计时活动、在桥上喝香槟，农历春节时和中国留学生一起在宿舍吃年夜饭……这一年，简直太开心了！”

莫斯科不相信眼泪 但相信努力

曾几何时，《莫斯科没有眼泪》这首歌在中国非常流行。在俄罗斯，“莫斯科不相信眼泪”是一部电影，也是一句流传久远的俗语，更是莫斯科留学生的“座右铭”。



■ 伊尔库茨克

“俄罗斯的大学教育是‘宽进严出’，在读生随时有留级的风险，博士毕业非常难，一般至少需要四五年时间。”默默说。

俄罗斯的优势学科是基础科学，数学、物理、化学、工程、计算机、文学、艺术等，这些学科在世界范围内都很有影响力。俄罗斯的大学教学以俄语为主，极少数课程用英文教学，所以俄语是留学俄罗斯必须要过的第一关。“俄语非常难，虽然我已经学了4年俄语，但刚来莫斯科读研时，我仍然没有办法用俄语完成专业学习。”

“俄罗斯联邦最高答辩委员管理着各高校答辩委员会、授予副博士（相当于中国的博士）和博士学位并且决定是否向申请人颁发学位文凭，每一位博士生的毕业论文都要经过最高答辩委员会审核，这个过程是很严格的。我们都在拼尽全力，以期顺利毕业，拿到学位证和毕业证。”默默非常坚定地说。

在“莫村”度过的那些日子

留学，除了学习，还有生活。默默的留学生活也是别有一番风趣。

因为第一次出国当交换生是在西伯利亚联邦大学，这所大学相对较新，宿舍条件比较好，配备了比较新的生活设施，而莫斯科大学由于历史太过悠久，宿舍如同“老古董”，留学生们都把生活区叫“莫村”。



在剧院看芭蕾舞剧。

日常饮食也是一件让人头疼的事。“俄罗斯日常饮食除了肉饼、土豆泥、面包、甜点外，几乎没有别的，简直是‘美食荒漠’。宿舍里一般配有厨房，留学生都会自己做饭吃。”

在默默眼里，俄罗斯是一个融合了很多民族性格的国家。俄罗斯人说话语速普遍很快，并且他们不爱笑，面部表情比较严肃，显得有点高冷。

“莫斯科这座大城市的节奏也远比当交换生时所在的小城市节奏快，好在机会也更多。我们会去展会做翻译，还可以赚点零花钱。”

留学这些年，默默见识了世界的多元性与包容性，变得更加沉稳和自洽。“不管好的坏的，我都能够坦然接受，也能很好接纳自己。”默默说。（文中受访者默默为化名。）■

留学调查

明确未来发展方向，找到留学最优选

■ 罗艳

今年高考是新冠疫情实行“乙类乙管”新形势下的首次大规模国家教育考试。随着“国门打开”，留学市场已逐渐复苏，部分考生也会在高考后考虑出国留学。

高考后临时决定留学该如何规划？哪些国家及国外高校认可我国高考成绩？与港澳升学、中外合作办学项目等相比，出国读大学更适合什么样的学生群体？

国外高校对高考成绩认可情况分为三类

“哪些国家的高校认可国内高考成绩？可以分成三大类，非常认可、部分认可和只参考不强制。”启德留学北京分公司国贸中心总经理贾鸿岩介绍，只参考中国高考成绩的国家以考生的高中毕业证书与会考成绩为申请基本条件，这不代表不认可高考成绩，而是不需要提供。

具体来看，相对非常认可且

还在不断扩大招生高校名单的有澳大利亚、英国、加拿大、新西兰等国家。澳大利亚目前已有 27 所高校接受中国高考成绩，且澳大利亚八大院校中的七所直接认可，并能根据高分数段直升，除雅思、托福外，不再需要其他材料；英国则有超过 40 所大学认可高考成绩，且不乏剑桥大学、伦敦政治经济学院、格拉斯哥大学等名校；加拿大高校分为医博类（偏学术性）和综合类（偏实操性），以医博类名校麦吉尔大学、多伦多大学为例，这类学校不但要求高中三年成绩，若申请者高考成绩特别突出，将有助于获得奖学金；新西兰的八所综合类大学全部认可本科第一批次录取分数线以上的高考成绩。“特别利好的还有德国，2020 年改革之后，中国学生也可以用高考成绩申请去德国读本科了。”

在部分认可高考成绩的国家中，新加坡、韩国、荷兰比较典

型。新加坡的公立大学要求必须提交，私立大学只需申请者的高中平时成绩；韩国排名靠前的高校，如延世大学、高丽大学、汉阳大学等，要求或鼓励提交，对其余高校而言，高考成绩可能成为加分项，但不是硬指标；荷兰的大学也分为研究型和应用型两种，前者要求提供高考成绩，后者则不需要。

“在不强制要求提供高考成绩的国家中，法国和日本特别有代表性。”考生有高中毕业证书和会考成绩，即可申请这两个国家的本科，“参不参加高考都可以。”

高考后的留学规划 时间紧、任务重

高考结束后，临时想要出国留学的考生该如何规划？“这类学生处于时间紧、任务重的阶段，但可供选择的国家还是比较宽泛。”贾鸿岩分步骤给出建议。



首先，考生在了解到自己的分数区间后，以最快速度查询各国招生要求。圈定国家后，须尽快了解该国不同院校及专业的申请条件，依据办学特点等进行自我匹配。在已知自身符合对方要求的情况下，明确申请时间与所需材料，“错过了夏季申请，还可以再准备春季申请。”申请材料包括既定的高中毕业证书、平时成绩、高考成绩等，待定材料有高考英语成绩、雅思、托福等，“高考英语多是参考，雅思或托

福为主要，但它们需要备考周期和报名过程，这就使得考生须在截止日期前完成全部准备工作。”

“即便提交完所有材料，申请也没有结束。”贾鸿岩表示，考生还要有持续跟进的心态，以积极面貌迎接笔试面试环节。若学生在高考中参考的外语科目为小语种，申请日本、法国、德国等国家的本科会更加对口和顺畅，且可供选读的专业也更多。

国外高校的笔试内容会因

专业不同而异。例如，计算机专业的笔试内容和数学的关联度较强，文科序列的翻译、教育、传媒等专业则更多设置作文或论述题目。面试时，面试官主要考量候选者的沟通表达、临场发挥等素养或能力。自我介绍、性格特点、为何选择该校、求学动机、怎样应对求学中遇到的困难、讲述某奖项的取得经历等等，是常见的面试内容。

“选择留学目的地，要根据每个家庭的情况来做决定。”贾鸿岩指出，除非对某所学校有特定情结，大多数时候决定去哪里留学会参考几大要素：费用结构、时间成本、饮食文化、身体情况、发展前景。“如果不留在当地工作、想回国发展，就近选择港澳留学也比较合适。”她补充道，有的学生在初期无法区分和衡量上述因素，会同时申请国外高校和港澳高校，拿到录取通知后，再根据学校排名、专业设置、师资力量、奖学金发放等细节做出决定。“所以没有绝对的好与不好，只是在既定范畴内，看哪个方向更适合自己未来3—5年的发展。”

中外合作办学细分领域多，

先了解不同项目区别

就中外合作办学而言，贾鸿岩认为，考生和家长一定要充分了解。“合作办学领域有较多细分，首先合作办学机构和合作办学项目就完全不同。我国目前有合作办学机构 85 个，其中又细分为单纯合作关系、在中国具有独立法人办学资格等不同类型，上海纽约大学、西交利物浦大学、昆山杜克大学、宁波诺丁汉大学等高校是具有独立法人办学资格的。”

据教育部 2020 年 12 月公布的数据，截至 2020 年底，中外合作办学机构和项目有 2332 个，其中本科以上 1230 个。

其次，考生和家长还需了解哪些属于计划内的高考统招、哪些属于计划外招生，看清楚名额、地区等限制，以免滑档。“计划外的招生又分成 4+0、3+1、2+2 等各种项目，不同模式所颁发的证书亦有差别，有两国证书的，也有只发国外证书的，因此要根据毕业后的需求来对比和选择。”

概括来说，中外合作办学在

弱化高考成绩、简化学生压力的基础上，让学生们的升学路径更为多元化和国际化；且比起留学，整体花销更为节省。贾鸿岩总结，“高考成绩不太理想或志愿没有填好、又不愿意复读的，高中在国际学校或国外就读、大学想留在中国继续原有教育体系的，是中外合作办学的主要就读群体。”

文慧（化名）曾是四川成都一名文科考生，她在 2016 年高考后被成都理工大学与英国牛津布鲁克斯大学合办的会计学专业录取，学费每年 6 万元人民币，专业课程和基础性课程分别由合

作院校的外教和成都理工大学的本校老师授课。毕业后，文慧同时取得了成都理工大学毕业证、学位证以及牛津布鲁克斯大学学位证，并赴澳大利亚国立大学攻读硕士学位。在她看来，申请留学时，本科阶段专业课的全英授课经历及考核成绩等更有利于国外高校直观理解和判断申请者情况。

贾鸿岩建议，考生们调整好心态，不要背负太大的分数压力，出国留学和中外合作办学等都是可以实现个人价值的方式。■

来源：新京报



2023 中国学生留学白皮书本科篇发布

6月10日，某业内知名教育机构发布了《中国学生留学白皮书—本科篇》，通过分析留学目的地的官方数据、多年的客户服务数据与调研数据，系统梳理全球本科留学的多元路径、申请攻略与海内外就业指南，以期为意向本科留学的家庭提供规划和申请蓝本，同时也希望能够帮助中国学生推开高考后全球升学的大门。

美英澳加为本科留学主流目的地，商科与理工科是热门

报告显示，寻求更高学历与更好的工作机会是中国留学家庭选择留学的主要原因，学校/专业排名是学生最重视的留学因素。2023QS世界大学排名显示，世界TOP100院校分布于美国（27%），英国（17%），中国（12%，含内地6所、香港5所、台湾1所），澳大利亚（7%）、加拿大（3%）、亚洲（14%，不含中国）、欧洲（18%，不含英国）。

海外各官方机构的统计数据显示，中国内地学生2021/2022

学年留美本科生为109492人，在高等教育阶段的内地学生中占比为37.74%；留英本科生人数为62935人（占比41.49%）；2022年留学澳大利亚的本科与荣誉学士共计59046人（占比42%）；在更占地缘优势的亚洲，中国内地入读韩国与中国澳门的本科学生分别为33614人（占比49.84%）与15374人（占比56.64%）。

报告显示，2023年1—5月留学咨询量与2022年同期相比增幅达43%，与2019年同期相比也上涨了12%。商科、理工科、人文社科一直是留学生申请的三大主要学科，2022年接近八成的学生申请了商科（32.1%）、理工科（28.0%）、人文社科（18.7%）。近三年本科申请前十专业分别是经济学（9.6%）、计算机（8.7%）、泛商务类（6.9%）、传媒学与媒体研究（5.9%）、数学（4.9%）、金融（4.4%）、工商管理（4.3%）、社会学（4.1%）、会计（3.5%）、泛管理类（3.0%）。

受通胀影响，2023年主流留学目的地的本科留学费用相较于

2019年出现了不同幅度的增长。以英国和美国为例，2019年英国本科每年的学费区间为9万—36万人民币，伦敦地区生活费在11万人民币左右，非伦敦地区在9万人民币左右；2023年英国本科每年的学费区间为17万—40万人民币，伦敦地区与非伦敦地区的生活费分别在14万人民币与10万人民币左右。2019年美国本科每年的学费区间为25万—40万人民币，2023年学费区间为35万—45万人民币。

世界名校看重高分，本科毕业后继续升学为主流

报告显示，近三年美国录取本科学生中近五成被美国US News前50名校录取。在美国US News前50名校的录取学生中，近九成GPA成绩在80分以上，托福成绩在85分及以上，SAT成绩在1200分及以上。英国录取本科学生中近五成被QS前100英国大学录取。在QS前100英国大学的录取学生中，超八成GPA成绩在80分以上，超六成雅思成绩在6分以上。

另一组客户服务数据显示，加拿大录取本科学生中近七成被加拿大医博类 & 综合类名校录取。在加拿大医博类 & 综合类名校的录取学生中，超八成 GPA 成绩在 80 分以上，雅思成绩在 6 分以上。在澳洲八大的录取学生中，超七成 GPA 成绩在 80 分以上，雅思成绩在 6 分以上。

报告显示，继续升学读硕博是本科毕业后的主要规划。对于离境求学可能遇到的问题，家长们最担忧的是当地治安环境，而学生们最担心的则是作业多、压力大，难以顺利毕业。在学科 / 专业的选择中，想要未来从事相关职业排在家长和学生的第一位；紧跟在后面的，学生选择的原因是对本学科 / 专业的热爱，而家长们则认为未来就业面广更重要些。

高考成绩被更多海外院校认可，主流国际课程线下考试完全恢复

近年来越来越多的海外院校接受中国高考成绩直接申请入读本科课程。已有超过 40 所英国大学认可高考成绩；加拿大名校如麦吉尔大学、多伦多大学、英属哥伦比亚大学、女王大学等，除了高中三年成绩，还把学生在中国的会考成绩和高考成绩列为

重要申请材料；澳大利亚共有 27 所院校接受中国高考成绩。

对于高考分数达到高考总分 70% 的国内高中毕业生，提交审核材料参加高考程序审核，即具备直接申请德国大学相关本科专业的申请资格；高考分数未达到高考总分 70% 可申请德国教育部特批预科项目，视情况参加审核部德适考试，入读德国大学预科项目（1 年）。

国内普高学生申请法国公立以及 EMLYON 高商需要提供高考成绩。荷兰研究型大学本科需要提供高考成绩。韩国首尔国立大学在本科录取时要求提交高考成绩，延世大学、高丽大学、成均馆大学、汉阳大学等也推荐学生提交高考成绩。中国香港与澳门的多所公私立院校均接受内地学生使用应届高考成绩申请本科入学。

除了凭高考成绩直录外，通过国际课程直申也是升学全球本科的重要途径。A Level 英国高中课程既是英国全民课程体系，也是英国学生的大学入学考试课程，A Level 课程证书被世界上几乎所有英语授课的大学作为招收新生的入学标准之一。作为英国本土最大的 A Level 考试局，牛津 AQA 考试局近期已授权启德星学社（北京）为考试中心。

IB 是国际文凭项目，成绩被全球 140 多个国家和地区的 4000 多所大学所接受。AP 是美国大学预修课程考试，美国大学对 AP 和 IB 的接受度都很高。加拿大安大略省高中文凭课程 OSSD 在加拿大大大学接受度很高。目前，主流国际课程线下考试已完全恢复。

本科升学途径多样化，美国大学全面综合考察申请人背景

据报告介绍，包括英国、澳大利亚、加拿大在内的英联邦国家，都可以通过 A Level/IB 等国际课程成绩直申本科；既无高考成绩也无国际课程成绩的学生，可以凭借高中成绩与雅思成绩选择大学预科或国际大一课程；国内本科在读学生，或专科生可以直接转入国外本科阶段的课程学习。

中国香港、中国澳门、新加坡的大学也认可高考与 A Level、IB 等国际课程的成绩。对于没有语言基础的高中毕业生来说，通过入读日本语言学校或韩国语学堂后可以继续升读本科课程；具有一定语言基础的高中毕业生，可以直申小语种授课或英文授课的日韩本科课程；国内专科 / 本科在读生也可以申请插班日韩的本科课程。



国内高中毕业生除了采用高考成绩申请德国本科或预科外，本科在读生需要通过个审 TestAS 考试，直接申请德国大学相关专业本科，或者持有 TestAS 个审证书参加团审项目。语言成绩达标的高中毕业生或大一、大二在读生，可以直接攻读法国院校的本科课程；未达标者可通过语言或预科课程攻读大学本科 LICENCE 文凭或艺术类院校；应往届大专毕业生只能插读法国大学本科 LICENCE 文凭或高等商学院本科 BBA 国际文凭。高中生可通过升读荷兰研究型大学预科升读本科专业课程；完成国内本科大一的学习可以直接升读荷兰研究型大学本科；大专在读生可以通

过入读荷兰应用科技类大学预科/语言课程，继续升读本科课程。

除成绩外，美国大学的本科申请强调 Holistic Review，即全面综合地考察申请人背景，主要考察要素包括在校 GPA、托福/SAT/ACT 成绩、课外活动、奖项荣誉、申请文书、面试表现等。如果想要冲刺顶尖院校，中国学生需要做好长线的留学规划准备，尽早完成托福及标准化考试的备考，选择性地参加课外活动或综合素质提升项目，探索自己的学科兴趣。能力一般的学生也可以考虑申请美国大学国际大一项目或是有条件录取项目。

工签新政为海外就业提供利好，海归行业集中于IT与金融业

据了解，在学生签证打工政策方面，美国允许不超过 20 小时/周的校内工作；英国 Tier4 (General) 学生签证，打工时间不能超过 20 小时/周，假期打工无时间限制；在 2022 年 11 月 15 日到 2023 年 12 月 31 日之间，加拿大符合条件的学生签证打工时间不受原来 20 小时/周的限制；自 2023 年 7 月 1 日起，澳大利亚留学生打工时长调整为每两周不超过 48 小时；德国留学生在读期间每年可打工 180 个全

天或 240 个半天；法国留学生在读期间工作时间为 964 小时/年；荷兰留学打工一周 16 个小时；日本留学生每周打工不超过 28 小时，寒暑假期间可放宽至不多于 40 个小时；韩国视学生签证类型与 TOPIK 成绩不同，每周可工作 10—20 小时；新加坡公立院校大专、本科及以上在读全日制学生可以打工，私立在读学生不可打工。

如果国际生在 OPT 的有效期限内在美国找到正式工作，可顺利申请 H1B 签证，在美国合法工作。英国国际学生本科毕业后可以申请 2 年的毕业生工作签证。自 2023 年 7 月 1 日起，澳大利亚毕业生临时工作签证即 485PSW 签证将正式延长，部分医疗与护理类、教学、工程、信息与通信技术、农业相关学科的学士学位毕业生的工签时长将从 2 年延长至 4 年。在加拿大获得高中以上学历的学生持学签即可拿到 1—3 年的毕业后工签。德国的国际学生本科毕业后可无条件获得“一年半的工作签证”。中国香港全日制学士学位或更高资历的非本地学生，可申请 IANG 签证留港 24 个月用于求职，找到正式工作后，可经由雇主申请，在 IANG 到期后换 2 年工作签。■

来源：中国日报

专科学生如何出国读硕士?

■ 周成刚

近年来,用人单位对应聘者的学历要求逐渐增高。一些专科毕业生想要出国留学,不仅可以提升学历,获得更广的就业机会,还能借此机会出去走走,拓宽视野。国内专科学生可以申请出国读硕士吗?答案是肯定的。

专科生申请海外硕士,一般有两种方式。其一,是先专升本,再申请就读硕士课程。例如英国的部分高校会面向三年制大专或本科无学位的学生提供 TOP-UP 课程。学生可以凭借优异的成绩和符合要求的语言成绩进行申请,插读英国本科的最后一年课程,通过后就可以拿到本科学位。如果还有继续深造意愿的话,学生可以再进行硕士申请。先把本科的课程补齐,拿到本科学历,进而再选择是否继续深造,一步一个脚印,把自己的学术之路踩稳踏实,这对很多希望弥补本科学历的学生来说,是个扎实的选

择。

其二,通过硕士预科课程后就读正式的学位课程。这种途径比较常见,目前许多院校让专科学生以此方式申请就读。例如澳大利亚和新西兰的大部分院校,采用“预科+硕士课程”的培养模式。这些高校开设预科课程主要为了帮助学生进一步提高语言水平,适应海外学习和生活,使他们能够更好地适应硕士课程的难度和节奏。学生通过了预科课程后,能够有效衔接硕士课程,进而获得研究生学历。

一些高校的硕士项目会允许专科生直接申请,不过此类项目非常少,会对申请学生过去的专业课程及工作经验有不少的限制和要求。

在很多国家的教育体制里,除了高中、本科和研究生学历以外,还有一些其它的学

历等级。如澳大利亚的学历等级框架(Australian Qualifications Framework)中,在高中和本科之间的学历等级中,就有 Certificate、Diploma 等学历等级。而在本科和研究生之间,则还有 Graduate Certificate, Graduate Diploma 这两个学历。许多院校为不同程度学历背景的学生开通了升学通道,不论是否是外国学生,都可以通过相应项目满足对学历提升的需求,专科生也有升学渠道的多样选择。

“专升硕”看似只是学历的提升,但更重要的是,在获得学历的过程中学生付出了努力,收获了知识,眼界得以拓宽,人生体验得到丰富,这些经历能让大专生们在学成回国后,获得更好的职业发展机会,凭借这股不断学习和探索的精神走向更广阔的舞台。■

来源:人民日报海外版



● 托福成绩可申请加拿大学生直入计划

日前,ETS(美国考试服务中心)宣布托福 iBT 考试已被加拿大官方批准用于申请加拿大学生直入计划(Student Direct Stream, SDS)。该计划为国际学生申请进入加拿大指定院校就读提供快速学习签证申请,适用于包括中国在内 14 个国家的国际学生。

据悉,此前仅有一种英语测试被批准用于申请 SDS。现在,托福 iBT 考试也可用于申请,考生因此拥有更多的自主选择权,选择最适合自己的英语考试。从 2023 年 8 月 10 日起,中国考生可通过提交托福 iBT 成绩递交 SDS 申请,达到 83 分即可用于

申请 SDS。

ETS 相关负责人表示,托福考试被纳入加拿大学生直入计划(SDS)不仅能有效证明申请人的英语语言水平,使每年通过 SDS 通道递交申请的学生受益,还能帮助当地院校接触到更多申请者。

● 如何用高考成绩申请德国大学?

近日德国学术交流中心(DAAD)为高考学子制定了一份申请德国大学攻略。

满足以下条件的中国高中毕业生,具备德国大学本科直接入学资格:首先申请人需要有 2019 年以后(含 2019 年)的高中毕业证书,且从小学至高中共学习 12 年;申请人需在 2019 年以后(含 2019 年)参加高考,分数至少达

到高考满分的 70%,高考科目中有两门语言(语文和一门外语)和一门数学或理科科目。除此之外,还需提供会考成绩。

对德国大学本科专业申请的限制遵循以下规则:申请数学、理工科和经济类专业,需要学生至少参加数学、物理、化学、生物或理科综合科目中两个科目的高考;申请文科、社会科学、艺

术类专业,至少参加数学、外语、历史/地理或文科综合科目中两个科目的高考;申请医学、药学、兽医、牙医专业,高考分数至少达到高考总分的 80%,并且至少参加数学、物理、化学/生物或理科综合科目中两个科目的高考;申请法律专业,高考分数至少达到高考总分的 80%,并且至少参加外语、历史/地理或文科

综合科目中两个科目的高考。

对于已就读于国内高校的学生，若满足高考程序对申请者的要求，则可以参加，不论是否已在国内高校就读。对于艺考生、体育生、政策加分生等，判

定高考成绩是否包括艺考分、体育分、政策分，由于各省份的高考计分政策不同，建议学生将学信网中英文普通高等学校招生全国统一考试成绩报告发至邮箱：gverfahren@aps.org.cn 以便 APS 审

核部针对具体情况作出回复。

学生在申请德国大学前须由留德人员审核部审核相关证明的真实性和德国大学的入学资格。高考程序申请人无需参加面谈或德适考试。

● 9 月起 GRE 普通考试时长将缩短

近日，ETS（美国教育考试服务中心）宣布自 2023 年 9 月 22 日起 GRE 普通考试时长将缩短至 2 小时以内，约为现行考试时长的一半。考生现可报名 2023 年 9 月 22 日及之后的考试。

据悉，GRE 普通考试是包括商学院和法学院在内的全球研究生类项目广泛接受的入学考试。

GRE 普通考试评估申请人在研究生阶段学习中所需的文字推理、数量推理、批判性思维和分析性写作能力。此次具体调整包括删除分析性写作部分的“论证分析”（Analyze an Argument）任务；减少数量推理和文字推理部分的题目数量；取消不计分的加试题。除上述调整外，考生在考试

结束后仅需 8—10 天便可收到官方成绩报告。ETS 首席执行官阿米特·塞瓦克表示，此次调整旨在为考生提供更好的考试体验，帮助他们节省考试时间，并减少考试可能带来的焦虑和疲劳感。ETS 将不断创新测评产品，维持考试严谨、有效的同时提升考生体验。

● 新西兰高校开设多门新课

近日，新西兰院校见面会在北京举行，近 40 所包括新西兰大学、私立院校、国立新西兰理工学院及中小学等院校代表在现场进行了宣讲及沟通，介绍新西兰留学最新信息。来自梅西大学、奥克兰大学、奥克兰理工大学、坎特伯雷大学等院校代表不约而同谈到，近年来为适应时代发展趋势，学校开设多门新课程，中

国学生的专业选择更加多元。奥克兰大学院校代表表示，以往较多中国学生集中选择商科类专业，近几年选择传媒、电影电视制作、临床心理学等专业的学生逐渐增多。此外，奥克兰大学开设了机器人与自动化工程、数字科学与安全等新课程，符合行业发展前景，适应学生求职需求，受到了国际

学生青睐。梅西大学院校代表提到，学校位于惠灵顿的校区依托该城市电影产业发达的特色，开设了荧屏艺术专业，面向对传媒、动漫、游戏、影视营销制作感兴趣的同学。另外学校开设食品技术与营养相关专业，与当地知名乳业公司有校企合作项目，为学生提供丰富实践机会。■



就业指导

收好这份海外找实习指南

■ 周姝芸

实习是留学期间提升能力、拓宽视野的重要一环。临近暑期,不少学子打算利用这段时间找一份优质实习工作,为职业发展打好基础。

在国外有哪些可以获取实习机会的途径?求职有什么技巧?记者采访了几名有经验的学生,希望能帮助学子们找到心仪岗位。

重视社交人脉

就读于美国波士顿大学的林肖不久前在当地找到了一份实习。说起自己的求职过程,林肖提到,通过校友联系能大大增加获取实习的概率。

“一开始,我投出的简历石沉大海。”林肖说,“原本我在各公司官网上搜索岗位,不仅数量有限,而且好的岗位竞争激烈,投递之后便没了下文。正当我发愁时,在一次校友活动中我结识了一名已经工作的学长,他所在团队正有招聘商科专业暑期实习生的计划,我便把简历直接发给了他,不久就接到了面试通知。”

林肖说:“对留学生而言,‘Networking’是一项重要的技能,它指通过社交人脉为自己引荐工作、学习的机会。相比于机会渺茫的海投,我认为‘Networking’最大的作用是让简历被看见,增加雇主邀请面试的机会。除了通过校友间社交活动,还可以通过‘coffee chat(非正式面谈)’、职场社交平台等方式直接链接目标企业的工作人员,向他们推荐自己。”

“很多时候,和公司前辈聊天能得到珍贵的第一手资讯。”在英国留学的赵灿分享了自己的心得,“比如公司的实习岗位信息可能在还没放出之前,就先有内部推荐的名额了。有时,岗位的真实需求、团队青睐的做事风格不会写在招聘信息上,而和前辈直接沟通能知道情况。”

赵灿补充说:“在社交活动中除了要主动、大胆地推荐自己,表达想要入职的意愿外,还要展现真诚和靠谱,比如在见面对对方的公司、行业有足够的了解,不浪费对方时间;如有求职进展,



在第一时间告诉对方结果,感谢帮助等。”

利用学校资源

对许多留学生而言, career fair(校内招聘会)也是找实习的重要机会,许多企业的实习岗位会优先通过 career fair 来寻找面试人选。

“career fair 是一场大型群面活动,越热门的公司,当天排队的人越多,因此早点去十分有必要。”在美国学习计算机专业的刘子豪分享了自己的经历,“在参加招聘会之前,就要提前了解情况,然后直奔最想去的公司及岗位。轮到自己介绍时,重点是让对方记住自己,可以举一些过

往经历中生动的例子。结束时，礼貌询问对方的名片或者邮箱，便于之后了解岗位进展。”

除此之外，借助学校就业中心的资源也是留学生寻找实习机会的较快途径，因为很多雇主不会公开招聘，而会直接对接学校。

“很多国外大学的就业中心不仅能帮学生链接到海量职位，还会提供优质求职平台的账号。” Invisor 国际教育创始人杨卓伦介绍说，“不仅如此，就业中心的服务具有延展性，不限于办讲座、搞模拟面试，如果学生去主动沟通，还可能被安排个性化服务。”

对此，赵灿有相同感受。“我们学校的就业中心和很多企业都有联系，提供各类丰富的实习机会。学生把简历上传到学校网站，

企业可在另一端看见。此外，预约就业中心的咨询服务可以和老师一对一交谈，获得实用建议。”

进行大量练习

“在日本实习求职，需要提前1年就开始准备。”丁婷毕业于日本立命馆大学，据她介绍，日本的实习种类通常分长期和短期。长期实习具体时间没有限制，短期实习时长一天甚至半天，目的是让求职者提前感受公司氛围，了解公司文化。学生可以借此进入不同行业，多体验、多选择。“我刚读研究生时，就意识到必须要行动了。”丁婷说。

面试时，和外国同学一起竞争，外语表达是否会影响表现？丁婷说，语言的弱势的确没办法忽视，但可以通过大量的提前练习弥补。“我想进咨询行业实习，小组面试不仅要求用日语熟练分析案例，还需要和成员‘打配合’。我的方法是反复练习模拟面试，我找日本朋友练过，也报名参加过各种模拟面试的活动。”最终，丁婷如愿收到了心仪公司的实习录取信。

杨卓伦建议：“留学生和本地学生竞争，要明白自己的优劣势所在，避开薄弱的求职领域，

把精力放在成功率更高的岗位上。有些岗位倾向招收中国学生，比如有中国地区业务的公司，这类岗位就可以重点关注。”

洪海沛毕业于德国开姆尼茨工业大学，他找实习的经历印证了求职体现优势的岗位事半功倍。洪海沛说：“我曾在德国找到一家腕表公司实习，因为这家公司需要一名既懂德语又懂中文的同学做翻译工作。实习岗位的需求正好与我的学历背景匹配，顺利通过面试入职。”

延伸阅读

在海外，哪些求职网站可以找到实习机会？

1、Linkedin 这个网站为美国企业和求职者提供在线服务，雇主发布职位，求职者可投递简历。首先创建账号，完善个人资料，在页面顶部职位类型选择“实习”可获得有效信息。

2、Idealist 网站最初是联系不同社区和非营利组织的平台，后来增加了志愿者招募、职位空缺、实习等信息。

3、Indeed 网站致力于改善互联网求职体验，为求职者提供全面、精确的招聘信息。■

来源：人民日报海外版



高校毕业生就业工作进入关键阶段 多渠道拓宽就业空间



2023 届高校毕业生就业工作已进入关键阶段。人力资源和社会保障部日前也启动了为期 100 天的百日千万招聘专项行动，面向不同行业、不同区域和不同群体，提供超千万岗位，助力高校毕业生及各类劳动者求职就业。

访企拓岗 提速加力

今年以来，各地各部门把访企拓岗作为促就业的一项重点工作来抓。

重庆市是西部地区人才高地，正进入“人才引领驱动”的

新阶段，壮大人才资源对当地经济社会发展具有引领性、支撑性作用。今年，重庆高校应届毕业生预计达到 34.5 万人，再创新高。重庆市人社局坚持“就业服务产业，产业带动就业”，推出了促进高校毕业生就业创业十大行动共计 35 条政策措施。

山东省今年高校毕业生总量首次突破 80 万，达到 81.3 万。在“万企进校园”“就选山东”“国聘行动”等招聘活动推动下，春季开学以来，山东各大校园“每周有招聘，时时有岗位”，全省

已累计举办各类线下校园招聘活动 5392 场，12.49 万家用人单位入校招聘，提供 196.46 万个就业岗位。

促进高校与企业更多交流，是拓展就业岗位、畅通就业渠道的有效措施。重庆市人社局相关负责人介绍，为了给毕业生争取更多就业机会，春季开学以来，重庆各高校积极开展书记校长访企拓岗专项行动，持续拓展市场性岗位，走访企业 4699 家，拓展岗位 8.48 万个，组织线上、线下双选会 2 万余场次。截至目前，山东 150 余所高校教师累计访企拓岗 30.95 万个，形成了地方政府、行业协会、企业、高校广泛参与、全员推进的就业工作格局。

助企纾困 稳岗扩容

企业是高校毕业生就业的主渠道，中小微企业是高校毕业生就业的主阵地，在稳定就业中发

挥着重要作用。

中国中小商业企业协会执行会长任兴磊表示,当前我国中小企业遇到了许多靠自身难以克服的困难,比如生产模式落后、融资能力较弱、人才资源匮乏、抗风险能力弱等。“中小企业发展越好,就业形势就会越好。建议相关部门落实落细有利于中小企业发展的政策,实施扶持中小企业发展的社会化服务措施,壮大他们的发展能力。”

当前,很多稳就业政策兼顾了中小企业经营发展和高校毕业生个人成长。记者从人社部了解到,今年小微企业招用离校两年内的未就业毕业生,可申请享受社会保险补贴;企业招用登记失业半年以上的高校毕业生,可予以定额依次扣减增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和企业所得税优惠;小微企业当年新招用高校毕业生等符合条件人员人数达到一定比例的,可申请最高不超过300万元的创业担保贷款,由财政按规定给予贴息;高校毕业生到中小微企业就业的,在职称评定、项目申请、荣誉申报时享受与国有企事业单位同类人员同等待遇。

湖北省黄石东贝电机有限公司是全球冰箱压缩机企业的核心供应商。“近年来,随着公司规模不断壮大,招工难、留工难已成为严重制约企业发展的瓶颈。”该公司综合部部长余国强介绍,了解企业的需求后,人社部门积极为企业和高校搭建供需平台,助力企业与湖北理工学院、湖北工程职业学院开展校企合作,多次组织企业深入武汉都市圈高校开展校招,成功招录200余人,有效满足了企业用人需求。

目前,湖北省积极拓宽高校毕业生市场化就业主渠道,全力做好重点项目(企业)用工要素保障。推进“才聚荆楚·百县进百校”就业促进专项行动,实现全省市州县全参与、高等院校全覆盖、岗位信息全共享、线上线下全结合,在大学生毕业前,组团为结对帮扶高校送岗位、送政策、送信息、送服务。

精准服务 匹配供需

广东省清远先导材料有限公司是一家专业从事稀散金属研发、生产、销售和回收服务的高新技术企业。了解到企业去年招用高校毕业生185人,今年还有

拓展空间时,清远市人社部门积极走访企业,为其招聘提供服务。公司总经理助理李嘉兆说:“截至目前,我们新招用应届生303人,比去年增加118人。”

山东省政府不仅与中央企业全面加强人力资源协作恳谈,还组织举办中车南京浦镇车辆有限公司、中建八局发展建设有限公司等央企专场招聘活动。今年,山东省属企业新增岗位中高校毕业生岗位招收比例不低于60%。

在重庆,当地精准匹配用工需求和求职目标,全力抓好岗位开发供给,已举办多场次小型化、有特色的招聘活动。今年以来,重庆市开展各类就业创业活动739场,服务18.2万人次。目前,不仅公务员、事业单位补员规模只增不减,达到16650人,央企、国企接收高校毕业生人数也超过去年,达到1.1万人。

围绕软件和信息服务业及先进制造业产业集群,重庆市还重点开发了一批科研类、技能类、管理类、社会服务类岗位,推出大量示范性见习岗位。前5个月,重庆市发布见习岗位2.9万个,新增就业见习基地566家。■

来源:经济日报

取消就业报到证 高校毕业生档案这样转

近日,人社部办公厅印发《关于积极稳妥做好高校毕业生档案转递接收工作的通知》,从今日起,不再发放《全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证》和《全国毕业研究生就业报到证》。同时,优化简化流程,取消就业报到证补办、改派手续,取消高校毕业生离校前公共就业人才服务机构在就业协议书上签章环节,取消高校毕业生离校后到公共就业人才服务机构办理报到手续,不再将就业报到证作为流动人员人事档案的必需材料。之前档案材料中的就业报到证仍继续保存,如有缺失的无需补办。

毕业生明确档案转递去向很重要

高校毕业生如果是到机关、国有企(事)业单位就业,或按定向招生就业,应将档案转递至就业单位或定向单位。如果是到

非公有制单位就业、灵活就业或自主创业,可将档案转递至就业创业地或户籍地公共就业人才服务机构,其中转递到就业创业地还要提供相关就业创业信息。对于未就业的高校毕业生,可将档案转至户籍地公共就业人才服务机构保管,或按规定在高校保留两年。需要注意的是,这里的户

籍地是指家庭常住户口所在地,并非学校集体户口所在地。高校毕业生要加强与就业单位或档案管理服务机构沟通,了解确认档案转往单位或机构的信息。

高校毕业生档案寄到接收单位后,符合接收条件的,就业单位将及时通知毕业生办理存档手续;不符合接收条件的要及时退



回毕业院校。

流动人员人事档案管理服务机构接收档案实行告知承诺制，对缺少关键材料的，经与高校协商退回并补充材料，或一次性告知所缺材料及其可能造成的影响，高校毕业生作出书面知情说明、承诺补充材料后予以接收；对缺少非关键材料的，采取先存后补的方式予以接收。关键材料一般是指用于核定存档人的出生日期、参加工作时间、入党时间、学历学位、工作经历等重要信息的材料。毕业生要密切关注接收单位的通知信息，及时办理存档事宜，保障个人权益。

高校准确填写《高等学校毕业生档案转递单》很关键

高校毕业生档案在校时称为学生档案，包含毕业生登记表、成绩单等个人学习材料、入党志愿书等党团材料以及其

他可供参考的材料。毕业后，高校将学生档案转递至就业单位，就业单位在学生档案基础上增加就业经历等工作材料，这就形成了人事档案。人事档案是个人成长发展的证明材料，是用人单位进行人事管理和人事服务的重要依据。

取消报到证后，毕业院校要按规定及时整理高校毕业生登记表、成绩单、党团组织、奖惩记录等材料，形成完整的高校毕业生档案，根据毕业去向登记信息，明确就业单位名称、转递编号等信息，认真填写《高等学校毕业生档案转递单》，通过机要通信或邮政特快专递渠道寄递档案。档案严禁个人自带。

线上办理档案转递很方便

以北京市为例，在北京市、区人力资源公共服务机构委托存放人事档案的高校毕业生，可以

通过三种方式线上办理档案接收、出具人事证明等公共服务事项，实现“网上办”“掌上办”。

一是登录北京市人力资源和社会保障局官网，选择“个人办事”，注册登录后，选择“流动人员人事档案服务”申请办理。

二是关注“北京人社”微信公众号，在“微服务”中选择“个人办理服务”，进入“流动人员人事档案服务”申请办理。

三是下载“北京人社”APP，在首页“我要办”中选择“流动人员人事档案服务”申请办理。

另外，需要到北京市、区人力资源公共服务机构线下办理档案相关公共服务事项的高校毕业生，可以通过北京市人民政府网北京 12345 服务导图（<https://map.beijing.gov.cn/>）“社会保障”服务地图查询北京市、区人力资源公共服务机构信息。■

来源：央广网



各地人才新政



北京 发布人工智能创新策源地实施方案

日前，北京市政府发布《北京市加快建设具有全球影响力的人工智能创新策源地实施方案（2023-2025年）》（简称《实施方案》）。《实施方案》要求，到2025年，北京人工智能核心产业规模达到3000亿元，持续保持10%以上增长，辐射产业规模超过1万亿元。人工智能领军企业科研投入持续增加，初创企业数量不断增长，企业总数保持国内领先，新培育独角兽企业5至10家。

《实施方案》从五个方向提出了16项重点任务。其中，跟科研有关的任务有两方面，分别是突破关键技术、夯实底层基础。跟市场有关的重点任务有两方面，分别是构建产业方阵、推动场景建设。

《实施方案》还明确，支持独角兽企业加大研发投入，提升核心技术竞争力，不断拓展应用市场。加大对创新型中小企业的培育力度，将有潜力成为独角兽的企业提前纳入培育体系。

四川 发布天府新区人才新政“3.0”

6月1日，四川天府新区企业发展大会在天府国际会议中心召开，会上发布天府新区人才支持政策并进行解读。此次发布的人才新政，实现从拼政策、给优惠的“1.0版”，搭平台、给机会的“2.0版”向优平台、营生态的“3.0版”迭代升级。新区设立10亿元人才发展专项资金，用于支持人才和团队引进培育。对顶尖人才团队开展重大产业化项目的，经评审认定，以“先投后股”方式，按8000万元、5000万元、3000万元、1000万元四个档次给予资助，特别优秀的给予1亿元支持；对高级人才团队开展产业化项目的，按500万元、

300万元、200万元三个档次给予资助。对A类人才资助金额不低于成都市A类人才资助标准，上不封顶；对B类、C类、D类人才分别给予200万元、50万元、10万元人才资助。设立四川天府新区杰出人才贡献奖、伯乐奖，用于表彰对新区经济社会发展和人才引进作出杰出贡献的个人和机构。全面落实人才安居政策，保障A、B类人才预留房源，支持A、B、C类高层次人才跨区域优惠购买人才公寓，对党工委管委会认定的高层次人才给予购房资格，真正让人才实现“住有宜居、心有所归”。

厦门 修订出台骨干人才申请保障性商品房住房政策

6月14日,厦门市人力资源和社会保障局举行新闻发布会,就近日出台的骨干人才申请保障性商品房住房政策情况进行介绍。为加强骨干人才住房保障,厦门市人社局对原有骨干人才认定标准进行修订,并联合市住房局发布了《关于申请保障性商品房的骨干人才认定事项通知》(以下简称《通知》)。《通知》扩大了保障范围,将“申请认定前在本市连续缴纳基本养老保险满60个月的非本市户籍骨干人才”纳入申请范围。《通知》还调整了骨干人才中相关技能人才标准,将2017年原规范性文件中“具有高级技师职业资格的人才”对应调整为“高技能人才”。原先“具

有高级技师职业资格”的骨干人才仍可通过社会批次进行申请。

调整后的高技能人才申请条件包括:世界技能大赛和全国职业技能竞赛福建省获奖选手(或入围国家集训队选手);福建省技术能手、福建省技能大师工作室领办人;厦门市职业技能竞赛一类赛第1名、厦门市技能大师工作室领办人。目前骨干人才主要可享保障性商品房优惠,根据《厦门市人民政府关于印发保障性商品房管理办法的通知》(厦府规〔2022〕8号),骨干人才由过去最高可享70平方米的保障性商品房,提升为最高95平方米的住房保障。

晋江 出台首个高等教育人才专项政策

日前,《晋江市高等教育人才认定和政策支持办法》正式出台。这是晋江首个为高等教育人才量身定制的专项支持政策。《办法》适用在晋江市域内的高等院校就业的人才,不受国籍、户籍限制。目前,福州大学晋江校区、泉州职业技术大学和泉州轻工职业学院都在适用范围内。人才认定标准共设置七个层次,采用条件确认制进行人才认定,人才认期设置为6年。考虑到各项人才政策的平衡性,此次明确高等教育人才可享受的政策待遇共计20项。其中,常年在晋江市工作的高等教育人才,可按照第一至第七层次分别

给予15000元/月/人、10000元/月/人、8000元/月/人、5000元/月/人、3000元/月/人、1000元/月/人和500元/月/人的人才津贴。住房方面,符合条件的高等教育人才在购置建筑面积60平方米以上的晋江商品住房时,可享受最高100万元的购房补助。经晋江市申报且成功入选重大专项的,可按比例给予相应人才累计不超过400万元的配套经费资助。值得一提的是,此次公布的专项政策还覆盖了子女入学、配偶就业、医疗保健、双亲养老服务优待、税收优惠、金融支持、海关便利等各方面。

广州 印发人才绿卡制度实施办法

日前，广州正式印发实施新修订的《广州市人才绿卡制度实施办法》。新修订的《办法》创新提出了广州人才绿卡 AB 卡制度和人才绿卡举荐制度，进一步放宽申领人才绿卡条件，并进一步提高人才绿卡持有人待遇，新增入境科研、教学和自用物品享受通关免税、享受人才公寓、共有产权住房等安居保障等待遇。在具体申领条件方面，经广州市评选或审核确认的高层次、高技能人才，具有一定国（境）外工作、学习和创新创业经历经验的高层次人才等六类人才可申请人才绿卡。其中“高层

次、高技能人才”包括广东省实验室、广东省重点实验室、省级新型研发机构、省级高水平创新研究院学术和技术带头人，省级技术能手等。

按照办法，四类人才可申领广州市人才绿卡 B 卡，包括每年在广州市工作不超过 6 个月或与广州市单位存在合作关系的人才，在广州市机关事业单位工作未满 6 个月的人才，每年在广佛高质量发展融合试验区、广清经济特别合作区等区域内创业或工作满 6 个月的人才，以及广州市各区实施办法规定的符合区域引才聚才方向申领条件的优秀人才。

石家庄 发布 12 条人才新政 进一步加大引才力度

近日，石家庄出台了《关于进一步加大人才引进力度助推现代化、国际化美丽省会城市建设的若干措施（试行）》，推出了含金量十足的 12 条人才政策。

其中，对毕业 2 年内的普通高等学校全日制学士学位毕业生、硕士学位研究生、博士学位研究生新到石家庄市工作，与企业签订 1 年以上劳动合同，并按规定缴纳社会保险费 6 个月以上的，或初次自主创业，领取营业执照并正常运营 6 个月以上的，分别给予学士 1 万元、硕士 3 万元、博士 5 万元的一次性安家补贴。加大博士后引进力度，对在本市博士后科研工作站、分站、创新实践基地进行研究和出站后留石工作的博士后给予一定资助。

强化企业科技创新主体地位，鼓励企业全职引进诺贝尔奖获得者、院士等国家高层次创新型科技

人才，每引进 1 名给予企业最高 50 万元一次性奖励资助。对企业全职引进年薪超过 50 万元的高层次人才，3 年内每年按其工资薪金所得给予个人最高 20% 奖励。对通过机构引才、以才引才方式全职引进市人才绿卡 A 卡范围中的一至三类人才，每引进一名给予最高 100 万元奖励。

对来石家庄实现产业化的高层次人才，经认定后给予最高 3000 万元启动资金，优先安排新增建设用地指标，应保尽保，实现“拎包创新创业”。设立兴石英才贡献奖，对在石家庄市创新创业 5 年以上且为经济社会发展作出重大贡献的高层次人才，给予最高 100 万元奖励。

来源：综合新华网、厦门网、南方日报、神州学人等



会员风采

王广基：正如靶向精准治疗一样， 科研要持续专注、凝心聚力

■ 耿春晓



王广基

“正如靶向精准治疗一样，我认为科研工作很重要的是持续专注、凝心聚力。”在第7个全国科技工作者日来临之际，中国工程院院士、中国药科大学面向精准治疗的药物代谢动力学及成药转化研究团队负责人王广基，讲述了其团队面向精准治疗的创新生物药和高端制剂成药性评价的共性关键技术研究的故事。这个团队刚刚获得第三届全国创新争先奖奖牌，成员们以“成功来自于严格的自我管理和毅力”为科研座右铭，在创新药物研发、成果转化应用、助推生物医药转型升级发展道路上不断突破，在追求精业济群、兴药为民的道路上持续钻研。

讲述科研真谛

作为“863”重大专项“临床前药代动力学关键技术及平台研究”的全国牵头人，王广基与药学结缘，已有近半个世纪。1977年9月，王广基毕业于南京药学院（现中国药科大学）。当时，我国药物代谢动力学研究还处在起步阶段，其研究需用数学模型、数学方程等形式描述药物在体内的动态变化过程，这门新学科让王广基着迷。1982年至1995年，王广基陆续在瑞典卡罗琳斯卡医学院、澳大利亚昆士兰大学药学院和新西兰奥塔哥大学药学院学习。

1995年，时任中国药科大学副校长夏霖盛邀王广基归国工作。面对新西兰优渥的科研生活条件及大好的科研前途，王广基秉持初心，他认为科学家应该执着于科学，但是更应该执着于家国情怀，个人的成就再高也比不上看到祖国药学事业蓬勃发展的喜悦。他谢绝了导师的续约，于1995年

毅然回到了中国药科大学任教，此后在药大组建了中国第一个药代动力学博士点，并主编了教育部研究生教材《药物代谢动力学》。

从青壮小伙到古稀之年，王广基想要把祖国的药学事业发扬光大的理想信念丝毫未曾动摇。1977年至今的近半个世纪里，王广基长期在药代动力学领域深耕细作，始终聚焦生物医药领域前沿，突破药物新靶点的发现、面向精准治疗的创新生物药、细胞治疗药物和高端制剂的研发和转化等生物医药领域的“卡脖子”问题。

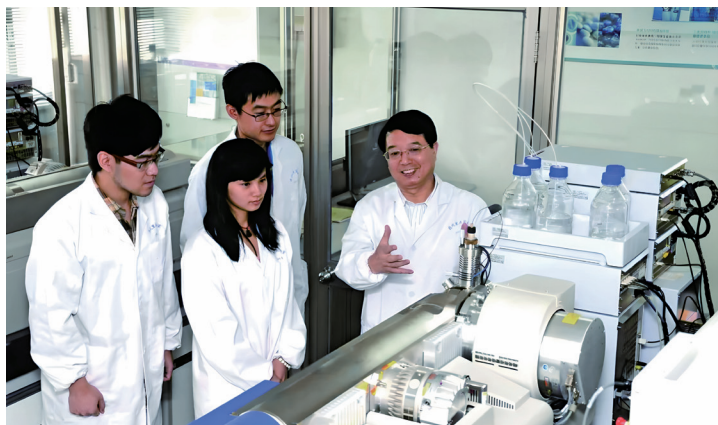
“科研要落地，成果要为民，只有真正到新药开发终端解决问题、在临床病人身上得到安全疗效，才是我们科研的真谛。”王广基讲述了自己近50年来研究药物代谢动力学的初心。

“可以说，药物代谢动力学与人们的生活和健康息息相关，可以通过精准定量的方式解释药物在体内的动态过程，以具体

数值解释药物如何发挥作用。举一个简单的例子，药品说明书上通常会介绍药物一天服用几次，每次服用几粒。这正是通过药动学研究发现了药物的作用时长以及相关浓度，并以此指导用药。另外，药代动力学在新药以及创新药的研发过程中扮演了举足轻重的角色：创新药物研发初期，需要考察药物在体内的动力学特征，推测其成药性优劣。创新药物研发后期，更关注通过药物代谢动力学和临床前研究指导临床给药方案的设计，药物代谢动力学贯穿了药物研发到临床应用的始终，是药物安全有效、质量可控的有力保障。”王广基介绍。

成功来自于严格的 自我管理和毅力

作为“863”重大专项“临床前药代动力学关键技术及平台研究”的全国牵头人，王广基院士在国内建立了国际先进的临床前药代动力学技术平台体系。他领衔的团队面向我国生物医药发展的重大需求，近年来完成45个新药/新制剂的药代动力学及成药性研究，合作获得新药证书2件、临床试验批件11个，为我国创新药物研发、成果转化应用、助推生物医药高质量发展做



出了突出贡献。

面向我国生物医药产业国际化、转型升级的重大需求，团队开拓了中药多成分药代动力学研究理论方法，推动中药药代动力学研究从“单成分”到“多成分”。率先在国际上提出“靶细胞药代动力学”研究理论，实现药代动力学从“宏观”血浆到“微观”细胞的突破。建立了细胞与基因治疗药物的药代药效研究及成药性评价体系，实现药代动力学研究从“传统化、中、生药物”到“活细胞药物”的变革。而在王广基院士看来，科研的成就来自于一句座右铭——成功来自严格的自我管理和毅力。

“这句话也刻在了我们实验室的墙上，希望团队在做学问时能时刻铭记。正如靶向精准治疗一样，科研工作很重要的是持续

专注。我比较少使用智能手机，希望保持高质量的专注、钻研。做科研就要凝练目标和方向，找准一个目标，潜心投入、全神贯注、屏息凝神地持续专注，才能实现突破。”王广基院士说。

弘扬科学家精神

“科学家精神中最纯粹的是要坚持热爱科学，保持对科研事业的激情和追求。”在王广基院士看来，科学家精神的第一个含义是创新。

“创新的痛点与难点在于自主创新投入大、周期长、显效慢、风险高。所以，我们要加强合作创新，重视‘政产学研用’一体化发展。”王广基院士拿中医药的药物代谢动力学研究和成药转化来举例。中药现代化的难点是“药效明确、药效物质基础不明确”，

严重制约了中药走向国际医药市场。如何建立适用于中药多成分、多靶点的一套研究技术体系，如何从分子水平科学阐述中药“整体观”作用机制是揭示中药物质基础，促进中药现代化的关键。

“中药是非常复杂的体系，在体内易发生广泛代谢，其活性物质往往是原形成分及其代谢产物的组合。而中药的药效则是其所含众多化学成分及各类代谢产物的综合作用。因此，我们团队不断创新，提出中药体内‘质变代谢、量变代谢、内化代谢’的多向代谢新理论，对于理解中药多靶点、整体调节的作用具有重要意义。”

王广基院士对科学家精神第二个定义是慧心和匠心。“药学之慧心，强调能够提出创新的思路和方法，以及独到的科学见解，最终为中国医药行业带来新的认识和突破，做有用、能解决临床问题、能落地的科研；药学之匠心，要求在实验设计、数据分析和结果解读等方面精益求精，追求卓越的科研品质，将科研工作推向更高的水平；慧心和匠心相辅相成，共同构成了优秀科研人员的核心素质，慧心帮助科研人员启发创新思维，匠心则保证科研工作的严谨性和可靠性，确保研究结果的准确性和可重复性。

因此，要不断提升对问题的洞察力和专注，这需要广泛的文献阅读、终身学习模式，同时注重实践和实验技能的培养。”

王广基院士对科学家精神三个定义是“合心”。“做科研一定不能闭门造车，切忌只埋头苦干，一定要学会抬头问路。药学本身就是一门融合了医学、化学和生物学等多种学科的交叉学科，从事药学研究尤其强调团队合作的重要性，从不同的角度和思维方式中汲取灵感，启发思维。”

愿我们同行在精业济群、兴药为民的道路上

近年来，生物医药和大健康产业越来越受关注和重视。江苏是生物医药大省，2022年全省生物医药产业实现产值超5000亿元，约占全国的1/6。

“药学承载着生命之重，是一个长耗时、高投入、高风险的产业。一种新药的研发，往往需要历时十余年，投入数十亿元。最终进入临床的产品仅有不到10%能获批上市。这就意味着，药学研究必须耐得住寂寞，受得了挫折，始终追求精益求精。”王广基介绍，作为专业科研团队，首要任务就是聚焦省内制药行业的痛点难点和“卡脖子”问题，

聚力原创科技攻关，形成关键性科技成果。同时也要发展“产学研”的合作，推动校地企共建，推动关键技术以及原创成果的落地。王广基院士团队牵头建立了“原创药物技术创新研究院”，助力打造医药产业地标“江宁药谷”，希望能够推动基础研究成果快速转化。

奋斗成就使命，实干托起梦想。王广基院士深情寄语今年高考的高三学子：“欢迎学子们报考药学。药学的核心是关注人类的健康福祉。我国诺奖获得者屠呦呦经过不懈探索，最终发现具有抗疟作用的青蒿素。如果选择了药学专业，你们将走进一个伟大而光荣的领域——以守护人民健康为己任，以创新药物、推动医疗进步而努力奋斗。愿你们的药学之旅充满成长与光彩，愿我们同行在精业济群、兴药为民的道路上。”■

来源：新华社

人物简介

王广基，南京欧美同学会会员，药物代谢动力学专家，中国工程院院士，中国药科大学教授、博士生导师。

蒋清全：把绝美牧场变成五村联盟抱团谋共富的美好实践

■ 王威



蒋清全在牧场。



蒋清全

呦呦鹿鸣，食野之苹。荷塘、小木屋、木栅栏、高尔夫球场……路旁，几只梅花鹿正惬意地低头吃草，整个牧场呈长条状镶嵌在山谷之间，向内行走，地势渐高。在位于浙江省衢州市开化县华埠镇新青阳村的家思牧场，童话般的场景常常让来自全国各地的游客流连，被游客们唤作“衢州小新西兰”。

“这就是新西兰牧场的特有风格。”牧场主人、衢州市欧美同学会理事、浙江家思旅游开发有限公司总经理蒋清全说。

从“海归白领”到“鹿先生”

蒋清全 2013 年前往新西兰

怀卡托大学攻读研究生学位，主要研修商业管理方向。

彼时，他一边学习一边创业。他和同伴创办了一家进出口贸易公司，主营国际农副产品贸易以及相应配套的金融服务与研究。学习之外的时间几乎都用于拜访各类客户，到国内国际的一些农业、畜牧业公司调研，深入了解他们的经营模式。

“正是这段经历让我了解了很多大型企业的工作流程和经营管理模式，同时也发现了新西兰地区在肉类、乳制品、羊毛制品等农副产品的全球供应方面的优势，与当地企业交流合作、洽谈订单的过程也是我学习成长的过程，我的工作能力得以快速提升。”他说。

积累了几年的国际贸易和外汇交易经验后，2020年蒋清全回到家乡新青阳村，接过母亲开办的家思牧场。“我从小在这里长大，虽然之后到海外读书，但幼年的一些记忆始终无法忘记。”

蒋清全带回了新西兰农场管理的先进经验和技能，通过资源整合，从规模、资金、技术、体制、机制等方面进行优化配置。他将原先的牧场进行改造升级，打造新西兰式的美景。改造后的牧场占地面积达800亩，养殖梅花鹿100多只，并配备餐厅、垂



蒋清全留学时期的留影。

钓鱼塘、跑马场、艺术空间等多样化休闲娱乐设施，年接待游客7万余人次。

他坦言，在接手牧场前完全不了解梅花鹿养殖，一切从零学起。而现在，他不仅解锁了许多养鹿技能，而且能更加理解和尊重这份职业，对人与动物之间的关系也有了更多思考和感悟。“梅花鹿很活跃、擅长跳跃，养殖不

能太过密集，要给它们留出足够宽敞的空间。鹿场对水质的要求也比较高，需要建在背风向阳、水源干净、排灌良好的地方。”

小鹿养殖中的每一件事他都亲力亲为。“如果想要更方便地驯化小鹿，最好在它刚出生的几个小时内便进行人工干预，相当于由人来扮演鹿妈妈的角色。人工养育小鹿其实很辛苦，小鹿每

天要喝五六次奶，还要人工帮助它排便。伴随着小鹿的成长，这些一点一滴的养育细节让小鹿和人之间建立起了信任。”蒋清全说。他养殖的梅花鹿并不怕人，看到镜头还会主动把脸贴过去，各种“卖萌”，深受游客喜爱。

融合创新 抱团共富 奏响“田园牧歌”

在蒋清全的心里，有一幅美丽的“田园牧歌”蓝图。

随着公司的运营步入正轨，前来家思牧场游玩的游客越来越多，特别是周末和节假日，多的时候一天有 2000 多人，周边村的农家乐、民宿生意也越来越好。

今年“五一”假期，家思牧场客流量达到 8000 人左右。游客纷纷打开社交网络平台，晒出他们与农场动物的合影。透过阳光的原木白房、曲径通幽的牧场绿道……牧场成了“出片”打卡地。

在这 3 年时间里，牧场不仅为周边村民提供工作岗位，还支持村民将自家农产品拿到牧场销售。这几年，游客越来越多，村民的精神面貌也越来越好，大家一起干的劲头很足。“现在，村里的叔叔阿姨要向游客做讲解、主动沟通，这些无形之中也在影



蒋清全在澳洲当地农场与农场主交流。

响着大家，他们自己都觉得‘心态变年轻了’。”蒋清全说。

他介绍，牧场为附近的几十位村民提供专业培训，让他们变成产业工人，他们中间有许多是低收入农户。牧场因以养殖+休闲旅游的经营模式带领村民实现增收致富，荣获 2021 年“浙江省美丽牧场”、衢州市“同心共富基地”称号。

要想创业成功，往往需要付出数倍于常人的努力。为了想出一个好主意、运营一个好 IP，蒋

清全常常一天只睡五六个小时，忙碌时每天要奔走于各地，见三四拨客人。他还报名参加了多个青年创业大赛，荣获 2021 年浙江省第五届农村创业创新大赛三等奖、创青春衢州赛区创业创新大赛二等奖等。

在梅花鹿养殖以及后续产品开发中，另外有 4 名海归加入蒋清全的团队，在大家的共同努力下，公司运营逐渐步入正轨。随着游客数量的增多，蒋清全又开始思考如何联动周边其他村子，让大家一起奏响“田园牧歌”

由于节假日时牧场的客流量很大，而配套服务还不是很完善，体验内容也相对有限，客流效益并没有达到最大化。于是，新青阳村与旭日、溪东、联盟等 5 个





蒋清全和小鹿。

地域相近村成立了“田园牧歌”共同富裕发展联盟，蒋清全成为带头人之一，以家思牧场为核心，打造出一条五村联动、总规划面积 48 平方公里的休闲康养旅游“网红打卡带”。村集体以土地入股，家思牧场以资金、技术入股，共同打造生产基地，助力村集体经济增收，为村民提供更多的就业岗位。

如今，牧场发展势头强劲，年产值近 500 万元。然而，蒋清全并不满足于现状，2022 年 10 月，他创办了家思食品有限公司，立足“家思牧场”品牌效应，开发农副产品深加工业务，发展养殖合作社，开拓相关贸易渠道，

打通线上线下产品销售体系。

他表示，接下来要大力开发文旅产业，并尝试把文旅项目与对外贸易相结合，开辟一番新天地。

今年 4 月，蒋清全参加了由浙江省欧美同学会、台州市委统战部共同主办的“之江同心·海归浙里”留学人员爱国奋斗报告会，并发表了演讲。他说，“共同富裕的‘田园牧歌’是我的理想，要努力把家乡的美丽乡村变成实现梦想的热土。创业不仅是梅花鹿跳跃其间的绝美牧场，更是五村联盟抱团谋共富的美好实践，要努力让乡亲们实打实地过上好日子。” ■

人物简介

蒋清全，衢州市欧美同学会理事，浙江家思旅游开发有限公司总经理，新西兰怀卡托大学管理学专业硕士。2016—2020 年在新西兰创办 UNI-BASE International Ltd 从事国际农副产品交易（肉类）和贸易金融（外汇）相关工作，2020 年 5 月创办浙江家思旅游开发有限公司，2022 年 10 月创办家思食品有限公司。2023 年 3 月被开化发展大会组委会评为年度杰出新青年。

孟庆毅： “海归”投资“海归” 助推区域科技发展

■ 王威



孟庆毅

“职业投资人”“海归创业者”“创业导师”……云南省欧美同学会副会长、康晟投资董事长孟庆毅有着多个身份标签，他专注于企业从初创阶段到成长、成熟阶段的股权设计、股权融资及资本运作领域的服务，致力于互联网、现代农业科技、绿色食品、生物医药、健康和消费等领域的研究和商业模式创新工作，投资、培育了多个海归创业项目并成功过会，登陆创业板、中小板、新三板及科创板，还有多个项目通过重组并购成功退出。

勤工俭学 从清洁工做起

2005年，孟庆毅在云南大学经济管理专业毕业后来到澳

大利亚阿德莱德大学读研，就读于会计与应用金融学专业。孟庆毅说，海外求学期间，最大的收获是思维方式的改变，通过自主学习，带着批判性思维保持对任何问题的独立思考，并通过查阅相关资料加以论证，最终做出判断。

让他印象最深的是一段勤工俭学的经历。“根据当时澳洲签证要求，留学生每周只能工作20个小时，刚到澳洲我也不知道能做什么，就跟着同学一起去兼职清洁工，当时薪水还不低，我清楚地记得是1个小时税后收入20澳币。”孟庆毅回忆道，真正接触后发现澳洲的清洁工并没有想象中那样辛苦，很多操作都是机器完成，工作强度也在可以接受的范围内。

工作3个月后，他发现做清洁工几乎没有与当地人交流的机会，这让他无法快速了解和融入当地社会，于是便向学长请教思路和经验，查找招聘信息，了解

岗位诉求及岗位工作对个人能力的锻炼情况，最后他锁定了当地最大的一家展会公司，并顺利通过面试成功入职。在这家公司兼职期间，他担任过售票员、导览、出纳，尝试了很多岗位，能力得到了很多锻炼。

“在球赛、秀场卖票时有大量的机会与本地人交流沟通，这个工作很有趣但也会面对各种各样的困难，包括不理解他们的俚语以及一些文化习惯上的差异，这都是在学校里接触不到的，这些经历让我更加了解当地真实的生活，也让我知道了无论生活工作在任何地方，都要脚踏实地，才能走得更稳更远。所以我都会鼓励出去留学的学弟学妹们去勤工俭学，主动融入当地社会，比起只在华人圈里学习交流，这是完全不一样的体验。”他说。

从“萌新”创业者到创业导师

毕业后，孟庆毅在澳洲做会计师，“不安分”的他满足于

慢节奏的安稳生活，决定要为中心创业的梦想拼搏一次。“人生应该在不同的阶段实现不同的目标和迎来新的挑战。”

2012年，孟庆毅回国后组建了投资团队，得益于他对投资组合（portfolio）领域研究得比较深刻，也恰好家人运营的云南现代农业科技产业园已有400多家入驻企业，有着丰富的资源，可以充分发挥他的专业特长。

“有一次我们团队在评估投资项目的时候出现了严重分歧，我当时因为从材料和报表里无法预见项目前景而投了否决票，前辈就带着我去和项目创始人一起生活了10多天，我从他的生活、工作细节中逐渐发现了项目的闪光点 and 创业者的企业家精神，从而改变了我的想法。”这段创业初期的投资经历，孟庆毅至今印象深刻，让他明白了项目的好坏不能只看资料数据，项目创始团队也至关重要，正所谓“成也在人，败也在人”。

“创业初期总是和不同的人打交道，我也在逐步适应国内的工作流程。在多维度的评估项目过程中经历了一些小挫折，也收获了很多，现在逐渐形成了自己的评估体系和投资方法。”在孟庆毅看来，硬科技的发展会是中国未来风投的趋势，很多早期的



孟庆毅受贵阳市侨联邀请作为演讲嘉宾发表《从产业趋势谈双创》主题演讲。

科技项目也会迎来春天。

近几年，孟庆毅团队投资孵化了万润LED照明、瑞勋网络安全、优筑装配式建筑新材料、汽锅鸡预制菜、民族植物药等海归创业项目，均取得不错的收益。他告诉记者，这几年受到疫情影响和行业的变化，团队逐渐收缩了对外投资的比例，更多转为服务企业的模式，包括商业模式梳理、构建知识产权体系、法务财务、天使投资、嫁接市场渠道等，尝试以各类创新创业大赛为平台，让企业得以充分展示宣传，通过大赛找到投资人和合作伙伴。同时加强校企合作，把高校的部分科技成果转化落地并开发市场，解决了部分高校毕业生的就业问题。

创业十年来，孟庆毅从“萌新”创业者到对创新创业研究、项目孵化有深入的研究和独到的见解，他开始以“评审专家”“创业导师”的身份出现在各大高校和创业比赛现场，担任教育部入库专家和中国国际互联网+大学生创新创业大赛总决赛评委，工信部创客中国国际赛决赛评委，四川、江西、湖南、上海、河南省教育厅互联网+大学生创新创业大赛评审专家等。受聘于南昌大学、云南大学、昆明理工大学、江苏大学、浙江师范大学、云南民族大学、大理大学、西南林业大学、广西师范大学等多所高校担任创新创业导师。并于2016年随共青团中央出访老挝参加亚洲青年论坛（ASEAN+3）发表关



孟庆毅参加欧美同学会第九届年会暨海归创新创业海南自贸港峰会。

于生态旅游的演讲，2018 年荣获“全国归侨侨眷先进个人”。

孟庆毅十分热心公益，新冠肺炎疫情期间他联合爱心企业、人士，向社区捐赠口罩，向医院捐赠防护服、消毒水，帮助农户把滞销的 50 吨蔬菜捐赠给医护人员，支持一线疫情防控工作，被评为“抗疫一线昆明代言人”。筹集捐赠书籍和学习用品到贫困学校并给孩子们讲开学第一课，参与联合国儿童基金会月捐帮助中国偏远地区的困境儿童。

助力打造云南留学人员创新创业示范中心

作为云南省欧美同学会副会长、昆明留学人员联谊会副会长，孟庆毅多次筹备并参与科技论坛、海归创业大会、中外文化

交流等活动。他认为，海归人才作为跨越不同文化的群体，是中外文化交流的桥梁和纽带，可以在讲好中国故事、传播好中国声音上发挥极大作用，每一位海归人才都是一张行走的“中国名片”。海归人才掌握了先进的专业技术、前沿的学科知识、优质的智力资源和强烈的爱国情怀，已成为我国推动高质量发展和创新驱动发展战略的重要力量，尤其在生物医药、人工智能、新能源和新材料等国家战略性新兴产业领域，大部分海归人才有意愿致力于解决新兴产业培育滞后、产业转型升级缓慢等问题。

“期待欧美同学会在产业发展和人才引进方面多给云南一些支持，多组织学长们来云南走一走，共同探讨企业发展新机遇，

更好利用国际国内的市场资源，深度参与全球产业分工和合作。”他说。

他表示，接下来将以科技孵化器为载体，立足云南创新创业发展实际，整合各类人才资源，将留学人员领先的技术、理念、科技成果与云南自身的资源和发展需求相融合，充分发挥留学人员的独特优势。还将组建专家服务团，积极开展决策咨询、技术培训、人才培养、项目对接等服务，实现在资本、技术、人才、科技成果转化等方面“引进来、走出去”的双向流通，打造云南留学人员创新创业示范中心以及面向南亚东南亚的科技创新综合服务、孵化及科研成果转化中心，为云南提供国际创新型科技支撑和新的经济增长点，助力地方经济社会高质量发展。■

人物简介

孟庆毅，云南省欧美同学会副会长、昆明留学人员联谊会副会长，康晟投资董事长，战略产业投资人，股权投资人。